



カフェで楽しく 「ゆるゆる健康体操」

日時：6月21日（金）

13:30～14:00

無理なく身体を動かして、心も身体もリフレッシュ
しましょう♪お一人でも気軽にお越しください。

お待ちしております

※次回は 7/19（金）を予定しています。

参加費無料！
直接Cafeに
お越しください



〈場所〉



日立市鮎川町1-1-10（女性センター1階）

☎ 050-8012-4182

