



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

1. 男女共同参画事業

就業支援に関する講座

| | 講座名 | 詳細 | 募集・受付日 |
|---|---|--|---|
| 1 | 資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定 3級取得を目指して (全5回) | <p>時期：9～11月</p> <p>対象：受験希望の方や認知症ライフパートナーについて関心がある方等 先着20名</p> <p>内容：認知症に係る知識や症状に対する、対応の仕方、コミュニケーションの取り方等、認知症ケアについての知見や技能を身につけるとともに、資格取得のためのスキルアップを目指す。</p> | <p>中止になりました</p> <p>市報 受付</p> |
| 2 | 資格取得準備講座 ファイナンシャルプランナー 3級にチャレンジ (全6回) | <p>日時：①11/7 ②11/14 ③11/21 ④11/28 ⑤12/5 ⑥12/12 (木) 18:30～20:30</p> <p>対象：受験希望の方や関心のある方 先着20名</p> <p>内容：個人の生活設計や貯蓄計画、総合的な資産運用を支援するファイナンシャルプランナーの資格取得に向け、保険、税、不動産など必要な知識や技能を学ぶ。</p> <p>参加費：4,200円(テキスト代含む) 講師：高村 浩子氏 (1級FP技能士、国家資格キャリアコンサルタント)</p> <p>託児：無料(事前申し込み)</p> | <p>終了しました。</p> <p>市報9/20号 受付9/27(金) 9:30～電話受付</p> |

| | 講座名 | 詳細 | 募集・受付日 |
|---|---|--|---|
| 3 | <p>仕事に役立つ講座 言いづらいことも伝えてみよう！ ～職場における アサーティブな伝え方～ (全3回)</p> <p>*相手を尊重しながら自分の意見や 気持ちをしっかり伝える 「アサーティブコミュニケーション」 の基礎を学びます。</p> | <p>日時：令和7年 ①2/6 ②2/20 ③2/27 (木) 18:30～20:30</p> <p>対象：働いている方、働きたい方、学びた い方どなたでも 12名程度</p> <p>内容：アサーティブとは、アサーティブな頼 み方、アサーティブな断り方、今日から 使えるアサーティブのスキルとマイン ドなど。</p> <p>講師：堀部 三智子氏 (アサーティブジャパン 講師)</p> <p>参加費：2,000円(資料代含む)</p> <p>託児：無料(1/30(木)までに事前申込)</p> | <p>NEW!!</p> <p>市報：新春号 受付：随時受付</p> |
| 4 | <p>日立市商工会議所との共催事業 創業塾 2024 (全5回)</p> <p>*自分のお店を夢見ているあなた！ 夢を現実にしたあなた！夢を実現 するための第一歩として、この機会 に是非参加してみませんか？</p> | <p>日時：①8/21 ②8/28 ③9/4 ④9/11 ⑤9/18 (水) 18時～20時</p> <p>対象：起業・開業をめざす方。創業間もない 経営者、後継者など 先着 15名</p> <p>内容：起業に必要な企業会計等の座学やビジ ネス・プランの作成、先行事例研究など を通して、夢を具現化し継続するた めのノウハウを学ぶ。</p> <p>申込：日立商工会議所ホームページより申込 書をダウンロード、必要事項を記入して 左記宛 FAX にて申込み。</p> | <p>終了しました。</p> <p>市報：7/5号 受付・問合せ 日立商工会議所 中小企業相談所 経営支援課まで TEL 0294-22-0128 FAX 0294-22-0120</p> |



啓発普及に関する講座

| | 講座名 | 詳細 | 募集・受付日 |
|---|---|---|---|
| 1 | <p>男女共同参画セミナー② 女性の活躍が明るく元気な未来を 拓く～国際女性デーによせて～</p> | <p>第2回・日時：令和7年3月2日（日） 10時から正午 対象：どなたでも 先着50名程度 内容：「年収の壁」について議論が進んでいる昨今、実現によって女性の社会参加の 広がりや地位向上がどのように進むの か、ジェンダー問題を専門とした講師を 迎え未来への展望などを聞く。 参加費：100円（資料代） 講師：清山 玲氏（茨城大学 人文社会科学部教授） 託児：無料（事前申し込み）</p> <hr/> <p>第1回・女性のための法律講座 【相続・後見・遺言】について考えてみましょう 日時：6月30日（日） 13時30分～15時30分 対象：どなたでも 先着50名程度 内容：相続制度や遺言書作成、また家族や自分が 認知症になったときに備え、成年後見制度 について学ぶ。 参加費：100円（資料代） 講師：藤田 奈津子氏（弁護士） 託児：無料（事前申し込み）</p> | <p>NEW!! 市報：2/5号 受付：随時受付</p> <p>終了しました。 市報：6/5号 受付：随時受付</p> |
| 2 | <p>ドメスティック・バイオレンスを 考える パート26 (全1回)</p> | <p>日時：11月29日（金） 13時30分～15時30分 対象：D.V 被害者、支援賛同者 おおむね50名 内容：D.V の概要（定義や構造）、D.V 被害 の影響、D.V 被害者における留意点、 D.V と児童虐待の併存、D.V 家庭で育 つ子どもへの影響、大人としてできるこ と、関わり方の工夫など 参加費：無料 講師：千野 洋見氏（公認心理師） 託児：無料（事前申し込み）</p> | <p>終了しました。 市報：10/20号 受付：随時受付</p> |

