



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

## 1. 男女共同参画事業

### 就業支援に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定 3級取得を目指して (全5回)	<p>時期：9～11月</p> <p>対象：検定試験をめざしている方や認知症ライフパートナーについて関心がある方等 先着20名</p> <p>内容：認知症に係る知識や症状に対する、対応の仕方、コミュニケーションの取り方等、認知症ケアについての知見や技能を身につけるとともに、資格取得のためのスキルアップを目指す。</p>	市報 受付
2	資格取得準備講座 TOEIC (全6回)	<p>時期：11～12月</p> <p>対象：TOEICの試験をめざす方 先着20名</p> <p>内容：就職・転職時における英語のコミュニケーション能力の指標として高い評価を得ているTOEICについて出題傾向と対策、難問克服ポイント等を学習し、スコアアップを目指す。</p>	市報 受付

	講座名	詳細	募集・受付日
3	資格取得準備講座 MOS検定試験対策講座 (Excel) (全5回)	<p>時期：未定</p> <p>対象：受験希望者、スキルアップの方 先着12名</p> <p>内容： マイクロソフトが認定する Microsoft Office に関する国際資格である MOS 検定対策として、Excel の主な機能を利用して、数式の作成、グラフの作成・編集など、応用的な操作スキルを習得し、キャリアアップや就職や転職に役立てる。</p>	<p>市報： 受付：</p>
4	資格取得準備講座 ファイナンシャルプランナー3 級を目指して (全6回)	<p>時期：未定</p> <p>対象：検定試験をめざす方や、関心のある方 先着20名</p> <p>内容：個人の生活設計や貯蓄計画、総合的な資産運用を支援するファイナンシャルプランナーの資格取得に向け、保険や税金対策など必要な知識や技能を学ぶ。</p>	<p>市報 受付</p>
5	仕事に役立つ講座 ITパスポート取得に向けての基礎講座 (全6回)	<p>時期：1月～3月</p> <p>対象：レベルアップしたい方。 先着15名</p> <p>内容：ITの知識やスキルが身についていることを証明する国家資格であるITパスポートの取得を見据え、ITに係る技術的な知識をはじめ、IT活用に求められる基礎的能力や留意事項など、ポイントを絞り学習することで、仕事に役立つITスキルの向上を目指す。</p>	<p>市報 受付</p>

	講座名	詳細	募集・受付日
6	夢をかなえるプチ創業塾 (全2回)	<p>日時：①7/4 (火) 10:00~12:00 ②7/11 (火) 9:30~12:00</p> <p>対象：プチ創業に興味のある方 先着20名</p> <p>内容：①好きな事業プランのアイデアを出してみよう。 ②自分と向き合う～自分の強みや価値観を知ろう～ 先輩創業者による体験談</p> <p>参加費：500円 講師：吉村 千鶴子氏 (経営士) 他 託児：無料 (6/27 (金) 来館申込)</p>	<p><b>NEW!</b> 市報：6/5号 受付：随時受付</p>



### 啓発普及に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	男女共同参画セミナー (全2回)	<p>時期：6月、3月</p> <p>対象：どなたでも 先着50名</p> <p>内容：女性を取り巻く様々な社会的課題の中から、話題となっている事案をテーマに取り上げ、見識や理解を深めることで、男女共同参画社会の実現に向けた市民の意識啓発を図る。</p>	市報 受付

	講座名	詳細	募集・受付日
2	ドメスティック・バイオレンスを考える パート25 (全1回)	<p>時期：11月</p> <p>対象：D.V 被害者、支援賛同者 約50名</p> <p>内容：D.Vをはじめ児童虐待等関連する被害について、最新の発生事例や専門的知見などから効果的な支援のあり方を学ぶとともに、グループワーク等により共通理解を深め、関係者相互の連携強化を促進する。</p>	市報 受付
3	健康講座 (全1回)	<p>時期：10月</p> <p>対象：どなたでも 先着20名</p> <p>内容：タイムリーな話題や身近な関心事例など、様々な観点から心身の健康増進に役立つテーマを取り上げ、意識の向上を図る。</p>	市報 受付
4	人権講座 「LGBTQの子どもたちの気持ち ～共生社会をめざして～」 (全1回)	<p>日時：令和5年8月3日(木) 13:30~15:30</p> <p>対象：どなたでも 先着20名</p> <p>内容：LGBTQの様々な悩みや不安を抱える子どもたちの思いを正しく理解し、寄り添えるよう、理解を深める。</p> <p>参加費：無料</p> <p>講師：永瀬 大紀さん(にじっぺ茨城代表)</p> <p>託児：無料(7/27(木)来館申込)</p>	<p><b>NEW!</b></p> <p>市報：6/20号 受付：随時申込</p>

