



日立市男女共同参画  
社会シンボルマーク

# らぼーるひたち

第139号

発行

2016年6月

## やさしい心を “ありがとう”

女性センターには、ときどき利用者の方々が季節の花を届けてくださいます。四季折々の花は館内を彩り、みなさんの目を楽しませ、とても喜ばれています。

花を届けてくださる心遣いに、いつも感謝しています。



今年の4月、熊本・大分で大地震が起きました。報道などで知る現地の被害の大きさには、東日本大震災を経験した私たちも衝撃を受けました。すぐに義援金の募集を始めたところ、多くのご協力をいただきました。

5年前の震災時には、《全国女性会館協議会》を通じて、各地から支援の申し出をいただきました。

そのことは私たちをたいへん励ましてくれました。今回もいち早く、同協議会は被災地館への義援金のとりまとめをしております。みなさんの気持ちも役立てていただければと思いましたが、義援金は、現在も引き続き募集しています。

**お花を届けてくださる 気持ち。**  
**誰かの役に立とうとする 気持ち。**  
**相手を思いやる気持ちを**  
**いつも持ち続けていきたいと思えます。**



### 《全国女性会館協議会》とは？

全国の男女共同参画センター、女性センター、女性会館などの女性関連施設をネットワークで結ぶ、特定非営利活動法人です。研修事業などを通して各施設の事業及び管理運営の充実を図り、男女共同参画社会の形成の促進に貢献しています。日立市女性センターは会員館として加盟しています。





## 「頑張れ！熊本！！」

4月14日に起こった熊本地震。今もなお、たくさんの方が避難所生活を余儀なくされ不自由な生活を送られています。

らぼーる協会は、女性センターと鮎川体育館内に「熊本地震義援金」募金箱を設置しました。ある小学生は、保育園の時から貯めていた貯金箱を「熊本の方に使ってください」と言って持ってきてくれました。また、「東日本大震災の時に助けていただいたのでお礼に」と言って義援金を入れてくださる方もいらっしゃいました。

たくさんの方からのご厚意により、5/10までに113,000円が集まりました。集まった義援金は、特定非営利活動法人全国女性会館協議会を通じて「熊本男女共同参画センターはあもにい」にお届けしました。

5月8日から「はあもにい」は避難所となっており、義援金は女性と子どもへの支援に必要な物品をそろえるための資金に使うとのこと。たくさんのご協力ありがとうございました。

今もみなさんの支援の輪は続いています。

三陸沖を震源としたマグニチュード9.0の大地震「東日本大震災」から丸5年が経ちました。ライフラインがストップし、私たちも不自由な生活を送りました。電気・ガス・水道が使えず、当たり前だった生活がどれほど有難かったか、また日頃の備えがどれだけ大切かを痛感しました。

本年度日立市女性センター友の会は、復興支援のため「南相馬方面」へ行く予定です。

災害が発生した時、まずどうすれば良いか、何が必要だったか、私たちが体験したことを風化しないうちに再度確認し、非常持ち出し袋や防災グッズなど、災害への備えを見直しましょう。



## 忘れない あの日のことを！！

性別や年齢、状況に応じて災害時に必要な支援は違います。

東日本大震災の時、避難所では仕切りが設置されておらず、着替えや授乳をする場所が無くて苦労されたそうです。また、病人や女性だけが使用するもの、粉ミルクや哺乳瓶、乳幼児用の紙おむつや介護用の紙おむつなどの不足が続いたそうです。

もしもの災害時に備えるためには、家族や近所で話し合い常日頃から心掛けることが大切です。

### 個別に必要なもの

- 女性 化粧品、鏡、くし、衛生用品、防犯ブザー
- 男性 髭剃り
- 高齢者 お薬（介護）手帳、介護用品、紙おむつ、補聴器
- 乳幼児 哺乳瓶、粉ミルク、紙おむつ、バスタオル、母子手帳

保険証や免許証など身分を証明する物も必要となります。自分の生活スタイルに合わせ何が必要か考えてみましょう！！

### どこに逃げるか確認しておきましょう！

- ◆自治体で決められた避難場所はどこか
- ◆家族で決めた避難場所はどこか
- ◆非常時の連絡先



### 外出先で被災！

- ◆車の運転中だった場合・・・ハザードランプを点滅させながらゆっくりと路肩に寄せる。ラジオで情報収集。
- ◆買い物中だった場合・・・手荷物で頭を保護しながら、素早く商品棚から離れる。
- ◆エレベーターの中・・・すぐにすべての階のボタンを押し、止まった階で降りて避難する。

### 災害用伝言ダイヤル（171）について

災害時は電話がつながりにくくなります。家族や友人へ、自分の安否を知らせるために、災害用伝言ダイヤルを使うことができます。毎月1日・15日のほか、防災週間のときなどに体験してみたいかがでしょうか。

