|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日にち** | **時 　間** | **内　 容** |  |
| **1/8****（水）** | **13：30～****14：30** | **何でも健康相談** | **保健師さん** |
| **1/17****（金）** | **13：30～****14：00** | **ゆるゆる健康体操** | **らぽーる協会****会長** |
| **1/23****（木）** | **13：30～****14：30** | **触ってみよう！****初めてのタブレット** | **菊池聡子さん** |



参加費

無料

**Caféへ直接**

**お越しください♪**

日立市鮎川町1-1-10

（女性センター1階)

☎　050-8012-4182

営業時間　10：00～16：00

（ラストオーダー 15：30）

定休日　土日祝日

~ 1月のイベント ~