

2019 年度 事業・講座一覧



就業支援講座

☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも 1 通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2016 対応です

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定試験 ～3 級を目指して～ (全 5 回) *認知症ライフパートナーとは… 認知症の人のこれまでの生き方、 価値観を尊重し、その人らしく日 常生活が過ごせるように、本人や 家族に寄り添って、サポートでき る人のことです。	日時：①9/28 ②10/5 ③10/26 ④11/9 ⑤11/16 (土) 10:00～12:00 対象：●認知症ライフパートナー検定試験受験 を目指している方 ●医療や介護に携わっている方 ●認知症の方の家族や認知症について興 味ある方など 先着 20 名 参加料：6,024 円(テキスト代 3,024 円含む) 講師：池内 彰子さん (常磐大学 看護学部 看護学科 准教授) 託児：無料 (9/18(水)までに来館して申込み)	開講中！ 市報 8/5 号 受付：随時受付 8/30(金)〆切
2	資格取得準備講座 初めて受ける人のための TOEIC テスト対策 ～リスニング編～ (全 6 回)	日時：①11/7 ②11/14 ③11/21 ④11/28 ⑤12/5 ⑥12/12 (木) 18:30～20:30 対象：TOEIC 公開テスト受験をめざす方 先着 20 名 内容：仕事や就職に活かせる TOEIC テストの リスニングのコツと勉強法を学ぶ。 参加料：6,000 円 (テキスト代 2 冊 2,527 円含む) 講師：岩重 理香さん (大学非常勤講師) 託児：無料 (10/22(火)までに来館して申込み)	開講中！ 市報 9/20 号 受付：随時受付 10/22(火)〆切

3	資格取得準備講座 初めて受ける人のための TOEIC テスト対策 ～リーディング編～ (全6回) TOEIC テストのリーディングテスト対策です。初心者向けの書き込みドリルを使用し、目標スコアは500点!! 解き方のポイントを分かりやすくお教えします。	日時：①1/16 ②1/23 ③1/30 ④2/6 ⑤2/13 ⑥2/20 (木) 18:30～20:30 対象：TOEIC に挑戦したい方、スコアアップしたい方 先着20名 参加料：6,800円 (内テキスト代3冊 3,770円を含む) 講師：岩重 理香さん(大学非常勤講師) 託児：無料(1/8(水)までに来館申込み)	NEW!! 市報：11/5号 受付：随時受付 12/23(月)×切
4	資格取得準備講座 MOS 検定 Excel2016 受験対策講座 (全15回)	日時：①6/24 ②6/27 ③7/1 ④7/4 ⑤7/8 ⑥7/11 ⑦7/18 ⑧7/22 ⑨7/25 ⑩7/29 ⑪8/1 ⑫8/5 ⑬8/8 ⑭8/19 ⑮8/22 (月・木) 18:30～20:30 対象：Excel の基本操作が出来る方で、就職を希望している方。またはスキルアップを目指している方 先着12名 参加料：12,000円 (内テキスト代2冊 4,320円) 講師：高橋 幹夫氏 (元パソコンインストラクター) 託児：無料(6/14(金)までに来館申込み)	終了しました。 市報：5/20号 受付：随時受付 6/18(火)まで 電話受付
5	仕事に役立つパソコン講座 Excel 基礎編 (全6回) *子ども会・少年団・町内会など、書記・会計の仕事はいつあなたに回ってくるかわかりません…そんなときにわからないではつまされない、エクセルについて基本のキから一緒に学んでみませんか?	日時：①6/25 ②7/2 ③7/9 ④7/16 ⑤7/23 ⑥7/30(木) 9:30～12:00 対象：マウス・キーボードの操作ができる方 先着12名 参加料：5,800円(テキスト代含む) 講師：菊池 聡子さん(パソコン講師) 託児：無料(6/11(火)までに来館申込み)	終了しました。 市報：5/20号 受付：随時受付

