



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

## 1. 男女共同参画事業

### 就業支援に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定 3級取得を目指して (全5回)	時期：9～11月 対象：受験希望の方や認知症ライフパートナーについて関心がある方等 先着20名 内容：認知症に係る知識や症状に対する、対応の仕方、コミュニケーションの取り方等、認知症ケアについての知見や技能を身につけるとともに、資格取得のためのスキルアップを目指す。	市報 受付
2	資格取得準備講座 ファイナンシャルプランナー 3級取得を目指して (全6回)	時期：11～12月 対象：受験希望の方や関心のある方 先着20名 内容：個人の生活設計や貯蓄計画、総合的な資産運用を支援するファイナンシャルプランナーの資格取得に向け、保険、税、不動産など必要な知識や技能を学ぶ。	市報 受付
3	仕事に役立つ講座 アサーティブ・ コミュニケーション講座 (全3回)	時期：令和7年1～2月 対象：興味、関心のある方 先着20名 内容：自分と相手を尊重しながらお互いの意見を伝え合うコミュニケーション方法を身に付け、職場での良好な人間関係の構築やコミュニケーションの活性化などに役立つ。	市報 受付

	講座名	詳細	募集・受付日
4	<p>日立市商工会議所との共催事業 創業塾 2024 (全5回)</p> <p>*自分のお店を夢見ているあなた！ 夢を現実にしたあなた！夢を実現 するための第一歩として、この機会 に是非参加してみませんか？</p>	<p>時期：7～9月</p> <p>対象：起業・開業をめざす方。創業間もない 経営者、後継者</p> <p>先着20名</p> <p>内容：起業に必要な企業会計等の座学やビジ ネス・プランの作成、先行事例研究など を通して、夢を具現化し継続するた めのノウハウを学ぶ。</p>	<p>市報 受付・問合せ 日立商工会議所 経営相談課まで TEL 0294-22-0128 FAX 0294-22-0120</p>



### 啓発普及に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>男女共同参画セミナー① 女性のための法律講座 【相続・後見・遺言】 について考えてみましょう</p>	<p>第1回・日時：6月30日（日） 13時30分～15時30分</p> <p>対象：どなたでも 先着50名程度</p> <p>内容：相続制度や遺言書作成、また家族や自分 が認知症になったときに備え、成年後見 制度について学ぶ。</p> <p>参加費：100円（資料代） 講師：藤田 奈津子氏（弁護士） 託児：無料（事前申し込み）</p> <p>第2回・時期：3月予定</p>	<p><b>NEW!!</b> 市報：6/5号 受付：随時受付</p>
2	<p>ドメスティック・バイオレンスを 考える パート26 (全1回)</p>	<p>時期：11月</p> <p>対象：D.V 被害者、支援賛同者 おおむね50名</p> <p>内容：D.Vをはじめ児童虐待等関連する被害 について、最新の発生事例や専門的知 見などから効果的な支援のあり方を学 ぶとともに、グループワーク等により 共通理解を深め、関係者相互の連携強 化を促進する。</p>	<p>市報 受付</p>

	講座名	詳細	募集・受付日
3	LGBTQ 講座 (全1回)	<p>時期：7月</p> <p>対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着 20 名</p> <p>内容：関係者や研究成果などから、性の多様性に係る基本的な知識や考え方を学ぶとともに、LGBT に対する偏見や差別などの課題解消に向けた理解と意識の普及を図る。</p>	市報 受付



## 2. 暮らしいきいき事業

### ワークライフバランスに関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	働く女性のための癒し講座 (全3回)	<p>時期：令和7年1～2月</p> <p>対象：女性どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着 20 名</p> <p>内容：オフタイムの有意義な過ごし方について、‘癒し’をテーマに様々な題材を取り上げ学習・実践することにより、心身のリフレッシュや趣味の拡充を促すとともに、仲間づくりのきっかけにする。</p>	市報 受付
2	ワーク・ライフ・バランス講座 父と子の 災害時にも役立つキャンプ飯 (全1回)	<p>時期：7月</p> <p>対象：子育て中のお父さんと子ども</p> <p style="text-align: right;">先着 8 組</p> <p>内容：時短やエコだけでなく、災害時の調理にも活用できると注目されている“キャンプ飯”を親子で一緒に学び、スキルシップをはかります。</p>	市報 受付

趣味・生きがい・教養に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	運動不足解消実践講座 夏バテに負けない身体をつくる！ 脂肪燃焼講座 (全3回)	日時：①7/5 座ったままでキック&パンチ ②7/12 音楽に合わせてキック&パンチ ③7/19 シェイプリーキック&筋トレ (金曜日) 10:00~12:00 会場：鮎川体育館 対象：3回出席できる方 先着20名 内容：音楽に合わせてリズムよくパンチやキックを行う「シェイプリーキック」に挑戦する。 参加費：1,100円(保険代含む) 講師：林 康子氏(シェイプリーキックインストラクター) 託児：無料(6/21(金)までに来館申込)	<b>NEW!!</b> 市報：6/5号 受付：6/13(木) 9:30~電話受付



3. その他の事業

	講座名	詳細	募集・受付日
1	地域連携事業 (全2回) *地域で活躍している団体、関係機関と協力し、事業を実施。	時期： 対象：関係者 内容：女性センターや鮎川体育館を拠点に、日立特別支援学校をはじめ地域の関係機関・団体等と協力し、コンサートなどを企画・実施することにより、団体等の育成支援及び地域住民との交流促進を図る。	市報 受付
2	チャリティー事業	関連する講座やイベント等を通じて、DV 被害者支援のための募金活動に取り組むほか、甚大な自然災害が発生した場合には、被災地に対し必要な支援を行う。	