



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受付けます。0294-36-0554 まで  
(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

## 1. 男女共同参画事業

### 就業支援に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 ファイナンシャルプランナー 3級取得を目指して (全6回)	時期：11～12月 対象：受験希望の方や関心のある方 先着20名 内容：個人の生活設計や貯蓄計画、総合的な資産運用を支援するファイナンシャルプランナー。保険、税、不動産など必要な知識や技能を学び、3級合格をめざします。	市報 受付
2	資格取得準備講座 TOEIC®L&R テスト対策講座 (全6回)	時期：10～11月 対象：テストに挑戦したい方、スコアアップしたい方（高校生は2年生以上、英検2～3級レベルの方） 先着20名 内容：500点突破を目指すテスト対策講座。実践問題に取り組みながら、テストの特徴と学習のポイントを学びます。また独学でも効率よく学習を進めるコツなども紹介します。	市報 受付
3	仕事に役立つ講座 キャリアアップのための 伝わる文章術 (全3回)	時期：9～10月 対象：興味、関心のある方 先着12名 内容：自分の考えを分かりやすく正確に伝える書く力を身につけ、仕事の効率アップやスキルアップをはかります。	市報 受付

	講座名	詳細	募集・受付日
4	仕事に役立つ講座 美しい文字の書き方 (全3回)	時期：令和8年1～2月 対象：レベルアップしたい方 先着12名 内容：求職の際の履歴書や、ビジネスシーンで好印象を与える手書き文字。ボールペンなどで読みやすくきれいな文字を書く基本を学びます。	市報 受付
5	日立商工会議所との共催事業 創業塾2025 (全8回) *自分のお店を夢見ているあなた！ 夢を現実にしたいあなた！夢を実現するための第一歩として、この機会に是非参加してみませんか？	時期：7～9月 対象：起業・開業をめざす方。創業間もない経営者、後継者の方 先着20名 内容：起業に必要な企業会計等の座学やビジネス・プランの作成、先行事例研究などを通して、夢を具現化し継続するためのノウハウを学びます。	市報 受付・問合せ 日立商工会議所 経営相談課まで TEL 0294-22-0128 FAX 0294-22-0120



### 啓発普及に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	男女共同参画セミナー (全2回)	時期：6月、3月 対象：どなたでも 先着50名 内容：女性を取り巻く様々な社会的課題の中から、話題となっている事案をテーマに取り上げ、見識や理解を深めることで、男女共同参画社会の実現に向けた市民の意識啓発の講座です。	市報 受付

	講座名	詳細	募集・受付日
2	ドメスティック・バイオレンスを考える パート27 (全1回)	時期：11月 対象：D.V 被害者、支援賛同者 おおむね50名 内容：D.Vをはじめ児童虐待等関連する被害について、最新の発生事例や専門的知見などから効果的な支援のあり方を学ぶとともに、グループワーク等により共通理解を深め、関係者相互の連携強化を促進する取り組みです。	市報 受付
3	健康講座 (全1回)	時期：9月 対象：どなたでも 先着50名 内容：タイムリーな話題や身近な関心事例など、様々な観点から心身のケア、改善等に役立つテーマを取り上げ、意識の向上と健康増進を図ります。	市報 受付



## 2. 暮らしいきいき事業

### ワークライフバランスに関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	働く女性のための癒し講座 (全3回)	時期：令和8年1～2月 対象：女性どなたでも 先着16名 内容：‘癒し’をテーマに様々な題材を取り上げ実践することにより、心身のリフレッシュや趣味の拡充、気の合う仲間を増やしてグループ結成のきっかけとします。	市報 受付

	講座名	詳細	募集・受付日
2	女性のためのマネー講座 (全1回)	時期：6月 対象：女性どなたでも 先着12人 内容：効率的なお金の運用方法や、多様化する 経済環境に対応するための基礎知識を学 びます。	市報 受付
3	ワークライフバランス講座 パパと一緒にクッキング！ (全1回)	時期：7月 対象：子育て中のお父さんと子ども 先着8組 内容：親子で一緒に料理を学ぶことで、親子 のコミュニケーション時間を増やし、子 育て中のスキンシップをはかります。	市報 受付

趣味・生きがい・教養に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	骨盤底筋トレーニングヨガ (全3回)	時期：10月 対象：どなたでも 先着20名 内容：体幹を整え骨盤底筋を鍛えることによ り、もろもろ体の不調の軽減をはかり、 健康増進に役立つヨガを学ぶ。	市報 受付
2	免疫力アップ！ 発酵食品を使った料理教室 (全3回)	時期：11～12月 対象：どなたでも 先着16名 内容：体に良いとされている身近な発酵食品 を日々の生活に取り入れて、腸内環境を 整え、免疫力を向上させる料理を実習し ます。	市報 受付

	講座名	詳細	募集・受付日
3	正しい姿勢でウォーキング	<p>時期：7月</p> <p>対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着20名</p> <p>内容：‘心身の健康を育む身体作り’をテーマに、日常生活の中で誰もが簡単に組み入れるウォーキング方法を習得し、体も心も整えます。</p>	市報 受付



### 3. その他の事業

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>地域連携事業</p> <p>*地域で活躍している団体、関係機関と協力し、事業を実施。</p>	<p>時期：</p> <p>対象：関係者</p> <p>内容：女性センターや鮎川体育館を拠点に、日立特別支援学校をはじめ地域の関係機関・団体等と協力し、団体等の育成支援及び地域住民との交流促進を図る。</p>	
2	チャリティー事業	<p>時期：通年</p> <p>内容：関連する講座やイベント等を通じて、D.V被害者支援のための募金活動に取り組むほか、甚大な自然災害が発生した場合には、被災地に対し必要な支援を行う。</p>	