6	仕事に役立つ講座 美しい文字の書き方 (全5回)	時期：2020年1月～3月 対象：レベルアップしたい方。 先着20名	市報 受付
7	仕事力アップセミナー (全3回)	時期：10～12月 対象：就業従事者、レベルアップしたい方 先着20名	市報 受付
8	日立商工会議所との共催事業 ～夢に挑戦 目指せ起業家～創業塾 (全7回) *自分のお店を夢見ているあなた！ 夢を現実にしたいあなた！夢を実現 するための第一歩として、この機会 に是非参加してみませんか？ 創業の心得や基礎知識、ビジネスプ ラン作成、開業資金などについて学 びます。	日時：①8/2 ②8/9 ③8/23 ④8/30 (金) 18:00～20:00 日立商工会議所会館 ⑤9/7 ⑥9/14 ⑦9/21 (土) 9:30～12:30 らぽーるひたち (日 立市女性センター) にて 内容：●成功する創業のポイント ●夢をカタチにするためのビジネスプ ランの作成 ●創業を支援する様々な団体紹介 ●強い会社にするための上手な資金繰 りの方法 ●知っておきたい創業時の実務 ●創業へむけての個別相談及び懇談会 ●ビジネスプランの発表とフィードバ ック&ブラッシュアップ 対象：起業・開業を目指している方。創業間も ない経営者、後継者。 先着20名 講師：林 雄一氏 (中小企業診断士) 山崎 健氏 (税理士) 受講料：5,000 円	終了しました。 市報 受付・問合せ 日立商工会議所 中小企業相談所 経営支援課まで TEL 0294-22-0128 FAX 0294-22-0120



啓発支援講座

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	男女共同参画セミナー 『万葉集』を詠む ～大伴家持からのメッセージ～ イクメンの星が伝授！ ～あなたらしい仕事と育児の両立～ (全2回)	◇第1回◇ 日時：8/4(日) 13:00～15:00 対象：どなたでも 50名程度 参加費：100円(資料代含む) 講師：鈴木 道代さん (創価大学助教/國學院大學兼任講師) 内容：当時の女性の生き方や時代背景、そこからみえる私たちへのメッセージを「万葉集」大伴家持の歌から考えます。 託児：無料(7/24(水)までに来館申込み) ◇第2回◇ 日時：1/18(土) 13:30～15:30 対象：どなたでも 50名程度 参加費：100円(資料代含む) 講師：橘 信吾さん(第13回「イクメンの星」、イクメン・オブ・ザ・イヤー2012 受賞) 内容：育児休業を取得した男性の話を聴き、子育て世代と子育てを応援する祖父母世代が新たな時代の仕事と育児の両立、また協力体制について一緒に話し合います。 託児：無料(1/10(金)までに来館申込み)	終了しました。 市報：7/5号 受付：随時募集 NEW!! 市報：12/5号 受付：随時募集
2	ドメスティック・バイオレンスを考える パート21 「DVと虐待 支援者としてできること」 (全1回)	日時：8月8日(木) 13:30～15:30 対象：相談業務従事者、援助者、学校関係者 約100名 参加費：無料	終了しました。 市報 受付：随時募集

3	健康講座 「眠れなくなる？睡眠のお話」 (全2回)	日時：9月7日(土) 10:00～12:00 対象：どなたでも 先着50名 参加費：100円(資料代含む) 講師：近藤 英明さん (筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構准教授) 内容：赤ちゃんから高齢の方まで、元気な方から悩んでいる方まで。全ての人に関わる睡眠・覚醒と健康についてお話します。 託児：無料(8/29(木)までに来館申込み) ◇第2回 2月予定	終了しました。 市報：7/20号 受付：随時募集
4	人権講座 『いま、知らなきゃいけないLGBT～今日から当たり前が変わる！～』 (全1回)	日時：7/30(火) 13:30～15:30 対象：どなたでも 参加費：無料 講師：滑川 有理さん (特定非営利活動法人RAINBOW 茨城初代会長) 内容：LGBTについて基本的な知識を学び、性の多様性について理解を深める。 託児：無料(7/24(水)までに来館申込み)	終了しました。 市報：7/20号 受付：随時募集
5	地域連携事業 6(全1回) *地域で活躍している団体、関係機関と協力し、事業を実施	時期：10月・2019年2月 対象：関係者	市報 受付
6	チャリティー事業 パート16	らぼーる協会の設置している「DV 被害者支援基金」のためのPR活動として、年間を通して実施します。	



