

## 2021年度 事業・講座一覧



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

### 1. 男女共同参画事業

#### 就業支援に関する講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2019対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定 (3級) (全5回)	時期：9～11月  対象：検定試験をめざしている方や認知症ライフパートナーについて関心がある方等  先着20名  内容：認知症に係る知識や症状に対する、対応の仕方、コミュニケーションの取り方等、認知症ケアについての知見や技能を身につけるとともに、資格取得に必要な知識や技能を学ぶ。	市報 受付
2	資格取得準備講座 TOEIC (全6回)	時期：11～12月  対象：TOEICの試験をめざす方  先着20名  内容：就職・転職時における英語のコミュニケーション能力の指標として高い評価を得ているTOEICについて出題傾向と対策、難問克服ポイント等を学習し、スコアアップを目指す。	市報 受付
3	資格取得準備講座 食育インストラクター ～4級をめざして～ (全6回)	日時：①6/16 ②6/23 ③6/30 ④7/7 ⑤7/14 ⑥7/21(水)  18:30～20:30  対象：受験希望者、食育に興味がある方	<b>NEW!</b> 市報：5/20号 受付：随時電話受付

	講座名	詳細	募集・受付日
		<p>先着 20 名</p> <p>内容：公式テキストに沿って、食育を基礎から学び資格取得に必要な知識や技能を身につける。</p> <p>参加費：2,000円（テキスト代含む）</p> <p>講師：宮澤 孝子さん （食育インストラクター養成推進校 校長）</p> <p>託児：無料（6/2(水)までに来館申込み）</p>	
4	資格取得準備講座 Excel 表計算処理技能（3級） （全6回）	<p>時期：10月～11月</p> <p>対象：Excel 表計算処理技能の試験をめざす方</p> <p>先着 12 名</p> <p>内容：統計データのグラフ化や複数操作の自動化（マクロ）など、Excel の高度な機能を学ぶことにより、ビジネス社会で求められる表計算処理能力や実務への展開力を身につける。</p>	市報 受付
5	仕事に役立つ講座 女性のための賢いマネー学 （全2回）	<p>時期：7月</p> <p>対象：就業従事者、レベルアップしたい方。</p> <p>先着20名</p> <p>内容：ライフ・プラン及びビジネス・プランの実現性や継続性を高めるために、効率的なお金の運用方法など、多様化する経済環境に対応するための基礎知識を身につける。</p>	市報 受付
6	仕事に役立つ講座 Web会議にチャレンジ （全4回） ※3回実施	<p>時期：10月～12月</p> <p>対象：就業従事者、レベルアップしたい方。</p> <p>先着 12 名</p>	市報 受付

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
		<p>内容：インターネットによるオンライン会議や研修会など、仕事に役立つコミュニケーションツールとして注目されているリモートシステムについての基礎知識を学ぶとともに、アプリケーションソフト「Zoom」の基本操作体験を通じて、効果的な利用方法を身につける。</p>	
7	<p>仕事力アップセミナー 「実践!アンガーマネジメント」講座 (全3回)</p>	<p>日時：①7/1 ②7/8 ③7/29 (木) 18:30~20:30 対象：就業従事者、レベルアップしたい方。 先着20名</p> <p>内容： (1回目)「初めてのアンガーマネジメント編 怒りの感情悪くない！」 怒りの感情とは何か？を知る 怒りに左右されない3つのコントロール (2回目)「上手に叱る編 上手に叱れば“みんな”育つ！」 叱ることは問題ない トレーニングで叱り上手に！ (3回目)「パワーハラスメントを防ごう！ 編 あなたの感覚は大丈夫？こうして防ごう職場のパワーハラスメント！」 パワーハラスメントに気付く アンガーマネジメント的組織作り でパワーハラスメントのない職場に！</p> <p>講師：白鳥 雄次氏 (アンガーマネジメント コンサルタント TM)</p> <p>参加費：1,500円 (資料代含む) 託児：無料 (6/23(水)までに来館申込み)</p>	<p><b>NEW!</b> 市報：5/20号 受付：随時電話受付 (締切6/23(水)まで)</p>

	講座名	詳細	募集・受付日
8	<p>日立市商工会議所との共催事業 創業塾 (全7回)</p> <p>*自分のお店を夢見ているあなた！ 夢を現実にしたいあなた！夢を実現 するための第一歩として、この機会 に是非参加してみませんか？</p>	<p>時期：8～10月</p> <p>対象：起業・開業をめざす方。創業間もない 経営者、後継者。</p> <p>先着 20名</p> <p>内容：起業に必要な企業会計等の座学やビジ ネス・プランの作成、先行事例研究などを 通して、夢を具現化し継続するためのノ ウハウを学ぶ。</p>	<p>市報 受付・問合せ 日立商工会議所 経営相談課まで TEL 0294-22-0128 FAX 0294-22-0120</p>



啓発普及に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	男女共同参画セミナー (全2回)	<p>時期：7月</p> <p>対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着 50名</p> <p>内容：女性を取り巻く様々な社会的課題の中から、話題となっている事案をテーマに取り上げ、見識や理解を深めることで、男女共同参画社会の実現に向けた市民の意識啓発を図る。</p> <p>◇第2回 2月予定</p>	市報 受付
2	ドメスティック・バイオレンスを 考える パート23 (全1回)	<p>時期：8月</p> <p>対象：D.V 被害者、支援賛同者</p> <p style="text-align: right;">約 100名</p> <p>内容：D.Vをはじめ児童虐待等関連する被害について、最新の発生事例や専門的知見などから効果的な支援のあり方を学ぶとともに、グループワーク等により共通理解を深め、関係者相互の連携強化を促進する。</p> <p>参加料：無料</p>	市報 受付
3	健康講座 (全2回)	<p>時期：9月</p> <p>対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着 50名</p> <p>内容：タイムリーな話題や身近な関心事例など、様々な観点から心身の健康増進に役立つテーマを取り上げ、意識の向上を図る。</p> <p>◇第2回 2月予定</p>	市報 受付

