



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

## 1. 男女共同参画事業

### 就業支援に関する講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2019対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定 3級取得を目指して (全5回)	<p>時期：9～11月</p> <p>対象：検定試験をめざしている方や認知症ライフパートナーについて関心がある方等 先着20名</p> <p>内容：認知症に係る知識や症状に対する、対応の仕方、コミュニケーションの取り方等、認知症ケアについての知見や技能を身につけるとともに、資格取得に必要な知識や技能を学ぶ。</p>	市報 受付
2	資格取得準備講座 TOEIC (全6回)	<p>時期：11～12月</p> <p>対象：TOEICの試験をめざす方 先着20名</p> <p>内容：就職・転職時における英語のコミュニケーション能力の指標として高い評価を得ているTOEICについて出題傾向と対策、難問克服ポイント等を学習し、スコアアップを目指す。</p>	市報 受付
3	資格取得準備講座 食育インストラクター（4級） (全6回)	<p>時期：8～10月</p> <p>対象：受験希望者、食育に興味がある方 先着20名</p>	市報： 受付：

		内容：資格取得に向け、栄養バランス、安全な食材の見分け方などの基礎的な知識や技能を学ぶ。	
4	資格取得準備講座 ファイナンシャルプランナーを目指して (全4回)	日時：①6/30 ②7/7 ③9/1 ④9/8 (木) 18:30~20:30 対象：受験希望者・興味がある方 先着20名 内容：保険や税、年金の仕組み、資産運用など、ファイナンシャルプランナーに必要な知識と資格を取得する為の勉強法やテスト対策法を学ぶ。 参加費：2,000円(テキスト代含む) 講師：佐藤 滋郎 氏(FPコンサルタント) 託児：無料(6/21(火)までに来館申込)	<b>NEW!</b> 市報：5/20号 受付：5/30(月) 9:30~
5	女性デジタル人材育成事業 WEB会議システムを使いこなす (全4回)	時期： 対象：就業従事者、レベルアップしたい方。 先着15名 内容：インターネットによるオンライン会議や研修会など、仕事に役立つコミュニケーションツールとして注目されているリモートシステムについての基礎知識を学ぶとともに、アプリケーションソフト「Zoom」の基本操作体験を通じて、効果的な利用方法を身につける。	市報 受付
6	女性デジタル人材育成事業 はじめてのプログラミング (全2回)	時期： 対象：就業従事者、レベルアップしたい方。 先着15名 内容：IT技術の進展により、業務の自動化など様々なニーズにあったパソコンのプログラム作成能力が求められていることから、プログラムの基礎知識や技能を学ぶ。	市報 受付

	講座名	詳細	募集・受付日
7	女性デジタル人材育成事業 「パワポでプレゼンテーション」 講座 (全2回)	時期： 対象：就業従事者、レベルアップしたい方。 先着15名 内容：プレゼンテーションに不可欠なツール であるPower pointについて、資料作成 手順や図形・グラフの効果的な見せ方な ど、テクニックを学ぶ。	市報： 受付：
8	仕事に役立つ コミュニケーション講座 (全2回)	時期：1～2月 対象：就業従事者、レベルアップ希望者 先着20名 内容：仕事の効率化や円滑な人間関係の構築 など、キャリアアップに資するため、 ビジネスシーンで求められる傾聴法や 人に伝える技術等のコミュニケーション スキルを身につける。	
9	夢をかなえるプチ創業塾 (全2回)	時期：7月 対象：起業・開業に興味のある方 先着20名 内容：好きなことや得意なことを活か し、自分の夢をかなえる為のプチ 起業に興味のある方を対象に、起 業の心構えやノウハウを習得す る。	
10	日立市商工会議所との共催事業 創業塾 (全7回) *自分のお店を夢見ているあなた！ 夢を現実になりたいあなた！夢を実現 するための第一歩として、この機会 に是非参加してみませんか？	時期：8～10月 対象：起業・開業をめざす方。創業間もない 経営者、後継者。 先着20名 内容：起業に必要な企業会計等の座学やビジ ネス・プランの作成、先行事例研究などを 通して、夢を具現化し継続するためのノ ウハウを学ぶ。	市報 受付・問合せ 日立商工会議所 経営相談課まで TEL 0294-22-0128 FAX 0294-22-0120