	講座名	詳細	募集・受付日
5	<p>おとう飯<sup>ほん</sup>をはじめてみよう！            食欲そそる！とりこ飯！            「カレー照り焼きチキン」を作ろう！            （全1回）</p>	<p>日時：令和5年8月26日（土）            10：00～正午</p> <p>対象：料理や“おとう飯”に興味がある男性            先着 10名</p> <p>内容：国が男性の家事参加の一環と推進している“おとう飯”を取り上げ、手軽に出来て美味しい料理の実習を通して、男女共同参画への理解を深める。</p> <p>参加費：1,600円（材料代含む）            講師：宮澤 孝子さん（薬膳料理家）            託児：無料（8/17（木）来館申込）</p>	<p><b>NEW!</b>            市報：7/20号            受付：7/27（木）            9:30～受付開始</p>



## 2. 暮らしいきいき事業

### ワークライフバランスに関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>働く女性のための癒し講座            （全3回）</p>	<p>時期：1～2月</p> <p>対象：女性            先着 20名</p> <p>内容：オフタイムの有意義な過ごし方について、‘癒し’をテーマに様々な題材を取り上げ学習・実践することにより、心身のリフレッシュや趣味の拡充を促すとともに、仲間づくりのきっかけを醸成する。</p>	<p>市報            受付</p>

	講座名	詳細	募集・受付日
2	趣味を見つける講座 手作りを楽しむ (全5回)	時期：10月～12月 対象：どなたでも 先着12名 内容：ハンドメイド作品やDIY等手軽に出来る題材を取り上げ、新たな自分の強みや、生きがいを発見するきっかけ作りにつなげ、オフタイムの充実を促進する。	市報 受付
3	パパとパンダの飾り巻き寿司を作ろう！(全1回)	日時：8月5日(土) 9時30分～12時30分 対象：お父さんと小学生の子供1人 先着10組 内容：パンダの飾り巻き寿司の作り方を学びます。 参加費：1,100円(材料費含む) 講師：栗原 恵子 氏 (飾り巻き寿司インストラクター) 託児：無料(7/28(金)来館申込)	<b>NEW!</b> 市報：6/20号 受付：6/30(金) 9:30～受付開始



趣味・生きがい・教養に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	旬の魚を使って 魚料理を極めよう！！ (全1回)	<p>時期：7月 対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着15名</p> <p>内容：調理や扱い方が分からないなどを理由に魚離れが進んでいる中、地元で獲れる美味しい魚を紹介するとともに、魚の選び方やさばき方を習得し、手軽な魚の調理方法を学ぶことにより、食生活の充実を図る。</p>	市報 受付
	心と身体を整える 体操&ストレッチ (全3回)	<p>日時：①6/19、②6/26、③7/3（月） 13：00～15：00 対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着20名</p> <p>内容：①イスに座ってストレッチ&amp;筋トレ ②ストレッチ&amp;スクウェアステップ ③脳トレしながら楽しく筋力アップ</p> <p>参加費：1,000円（保険代含む） 講師：早川 利恵 さん（健康運動実践指導者） 託児：無料（6/12（金）までに来館して申込）</p>	<p><b>NEW!</b> 市報：5/20号 受付：5/29（月） 9：30～受付開始</p>
2	身近なSDGsにチャレンジしよう草木染め (全3回)	<p>時期：9月～10月 対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着16名</p> <p>内容：サステナブルな指向が注目を集めている現在、日本に伝わる伝統的な草木染めを取り上げ、私たちの身の周りにある物を使って、自分だけのオリジナルの作品を作る。</p>	市報： 受付：



### 3. その他の事業

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2019対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>地域連携事業</p> <p>(全2回)</p> <p>*地域で活躍している団体、関係機関と協力し、事業を実施。</p>	<p>時期：令和6年2月</p> <p>対象：関係者</p> <p>内容：女性センターや鮎川体育館を拠点に、日立特別支援学校をはじめ地域の関係機関・団体等と協力し、コンサートなどを企画・実施することにより、団体等の育成支援及び地域住民との交流促進を図る。</p>	市報 受付
2	チャリティー事業	<p>関連する講座やイベント等を通じて、DV 被害者支援のための募金活動に取り組むほか、甚大な自然災害が発生した場合には、被災地に対し必要な支援を行う。</p>	