4	LGBT 講座 (全1回)	時期：7月 対象：どなたでも 先着 20 名 内容：関係者や研究成果などから、性の多様性に係る基本的な知識や考え方を学ぶとともに、LGBT に対する偏見や差別などの課題解消に向けた理解と意識の普及を図る。	
---	------------------	---	--



## 2. 暮らしいきいき事業

### ワークライフバランスに関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	働く女性のための癒し講座 (全3回)	時期：1～3月 対象：働いている女性 先着 20 名 内容：オフタイムの有意義な過ごし方について、‘癒し’をテーマに様々な題材を取り上げ学習・実践することにより、心身のリフレッシュや趣味の拡充を促すとともに、仲間づくりのきっかけを醸成する。	市報 受付
2	男性向け講座 (全2回)	時期：9月 対象：男性 先着 20 名 内容：オフタイムの有意義な過ごし方について、男性が取り組み易いテーマを提案し、これを学習・実践することにより、心身のリフレッシュや趣味の拡充を促すとともに、仲間づくりのきっかけを醸成する。	市報 受付

	講座名	詳細	募集・受付日
3	生活の質的向上のための タイムマネジメント（1回）	<p>時期：2月</p> <p>対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着 20 名</p> <p>内容：仕事時間と自分時間を効率的にコントロールするためのタスク管理やしきみづくり、そのノウハウを学ぶことにより、充実したライフマネジメントの習得を目指す。</p>	



### 子育て支援に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てママシリーズ (全2回)	<p>時期：11月～12月</p> <p>対象：子育て中のママ</p> <p style="text-align: right;">先着 20 名</p> <p>内容：子育て女性が取り組み易いテーマを提案し、一時的に子育てを離れ学習・実践することにより、心身のリフレッシュをはじめ趣味の拡充や仲間同士の情報交換など、ゆとりある子育て環境づくりを促進する。</p>	市報: 受付
2	子育てパパシリーズ (全1回)	<p>時期：7月</p> <p>対象：子育て中のお父さんと小学生</p> <p style="text-align: right;">先着 12 組</p> <p>内容：父と子が料理や工作などの課題に対し、一緒に取り組むことにより、親子のコミュニケーションを増幅させるとともに、子育てにおけるスキンシップの大切さを学ぶ。</p>	市報 受付

趣味・生きがい・教養に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	薬膳教室 (全3回)	<p>時期：1～2月</p> <p>対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着20名</p> <p>内容：薬に頼らない健康の維持や病気の予防、体質改善を目指す“薬膳”について、その考えや基礎知識を学ぶとともに、その地域や季節が育んだ食材を使い、体質、体調に合った効果・効力のある調理方法を身につける。</p>	市報 受付
2	米粉を使った料理講座 (全3回)	<p>時期：9月～10月</p> <p>対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着20名</p> <p>内容：小麦アレルギーへの対応や食料自給率の向上につながる食材として注目を集めている米粉について、その特徴や扱い方などを学ぶとともに、料理への応用方法を身につける。</p>	市報 受付
3	運動不足解消実践講座 「スッキリ！滝汗！！脂肪燃焼講座」 (全3回)	<p>日時：①6/18 ②7/2 ③7/16 (金)</p> <p style="text-align: right;">10:00～正午</p> <p>対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着20名</p> <p>内容：①「骨盤ストレッチでスタイルアップ」 ②「簡単にできるシェイプアップエクササイズ」 ③「音楽に合わせてキックボクシングエクササイズ」</p> <p>参加費：1,000円（保険代含む）</p> <p>講師：林 康子 さん（ペルビックストレッチインストラクター）</p>	<p><b>NEW!</b></p> <p>市報:5/20号 受付:5/27(金) 9:30～電話受付</p>



	講座名	詳細	募集・受付日
		託児：無料（6/4(金)迄に来館申込み）。	
4	ステイホームのための パソコン基礎講座 (全5回)	<p>時期：10月～11月</p> <p>対象：どなたでも</p> <p style="text-align: right;">先着 12名</p> <p>内容：コロナ禍の中、自宅でパソコンを使用する機会が増えていることを踏まえ、初心者を対象に、最新の作業環境下における操作手順や基本ソフトの活用術、インターネットの接続、トラブル解消方法などのパソコンライフを楽しむための基本を身につける。</p>	市報 受付



### 3. その他の事業

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2019対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>地域連携事業 8 (全2回)</p> <p>* 地域で活躍している団体、関係機関と協力し、事業を実施。</p>	<p>時期：10月・2022年2月</p> <p>対象：関係者</p> <p>内容：女性センターや鮎川体育館を拠点に、日立特別支援学校をはじめ地域の関係機関・団体等と協力し、コンサートなどを企画・実施することにより、団体等の育成支援及び地域住民との交流促進を図る。</p>	市報 受付

2	チャリティー事業 パート18	関連する講座やイベント等を通じて、DV 被害者支援のための募金活動に取り組むほか、甚大な自然災害が発生した場合には、被災地に対し必要な支援を行う。	
---	----------------	---	--

