

2020年度 事業・講座一覧



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

1. 男女共同参画事業

就業支援に関する講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2019対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 食育インストラクター ～4級を目指して～ (全6回)	日時：①9/16 ②9/23 ③10/7 ④10/14 ⑤10/21 ⑥10/28(水) 18:30～20:30 対象：受験希望者、食育に興味がある方 先着20名 内容：公式テキストに沿って、食育を基礎から学び資格取得に必要な知識や技能を身につける。 参加料：4,000円(テキスト代含む) 講師：宮澤 孝子 さん (食育インストラクター養成推進校 校長) 託児：無料(9/7(月)までに来館申込み)	終了しました。 市報:8/20号 受付:随時電話受付
2	資格取得準備講座 Excel表計算処理技能認定試験 ～3級を目指して～ (全6回)  ※Excel表計算処理技能認定試験とは… エクセルを活用して、効果的に実務を行うための能力を測定する試験です。	日時：①10/5 ②10/12 ③10/19 ④10/26 ⑤11/2 ⑥11/9(月) 18:30～20:30 対象：Excel表計算処理技能認定試験3級取得をめざす方、パソコンに興味をお持ちの方、基本操作ができる方 先着12名 内容：試験の過去問題集を使用して、練習問題や模擬問題に取り組む。 参加料：3,700円(テキスト代含む) 講師：菊池 聡子 さん (パソコンインストラクター) 託児：無料(9/18(金)までに来館申込み)	終了しました。 市報:8/20号 受付:9/23までに 電話受付

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
3	仕事に役立つパソコン講座 Word 応用編 (全6回)	日程:①10/6 ②10/13 ③10/20 ④10/27 ⑤11/10 ⑥11/17 (火) 18:30~20:30 対象: Word の基本操作が出来る方で、就業中もしくは就職を希望している方。またはスキルアップを目指している方。 先着12名 内容: Word を使いこなしたい方を対象に、Word の応用かつ実務的な機能をテキストに沿って学習する。 参加料: 3,700 円 (テキスト代 2,200 円含む) 講師: 高橋 幹夫 さん (元パソコンインストラクター) 託児: 無料 (9/28(月)までに来館申込み)	終了しました。 市報:8/20号 受付:9/17(木)までに電話受付
4	仕事に役立つ講座 美しい文字の書き方 (全4回)	日時: ①11/10 ②11/17 ③11/24 ④12/1 (火) 18:30~20:30 対象: レベルアップしたい方。 先着16名 内容: ・ひらがな、カタカナ、漢字の書き方 ・縦書き、横書きの文章 ・名前、住所 ・年賀状の宛名書き 参加料: 2,000 円 (資料代含む) 講師: 山崎 ふさ さん (書聖会所属 百年塾講師) 託児: 無料 (10/30 (金) までに来館申込)	終了しました。 市報:10/5号 受付:10/12(月)9:30~電話受付

	講座名	詳細	募集・受付日
5	住事に役立つ講座 <del>—女性のための賢いマネー学—</del> <del>(全2回)</del>	時期：令和3年1月～2月 対象：就業従事者、レベルアップしたい方。 先着20名 内容：効率的なお金の運用方法や、多様化する経済環境に対応するための基礎知識を学びます。  <b>→ 中止となりました。</b>	市報 受付
6	住事力アップセミナー『実践！アン ガーマネジメント』講座 <del>(全3回)</del>	日時： <del>①1/22 ②2/5 ③3/5 (金)</del> <del>——18:30～20:30</del> 対象：就業従事者、レベルアップしたい方。 先着20名 内容： <del>(1回目)「入門編—怒りの感情悪くない—</del> <del>——怒りの感情とは何か？を知る</del> <del>——怒りに左右されない3つのコントロール</del> <del>(2回目)「叱り方編—上手にしかれば“みんな”</del> <del>——育つ！」</del> <del>——叱ることは問題ない</del> <del>——トレーニングで叱り上手に！</del> <del>(3回目)「パワーハラスメント防止編—あなた</del> <del>の感覚は大丈夫？こうして防ごう職場のパ</del> <del>ワーハラスメント！」</del> <del>——パワーハラスメントに気付く</del> <del>——アンガーマネジメント的組織作りでパワー</del> <del>ハラスメントのない職場に！</del> 講師：白鳥 雄次氏 参加費：1,500円(資料代含む) 話見：無料(1/14(木)までに来館申込み)  <b>→ 中止となりました。</b>	<b>NEW!</b> 市報：新春号 受付：随時受付