<b>171</b>	<b>+1 録音する時</b>	<b>+自宅（市外局番から）の電話番号</b>
	<b>+2 再生する時</b>	



ライフラインが途絶えても、最低3日間は自給自足できる物品を備蓄しておきましょう！

### 男女共同参画セミナー

「万葉集にみる古代日本女性の社会進出」

日時 7月16日（土） 10:00～12:00  
 講師 布浦 万代 さん（万葉集講座講師）  
 対象 どなたでも  
 参加費 100円  
 申込み 随時

### DVを考える パート18

「DV被害者支援 — 母と子に 私たちができること —」

日時 7月28日（木） 13:30～15:30  
 講師 森田 展彰 さん（筑波大学准教授）  
 対象 どなたでも  
 参加費 無料  
 申込み 随時



### 健康講座

「心身の健康に役立つ 漢方の考え方」

日時 9月10日（土） 13:30～15:30  
 講師 岡本 麻子 さん（医師）  
 対象 どなたでも  
 参加費 100円  
 申込み 随時

### 女性センター祭り 2016

「新たな ふれあい いきいき ひたち」

日時 10月15日（土） 開会式 9:30～10:00  
 10:00～15:30  
 内容 発表・展示・模擬店・バザー  
 スタンプラリー など  
 主催 女性センター祭り2016実行委員会



# H28年度 講座一覧

託児無料

詳細は、市報やチラシ、ホームページなどをご覧ください。日程や内容が変更になる場合があります。

区分	講座名	回数	時期	市報掲載号
就業支援講座	資格取得準備講座「認知症ライフパートナー検定」	(全5回)	10/1～11/12(土)	8/20号
	資格取得準備講座「初めてのTOEIC」	(全5回)	6/9～7/7(木)	4/20号
	資格取得準備講座「簿記試験直前補講講座」	(全8回)	9～11月	未定
	仕事に役立つパソコン講座「Excel 基礎編」	(全5回)	6/28～7/26(火)	5/20号
	「Excel 応用編」	(全5回)	6/22～7/20(水)	5/20号
	「パワーポイントでスキルアップ」	(全6回)	6/17～7/22(金)	5/20号
	「POP デザイン」	(全5回)	1～2月	未定
	仕事力アップセミナー－気持ちを伝えるコミュニケーション－	(全1日)	11/19(土)	10/5号
啓発支援講座	起業セミナー「女性のための創業塾」	(全6日)	10～11月	未定
	男女共同参画セミナー ①万葉集にみる古代日本女性の社会進出 ②未定	(全2回)	①7/16(土) ②3月	①6/20号
	ドメスティック・バイオレンスを考える パート18	(全1回)	7/28(木)	7/5号
	健康講座 ①心身の健康に役立つ漢方の考え方 ②未定	(全2回)	①9/10(土) ②3月	①8/5号
	ハート支援事業	(全1回)	未定	未定
	地域連携事業3		2月	
暮らしいきいき講座	「チャリティー事業」 らぼーる協会の設置している《DV 被害者支援基金》のために年間を通して実施します。			
	子育てパパシリーズ －パパとチャレンジ!カンタンふわふわ動物パンを作ろう－	(全1回)	7/30(土)	6/20号
	働く女性のための癒し講座	(全3回)	1～3月	未定
	普通救命講習会 －AED を使って－	(全1回)	9/17(土)	8/5号
	Cafe 風ごはん♪ －手軽で嬉しいおもてなし料理－	(全3回)	7/21～9/8(木)	6/20号
	男性のための料理入門 エプロン男子 基本のキ	(全3回)	5/14～7/9(土)	4/20号
	子育てママシリーズ① ママとふれあうベビーマッサージ	(全1回)	9/15(木)	8/20号
	子育てママシリーズ②	(全1回)	12月	未定
	我流を楽しもう －自分の癒し時間－	(全3回)	11～12月	未定
	パソコン活用術 －55歳からのパソコン講座－	(全6回)	6/16～7/21(木)	5/20号
	「デジタル写真を活かそう! 自由自在のテクニック」	(全5回)	6/15～7/13(水)	5/20号
	フラダンス －初夏の風にのって－	(全6回)	5/13～7/22(金)	4/20号
らぼーるミニ講座 ①楽しい工作 他 ②未定	(全2回)	①8/22(月) ②12月	①7/20号	

## 女性生活相談のご案内

曜日：月～金曜日 および 第2・4土曜日

時間：10時～正午・13時～16時

電話：0294(35)2215(直通)

※秘密厳守。女性相談員が対応します。

## 《ベビーベッド貸出》

◎料金：1ヶ月800円(前納)

◎貸出期間：1ヶ月～6ヶ月

(要相談)

◎事前予約



## 《ミニギャラリー貸出》

◎グループや個人の作品

展示等で利用できます

◎事前予約

是非ご利用ください

その他詳細はお問い合わせください

●発行/日立市らぼーる協会(日立市女性センター内)

〒316-0036 日立市鮎川町1-1-10 Tel 36-0554・Fax 38-2460

ホームページ <http://www.rapporthitachi.jp/> ツイッター @rapport\_hitachi