啓発普及に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>男女共同参画セミナー (全2回)</p>	<p>日時：令和4年7月9日(土) 13時30～15時30分</p> <p>対象：どなたでも</p> <p>先着50名</p> <p>内容：新五千円札の肖像に採用された津田梅子。女子教育の先駆者として女性活躍の礎を築いた軌跡と、津田梅子の生きた時代の女性を取巻く問題について、女性史研究家をお招きしてお話いただきます。</p> <p>参加費：100円(資料代含む) 講師：江刺 昭子氏(女性史研究家) 託児：無料(7/1(金)までに来館申込)</p> <p>◇第2回 3月予定</p>	<p><b>NEW!</b> 市報:6/5号 受付:随時受付</p>
2	<p>ドメスティック・バイオレンスを考える パート24 (全1回)</p>	<p>時期：11月</p> <p>対象：D.V 被害者、支援賛同者</p> <p>約100名</p> <p>内容：D.Vをはじめ児童虐待等関連する被害について、最新の発生事例や専門的知見などから効果的な支援のあり方を学ぶとともに、グループワーク等により共通理解を深め、関係者相互の連携強化を促進する。</p> <p>参加料：無料</p>	<p>市報 受付</p>

	講座名	詳細	募集・受付日
3	健康講座 (全2回)	時期：9月 対象：どなたでも 先着 50 名 内容：タイムリーな話題や身近な関心事例など、様々な観点から心身の健康増進に役立つテーマを取り上げ、意識の向上を図る。 ◇第2回 2月予定	市報 受付
4	LGBT 講座 (全1回)	時期：7月 対象：どなたでも 先着 20 名 内容：関係者や研究成果などから、性の多様性に係る基本的な知識や考え方を学ぶとともに、LGBT に対する偏見や差別などの課題解消に向けた理解と意識の普及を図る。	
5	おとう飯 <sup>はん</sup> をはじめてみよう！ (全2回)	時期：6月 対象：男性 先着 20 名 内容：国が男性の家事参加の一環と推進している“おとう飯”を取り上げ、手軽に出来て美味しい料理の実習を通して、男女共同参画への理解を深める。	



## 2. 暮らしいきいき事業

### ワークライフバランスに関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	働く女性のための癒し講座 (全3回)	<p>時期：1～3月</p> <p>対象：働いている女性</p> <p style="text-align: right;">先着 20名</p> <p>内容：オフタイムの有意義な過ごし方について、‘癒し’をテーマに様々な題材を取り上げ学習・実践することにより、心身のリフレッシュや趣味の拡充を促すとともに、仲間づくりのきっかけを醸成する。</p>	市報 受付
2	子育て世代のマナー・ライフプラン～3つの基本で見据える家計のチーム戦略～ (全2回)	<p>日時：①令和4年7月9日(土)</p> <p style="text-align: center;">②令和4年7月16日(土)</p> <p style="text-align: center;">10:00～12:00</p> <p>対象：子育て世代の方</p> <p style="text-align: right;">先着 20名</p> <p>内容：①家族(チーム)の未来をみえる化しよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夢を形にするライフプランの作成</li> </ul> <p>②家族(チーム)戦略をたてよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・計画的な家計管理</li> </ul> <p>参加費：600円(資料代含む)</p> <p>講師：高村 浩子 氏(ファイナンシャルプランナー・キャリアコンサルタント)</p> <p>託児：無料(6/30(木)までに来館申込)</p>	<p><b>NEW!</b></p> <p>市報：6/5号</p> <p>受付：6/14(火)</p> <p>9:30～電話受付</p>
3	趣味を見つける講座 (全5回)	<p>時期：10月～12月</p> <p>対象：働いている方ならどなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着12名</p> <p>内容：ハンドメイド作品やDIY、ヨガやダンス等手軽に出来る題材を取り上げ、新たな自分の強みや、生きがいを発見するきっかけ作りにつなげ、オフタイムの充実を促進する。</p>	市報 受付