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
7	<p>日立市商工会議所との共催事業 創業塾 (全7回)</p> <p>*自分のお店を夢見ているあなた！ 夢を現実にしたいあなた！夢を実現 するための第一歩として、この機会 に是非参加してみませんか？</p>	<p>日時：①9/4 ②9/11 ③9/18 ④9/25(金) 18:00～20:00 日立商工会議所会館</p> <p>⑤10/3 ⑥10/10 ⑦10/17 (土) 9:30～12:30 らぼーるひたち (日立市女性センター) にて</p> <p>内容：●「創業支援の取組みについて」 ●成功する創業のポイント ●夢をカタチにするためのビジネスプラン の作成 ●知っておきたい創業時の実務 ●ビジネスプランの作成実習 ●「地方におけるシゴトのカタチ」 ●「新しい生活様式」の中での創業を考え る。 ●創業へむけての懇談会 ●創業を支援する様々な団体紹介 ●ビジネスプランの発表とフィードバック &amp;ブラッシュアップ</p> <p>対象：起業・開業をめざす方。創業間もない経営 者、後継者。 先着 20 名</p> <p>講師：林 雄一氏 (中小企業診断士) 林 綾子氏 (中小企業診断士)</p> <p>受講料：5,000 円</p>	<p>終了しました。 市報:8/20号 受付・問合せ 日立商工会議所 中小企業相談所 経営支援課まで TEL 0294-22- 0128 FAX 0294-22- 0120</p>



啓発普及に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>男女共同参画セミナー① 『歴史のなかの女性に光をあてる』</p>	<p>◇第1回 日時：令和2年11月7日（土） 10:00～12:00 対象：どなたでも 先着50名 内容：この日立市という地域で働き、生活を支えた女性たち。 その歴史に初めて光をあてたグループの取り組みを紹介します。 参加料：100円（資料代含む） 講師：萩原 明子 さん （日立市郷土博物館 学芸員） 託児：無料（10/30（金）までに来館申込）</p>	<p>終了しました。 市報:10/5号 受付:随時受付</p>
	<p>男女共同参画セミナー② 『チーム家族！夫は私の応援団長』 （全2回）</p>	<p>◇第2回 日時：令和3年3月27日（土） （→2月6日（土）より延期になりました。） 10:00～12:00 対象：どなたでも 先着50名 内容：色々なチャレンジをしながら、失敗したり、笑ったり、落ち込んだり、そこには夫の「励まし」「理解」「愛」があった。 お互いの人生を尊重し合い、尊敬し合い、夢をあきらめないで実現させていった生き方について、男女共同参画の視点からお話いただく。 参加料：100円（資料代含む） 講師：菊池 美津子（Mikko）さん 託児：無料（1/28（木）までに来館申込）</p>	<p>NEW! 市報:新春号 受付:随時受付</p>

	講座名	詳細	募集・受付日
2	ドメスティック・バイオレンスを考える パート 22 「DV の現状を知る ～SOS を見逃さないために～」  (全 1 回)	日時：11 月 27 日 (金)  14 : 00 ~ 16 : 00  対象：相談業務従事者、援助者、学校関係者  約 30 名  内容：D.V をはじめ児童虐待等関連する被害について、最新の事例や知見などから支援のあり方を学びます。  参加料：無料  講師：宇治 和子 さん  (常磐大学人間科学部准教授)	終了しました。 市報：11/5 号 受付：随時
3	健康講座① 感染症の基礎と予防対策      健康講座② 「脳からストレスを消す方法」	◇第 1 回  日時：9 月 24 日 (木)  13:30 ~ 15:30  対象：どなたでも  先着 50 名  内容：感染症の基礎知識とその予防について、分かりやすく説明します。 参加料：100 円 (資料代含む) 講師：大橋 慶子 さん 熊本 有美 さん (茨城県衛生研究所)  託児：無料 (9/10(木)までに来館申込み)    ◇第 2 回  日時：2 月 28 日 (日)  13:30 ~ 15:30  対象：どなたでも  先着 50 名  内容：ストレスは脳で感じると同時に、調整する機能も備えています。脳科学の視点から、すぐ実践できる具体的な方法を学びます。  参加料：100 円 (資料代含む) 講師：滝本 裕之さん (セロトニン研究者)  託児：無料 (2/18(木)までに来館申込み)	終了しました。 市報:8/20 号 受付:随時受付    NEW! 市報:1/20 号 受付:随時受付