| | 講座名 | 詳細 | 募集・受付日 |
|---|--|---|---|
| 3 | 「きちんと知りたい“LGBT”のこと」 ～多様な性を認め合う社会へ～ (全1回) | <p>日時：11月16日（土）10時～正午</p> <p>対象：どなたでも 先着50名</p> <p>内容：「LGBT」という言葉は聞いたことはあっても、具体的にどういうことか知らないといった方に向けた基礎知識を解説する。性の多様化を通して、少数派の人だけでなく、多数派の人だけでなく、多数派の人も含めたすべての方が自分らしく生きられる社会をめざしていくにはどうすればよいかを学ぶ。</p> <p>参加費：無料</p> <p>講師：大賀 一樹さん（臨床心理士）</p> <p>託児：無料（事前申し込み）</p> | <p>終了しました。</p> <p>市報：10/5号</p> <p>受付：随時受付</p> |



2. 暮らしいきいき事業

ワークライフバランスに関する講座

| | 講座名 | 詳細 | 募集・受付日 |
|---|---|--|--|
| 1 | 働く女性のための癒し講座 心身のリフレッシュを図り 充実した明日を迎えるために！ (全3回) | 日時：令和7年 ①1/23 ②2/13 ③3/6 (木) 18：30～20：30 対象：3回とも出席できる方 先着16名 内容：①自律神経を整えるピラティス ②甘酒で作る♪身体に優しいスイーツ作り ③茶道でほっこり♡ひとときの非日常を体験 講師：①梅澤雪代さん ②村山陽子さん ③末松宗倫さん 参加費：3,000円(材料費含む) 託児：無料(事前申し込み) | 開講準備中。 市報：新春号 受付：随時受付 |
| 2 | ワークライフバランス講座 父と子の防災キャンプ体験 (全1回) | 日時：8月25日(日)10時～13時 対象：子育て中のお父さんと小学生の子ども 先着8組16名 内容：火おこし、ロープワーク、アルミ缶飯 ごう、カートンドック作り 参加費：1組500円(材料費・保険代含む) 講師：県キャンプ協会 登録講師 託児：無料(8/16(金)までに来館申込) | 終了しました。 市報7/20号 受付7/29(月) 9：30～電話受付 |



趣味・生きがい・教養に関する講座

| | 講座名 | 詳細 | 募集・受付日 |
|---|--|---|---|
| 1 | 運動不足解消実践講座 夏バテに負けない身体をつくる！ 脂肪燃焼講座 (全3回) | 日時：①7/5 座ったままでキック&パンチ ②7/12 音楽に合わせてキック&パンチ ③7/19 シェイプリーキック&筋トシ (金曜日) 10:00~12:00 会場：鮎川体育館 対象：3回出席できる方 先着20名 内容：音楽に合わせてリズムよくパンチやキックを行う「シェイプリーキック」に挑戦する。 参加費：1,100円(保険代含む) 講師：林 康子氏(シェイプリーキックインストラクター) 託児：無料(6/21(金)までに来館申込) | 終了しました。 市報：6/5号 受付：6/13(木) 9:30~電話受付 |

3. その他の事業

| | 講座名 | 詳細 | 募集・受付日 |
|---|---|--|----------|
| 1 | 地域連携事業 (全2回) *地域で活躍している団体、関係機関と協力し、事業を実施。 | 時期： 対象：関係者 内容：女性センターや鮎川体育館を拠点に、日立特別支援学校をはじめ地域の関係機関・団体等と協力し、コンサートなどを企画・実施することにより、団体等の育成支援及び地域住民との交流促進を図る。 | 市報 受付 |
| 2 | チャリティー事業 | 関連する講座やイベント等を通じて、DV 被害者支援のための募金活動に取り組むほか、甚大な自然災害が発生した場合には、被災地に対し必要な支援を行う。 | |