



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受付けます。0294-36-0554 まで
(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

1. 男女共同参画事業

就業支援に関する講座

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 ファイナンシャルプランナー 3級取得を目指して (全6回)	時期：11～12月 対象：受験希望の方や関心のある方 先着20名 内容：個人の生活設計や貯蓄計画、総合的な資産運用を支援するファイナンシャルプランナー。保険、税、不動産など必要な知識や技能を学び、3級合格をめざします。	市報 受付
2	資格取得準備講座 TOEIC®L&R テスト対策講座 (全6回)	時期：10～11月 対象：テストに挑戦したい方、スコアアップしたい方（高校生は2年生以上、英検2～3級レベルの方） 先着20名 内容：500点突破を目指すテスト対策講座。実践問題に取り組みながら、テストの特徴と学習のポイントを学びます。また独学でも効率よく学習を進めるコツなども紹介します。	市報 受付

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
3	仕事に役立つ講座 日常生活からビジネスまで使える！ 3秒で伝わる文章術 (全3回)	日時：①9/2 ②9/16 ③9/30(火) 18:30～20:30 対象：文章を書くことに苦手意識を持つ方 どなたでも 先着12名 内容：文章の書き方の基本や、相手に伝わり やすく読みやすい文章とはどういうも のかを学ぶ講座です。 講師：森下 藍理さん(作文110番主催) 参加費：1,500円(資料代含む) 託児：無料(8/22(金)までに来館申込)	NEW!! 市報：7/20号 受付：8/1(金) 9:30～電話受付
4	仕事に役立つ講座 美しい文字の書き方 (全3回)	時期：令和8年1～2月 対象：レベルアップしたい方 先着12名 内容：求職の際の履歴書や、ビジネスシー ンで好印象を与える手書き文字。ポー ルペンなどで読みやすくきれいな文字 を書く基本を学びます。	市報 受付
5	日立商工会議所との共催事業 夢を形に 創業塾 2025 (全8回) *自分のお店を夢見ているあなた！ 夢を現実にしたいあなた！夢を実現 するための第一歩として、この機会 に是非参加してみませんか？	日時：①7/15(火) ②7/28(月) ③8/4(月) ④8/18(月) ⑤9/1(月) ⑥9/8(月) ⑦9/16(火) ⑧9/22(月) 18:00～20:00 対象：起業・開業を目指している方。創業間 もない方、改めて基礎を学びなおしたい 方 定員25名 内容：起業に必要な企業会計等の座学やビジ ネス・プランの作成、先行事例研究など を通して、夢を具現化し継続するための ノウハウを学びます。 参加費：無料	NEW!! 市報：6/20号 受付・問合せ 日立商工会議所 経営相談課まで TEL 0294-22-0128 FAX 0294-22-0120 またはQRコード



啓発普及に関する講座

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	男女共同参画セミナー (全2回)	時期：6月、3月 対象：どなたでも 先着50名 内容：女性を取り巻く様々な社会的課題の中から、話題となっている事案をテーマに取り上げ、見識や理解を深めることで、男女共同参画社会の実現に向けた市民の意識啓発の講座です。	市報 受付
2	ドメスティック・バイオレンスを 考える パート27 (全1回)	時期：11月 対象：DV 被害者、支援賛同者 おおむね50名 内容：DVをはじめ児童虐待等関連する被害について、最新の発生事例や専門的知見などから効果的な支援のあり方を学ぶとともに、グループワーク等により共通理解を深め、関係者相互の連携強化を促進する取り組みです。	市報 受付
3	健康講座 (全1回)	時期：9月 対象：どなたでも 先着50名 内容：タイムリーな話題や身近な関心事例など、様々な観点から心身のケア、改善等に役立つテーマを取り上げ、意識の向上と健康増進を図ります。	市報 受付



2. 暮らしいきいき事業

ワークライフバランスに関する講座

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	働く女性のための癒し講座 (全3回)	時期：令和8年1～2月 対象：女性どなたでも 先着16名 内容：‘癒し’をテーマに様々な題材を取り上げ実践することにより、心身のリフレッシュや趣味の拡充、気の合う仲間を増やしてグループ結成のきっかけとします。	市報 受付
2	知っておきたい！ 子育て世代のマネー講座 ～わが家の“ちょうどいい” お金の使い方を見つけよう～ (全3回)	日時：①9/27 ②10/4 ③10/11（土） 10：00～12：00 対象：子育て世代のお母さん 先着12人 内容：ムリなく、楽しく、将来に備える家計管理を学びます。 ①家計の見える化とバランスチェック ②減らす・増やす・育てる、子育て期の家計改革 ③わが家の未来設計とお金の習慣づくり 講師：高村 浩子氏 (1級FP技能士、国家資格キャリアコンサルタント) 参加費：800円(資料代含む) 託児：無料(9/16(火)までに来館申込)	NEW!! 市報：8/5号 受付：8/18(月) 9：30～電話受付
3	ワークライフバランス講座 父子でチャレンジ おいしいドーナツ作り (全1回)	日時：7月27日(日) 10：00～13：00 対象：子育て中のお父さんと子ども 先着8組 内容：親子で一緒に料理を学ぶことで、親子のコミュニケーション時間を増やし、子育て中のスキンシップをはかります。 講師：綿引 真理子さん(管理栄養士) 参加費：1組1,000円 託児：無料(7/17(木)までに来館申込)	NEW!! 市報：6/20号 受付：7/1(火) 9：30～電話受付

趣味・生きがい・教養に関する講座

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	骨盤底筋トレーニングヨガ (全3回)	時期：10月 対象：どなたでも 先着20名 内容：体幹を整え骨盤底筋を鍛えることにより、もろもろ体の不調の軽減をはかり、健康増進に役立つヨガを学ぶ。	市報 受付
2	免疫力アップ！ 発酵食品を使った料理教室 (全3回)	時期：11～12月 対象：どなたでも 先着16名 内容：体に良いとされている身近な発酵食品を日々の生活に取り入れて、腸内環境を整え、免疫力を向上させる料理を実習します。	市報 受付
3	美と健康のための 正しい姿勢と歩き方講座 【全3回】	日時：①6/30 ②7/7 ③7/14（月） 10：00～12：00 場所：鮎川体育館 対象：どなたでも 先着20名 内容：‘心身の健康を育む身体作り’をテーマに、誰もが簡単に取り組めるウォーキング法を習得し、体と心を整えます。 講師：鈴木 律子さん（ウォーキング講師） 参加費：1,000円（保険代含む） 託児：無料（6/23（月）までに来館申込）	開講準備中!! 市報：6/5号 受付：6/16(月) 9：30～電話受付



3. その他の事業

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	地域連携事業 ＊地域で活躍している団体、関係機関と協力し、事業を実施。	時期： 対象：関係者 内容：女性センターや鮎川体育館を拠点に、日立特別支援学校をはじめ地域の関係機関・団体等と協力し、団体等の育成支援及び地域住民との交流促進を図る。	
2	チャリティー事業	時期：通年 内容：関連する講座やイベント等を通じて、D.V被害者支援のための募金活動に取り組むほか、甚大な自然災害が発生した場合には、被災地に対し必要な支援を行う。	