	講座名	詳細	募集・受付日
4	人権講座 「性的マイノリティから考える包 括的な社会」 (全1回)	日時：令和2年11月5日(木) 13:30~15:30 対象：どなたでも 先着20名 内容：LGBT や性的少数者について基本的な 知識を学び、また県内の実情や課題にも 触れながら、「性の多様性」について理 解を深める。 参加料：無料 講師：河野 陽介 さん (多様な性を考える会 にじいろ神栖代表) 託児：無料(10/27(火)までに来館申込み)	<b>終了しました。</b> 市報:10/5号 受付:随時受付



## 2. 暮らしいきいき事業

### ワークライフバランスに関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	働く女性のための癒し講座 ～あなたらしく輝きつづけるための オフタイムの過ごし方～ (全3回)	<p>日時：①令和2年11月6日または11月20日 (金) どちらか1回 ②令和2年12月4日(金) ③令和3年3月12日(金) (→1月15日より延期されました) 18:30～20:30</p> <p>対象：働いている女性、3回とも出席できる方 先着16名</p> <p>参加費：4,000円(材料代含む)</p> <p>講師：①鈴木 泉さん(caf� OHARI オーナー) ②飛田 祥子(アクセサリー作家) ③武藤 隆行(元警察音楽隊コンダクター)</p> <p>内容：①「私たちの心と体が食べたい料理」 ②「わがままにつくるアクセサリー」 ～ファー付きネックレスとストールピン作り～ ③「音楽で癒しのひととき」</p> <p>託児：無料(10/29(木)迄に来館申込み)</p>	<p><b>開講中!</b></p> <p>市報:10/5号 受付:10/8(木) 9:30～電話受付</p>
2	男性向け講座 男の珈琲セミナー ～今日から自宅が喫茶店～ (全2回)	<p>日時：①11月8日(日) ②11月15日(日) 13:30～15:30</p> <p>対象：男性 先着12名</p> <p>内容：①「コーヒーの世界に」 ②「こだわりのコーヒーをみつけてみよう」</p> <p>参加費：2,000円(材料費込み)</p> <p>講師：和田 昂憲 さん (うちカフェプロデューサー)</p> <p>託児：無料(10/29迄に来館申込み)</p>	<p><b>終了しました。</b></p> <p>市報:10/5号 受付:10/9日(金) 9:30～電話受付</p>



子育て支援に関する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	【1回目】 子育てママシリーズ コサージュ✿作り	日時：4月6日 11月20日（金） 10:00～12:00 対象：子育て中のお母さん ①②各日先着10名 参加費：1,200円（材料代含む） 講師：菊池 聡子 さん（手芸作家） 内容：ハギレを使って簡単な布花を作り、フローラルテープを使いコサージュにまとめる。卒入学式だけでなく、普段使いにも出来るナチュラルなコサージュを作る。 託児：無料（10/30（金）迄に来館申込み）	終了しました。 市報:10/5号 受付:10/16（金） 9:30～電話受付
	【2回目】 子育てママシリーズ 癒しのストレッチ ～心地良い身体への導き～	日時：令和3年3月26日（金） （→2月26日より延期されました） 10:00～12:00 対象：子育て中のお母さん 先着10名 参加費：500円（保険代含む） 講師：ミー（ヨガインストラクター） 内容：無理のない、ゆったりストレッチです。子育てで溜まった心身の疲れを癒しましょう。 託児：無料（2/19（金）迄に来館申込み）	NEW! 市報:1/20号 受付:1/27（水） 9:30～電話受付
2	子育てパパシリーズ パパと学ぼう！ はじめてのプログラミング教室 （全1回）	日時：10月18日（日） ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00 対象：子育て中のお父さんと小学生 ①か②を選んで申込み ともに先着8組16名 参加費：600円（1組分資料代含む）	終了しました。 市報:9/5号 受付:9/10（木） 9:30～電話受付