子育て支援に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てママシリーズ (全2回)	<p>時期：12月</p> <p>対象：子育て中のママ</p> <p style="text-align: right;">先着 20名</p> <p>内容：子育て女性が取り組み易いテーマを提案し、一時的に子育てを離れ学習・実践することにより、心身のリフレッシュをはじめ趣味の拡充や仲間同士の情報交換など、ゆとりある子育て環境づくりを促進する。</p>	市報 受付
2	子育てパパシリーズ 夏休み父子木工教室 ～貯金箱をつくろう～ (全1回)	<p>日時：令和4年7月31日(日)</p> <p style="text-align: right;">9:30~12:30</p> <p>対象：お父さんと小学4~6年生の子供1名</p> <p style="text-align: right;">先着 10組</p> <p>内容：のこぎりやげんのうを使用し製作します</p> <p>参加費：1,500円(材料費含む)</p> <p>講師：永井 誠一さん(元技術科教員)</p> <p>託児：無料(7/24(日)までに来館申込)</p> <p>作る楽しさや達成感を味わいながら父子の絆を深め、夏休みの思い出作りをしましょう!</p>	<p><b>NEW!</b></p> <p>市報：6/5号</p> <p>受付：6/30(木)</p> <p>9:30~電話受付</p>



趣味・生きがい・教養に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>はじめての簡単薬膳 夏を元気に乗り切ろう！ (全3回)</p>	<p>日時：①7/22、②7/29、③8/5 (金) 18：30～20：30 対象：薬膳に興味があるかた 先着20名 内容：薬膳料理を通して、体の不調を改善する 方法を学びます。 参加費：3,700円(材料費含む) 講師：宮澤 孝子さん(薬膳料理科) 託児：無料(7/8(金)までに来館申込)</p>	<p><b>NEW!</b> 市報：6/5号 受付：6/29(水) 9：30～電話受付</p>
2	<p>骨盤体操～骨盤の歪みからくる身 体の不調を整える (全3回)</p>	<p>日時：①6/27 ②7/4 ③7/11(月) 13：00～15：00 対象：全3回出席できる方 先着20名 内容：①スポーツタオルで骨盤体操 ②バスタオルの上でごろ寝体操 ③イスを使って骨盤体操 参加費：1,000円(保険代含む) 講師：ミィさん(ヨガインストラクター) 託児：無料(6/20(月)迄に来館申込み)</p>	<p><b>NEW!</b> 市報：6/5号 受付：6/13(月) 9:30～電話受付</p>
3	<p>簡単！おいしい！！カフェ風ご はん (全3回)</p>	<p>時期：1月～2月 対象：どなたでも 先着20名 内容：盛り付け方や見栄えのする食材の切り 方など、美味しく映えるカフェ風のごは んを作るコツやポイントを習得する事 で、おしゃれで彩のある充実した食生活 の習慣を育む。</p>	<p>市報： 受付：</p>





### 3. その他の事業

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2019対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>地域連携事業 9</p> <p>(全2回)</p> <p>*地域で活躍している団体、関係機関と協力し、事業を実施。</p>	<p>時期：令和5年2月</p> <p>対象：関係者</p> <p>内容：女性センターや鮎川体育館を拠点に、日立特別支援学校をはじめ地域の関係機関・団体等と協力し、コンサートなどを企画・実施することにより、団体等の育成支援及び地域住民との交流促進を図る。</p>	市報 受付
2	チャリティー事業 パート19	<p>関連する講座やイベント等を通じて、DV 被害者支援のための募金活動に取り組むほか、甚大な自然災害が発生した場合には、被災地に対し必要な支援を行う。</p>	