		<p>講師：梅津 信幸さん          (茨城大学工学部 准教授)</p> <p>内容：はじめて取り組む小学生向けにプログラミングソフトのスクラッチを使用し、ゲームやアニメーションを父子で協力して学びます。</p> <p>託児：無料(10/2(金)までに来館申込)</p>	
3	<p>小学生向け講座          (全1回)</p>	<p>時期：8月</p> <p>対象：小学生 先着20名</p> <p>内容：子供だけで夏休みの特別な学びや体験をします。</p> <p><b>→中止となりました</b></p>	<p>市報          受付</p>



趣味・生きがい・教養に関する講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2019対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>夏の冷え性対策薬膳教室          (全3回)</p>	<p>時期：7～8月</p> <p>対象：どなたでも</p> <p>先着20名</p> <p>内容：冷え性を予防・改善するための薬膳料理。効果・効力のある食材やその調理方法などを身につけます。</p> <p><b>→中止となりました。</b></p>	<p>市報          受付</p>

	講座名	詳細	募集・受付日
2	SNS 講座 『Instagramをはじめよう』 (全3回)	日時：令和3年3月5・12・19日(金) 18:30~20:30 ※2/12・19・26から変更になりました。 対象：スマートフォンをお持ちの方でInstagramに興味がある方、どなたでも 先着14名 参加費：1,500円 講師：吉成 美里 さん(フォトグラファー) 内容：Instagramに興味があり、挑戦してみたい方や使いこなせていない方を対象としたInstagramの初級編 託児：無料(2/19(金)までに来館申込み)	<b>NEW!</b> 市報：新春号 受付：1/13(水) 9:30~電話受付
3	パソコン：デジカメ活用講座 使いこなそう! デジタル写真 ~パソコン&デジカメ活用術~ (全5回)	日時：①10/8 ②10/15 ③10/22 ④ 10/29 ⑤11/5(木) 9:30~12:00 対象：どなたでも 先着12名 参加費：3,700円(テキスト代含む) 講師：佐藤 昭治さん(パソコン講座出前塾講師) 内容：デジタルカメラなどからのデータの取り込み方法や画像を編集・加工するための基礎的な操作を初歩から学びます。 託児：無料(9/30(水)までに来館申込み)	<b>終了しました。</b> 市報：8/5号 受付：8/26(水) 9:30~電話受付 順9/17(木)まで
4	普通救命講習会 <del>—AEDをつかって— (全1回)</del> *AEDを使った普通救命講習です。機械は新しくなっていますので、2~3年ごとの更新が望ましいです。《普通救命講習修了証》が交付されます。	時期： <del>9月(土)</del> 対象： <del>どなたでも(以前市内で講習を受けた方は更新になりますのでお申し出ください)</del> 先着20名 参加料：無料 講師：多賀消防署職員 内容： <del>救命模擬体験を通して、人命救助時における基本的な対処手順や注意点、AEDの操作方法などを学ぶ。</del> →中止となりました。	市報 受付

### 3. その他の事業

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>地域連携事業 7</p> <p>(全2回)</p> <p>*地域で活躍している団体、関係機関と協力し、事業を実施。</p>	<p>時期：40月・令和3年2月18日(木)</p> <p>10:30~11:30</p> <p>対象：関係者</p> <p>内容：地域の関係機関・団体等と協力し、地域住民との交流促進を図る。</p> <p><b>※女性センター祭りは中止となりました。</b></p>	市報 受付
2	チャリティー事業 パート17	DV 被害者支援のための募金活動や、甚大な自然災害発生時に、必要な支援を行う。	