暮らしいきいき事業

主に土・日・夜間に実施する講座

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	子育てパパシリーズ パパと作ろう！太陽のピザ教室 (全1回)	日時：◇第1回 7/27(土)10:00～12:00 ◇第2回 8/3(土)10:00～12:00 対象：子育て中のお父さんと小学生 日時をどちらか選んで申込み ともに先着8組16名 参加料：1,800円(1組2名分材料費含む) 講師：黒沢 正さん 内容：父子で協力してピザを作ります。各回同じ内容となります。 託児：無料(7/17(水)までに来館申込み)	終了しました。 市報：6/20号 受付：6/26(水) 9:30～電話受付
2	いざという時のために！ 「普通救命講習会」 ーAEDをつかってー (全1回) *AEDを使った普通救命講習です。 機械は新しくなっていきますので、2～3年ごとの更新が望ましいです。 《普通救命講習修了証》が交付されます。	日時：9/14(土)9:00～12:00 対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新になりますのでお申し出ください 先着20名 参加料：無料 講師：多賀消防署職員 内容：心肺蘇生法、AEDの使用方法、応急処置など 持ち物：汗拭きタオル、飲み物、着替え(必要な方)、筆記用具 ※お持ちの方は、普通救命講習修了証をお持ちください。 《動きやすい服装でお越しください》 託児：無料(9/4(水)までに来館申込み)	終了しました。 市報：8/20号 受付：8/26(月) 9:30～電話受付
3	冷え性の人のための料理教室 『初めての簡単薬膳料理 ～冬の悩みを改善しよう♪～』 ①体を温め風邪予防 ②末端の冷えサヨウナラ	日時：①1/17 ②1/24 ③1/31 (金)18:30～20:30 対象：冷え性に悩んでいる方 先着20名 参加料：4,000円(材料費含む) 講師：宮澤 孝子さん (薬膳料理家)	NEW!! 市報：12/5号 受付：12/12(木) 9:30～電話受付

	③タイプ別冷え性の改善 (全3回)	託児：無料（1/8（水）までに来館申込み） 内容：① ～^{さんばいたん}三白湯～ 〈中華料理〉 ・^{さんばいたん}三白湯ベースのスープ ・麻婆豆腐 ② ～^{けいしとう}桂枝湯～ 〈イタリア料理〉 ・^{けいしとう}桂枝湯ベースのサングリア ・スペッツアティーノ（煮込み料理） ③ ～^{ばんらんとう}板藍湯～ 〈日本料理〉 ・^{ばんらんとう}板藍湯ベースの煮物・紅花焼売	
4	働く女性のための癒し講座 お家がイチバン！ 明日も輝く『わたし』時間の作り方 ①日本茶の魅力再発見 ②香って めれる ハーバリウム作り ③やってみなけりゃわからない 本当の整理収納！ (全3回)	日時：①10/25→悪天候の為11/8に変更 ②11/15 ③12/6（金）18：30～20：30 参加費：3600円（材料費含む） 講師：①山田 啓子さん ②田山 恵子さん ③鈴木 今日子さん 対象：働いている女性 先着20名 内容：①知らなかった日本茶のお話 ②見て美しく、香りを楽しむハーバリウム（植物標本） ③忙しいあなたに、本当の整理収納術 託児：10/11（金）までに来館して申込み	開講中！ 市報：9/20 受付：9/26（木） 9:30～電話受付



主に平日の日中に実施する講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2016 対応です

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	子育てママシリーズ 「作りたくなる！ 楽々育脳クッキング」 (全3回)	日時：①11/12、②11/26、③12/10(火) 10:00～正午 対象：子育て中のお母さん 先着16名 参加費：3200円(材料費含む) 講師：綿引 真理子 内容：食育や育脳を意識した、時短料理。 託児：無料(11/1(金)までに来館申込み)	開講中！ 市報：10/5号 受付：10/21(月) 9:30～電話受付
2	スマートフォン教室 スマホで、もっと家族・友人と つながろう (全3回)	日時：①7/18 ②7/25 ③8/1(木) 10:00～12:00 対象：スマートフォンをお持ちで、基本操作に お困りの方 先着16名 参加費：2,000円(資料代含む) 講師：鈴木 史朗さん 内容：スマートフォンでの通話、メール、LINE、 カメラ機能など基本操作を、安心、安全に 使用するために、利便性と危険性について も学びます。 託児：無料(7/5(金)までに来館申込み)	終了しました。 市報：6/5号 受付：6/14(金) 9:30～電話受付
3	1からはじめるパソコン講座 (全6回)	日時：①6/17 ②6/24 ③7/1 ④7/8 ⑤ 7/22 ⑥7/29 9:30～12:00 対象：パソコン初心者 先着12名 参加料：5,700円(テキスト代含む) 講師：佐藤 昭治さん 千葉 淳さん (パソコン講座出前塾講師) 内容：入門からWordの基礎まで学びます。パ ソコンは久しぶり…という方にもおすす めの講座です。 託児：無料(6/7(金)までに来館申込み)	終了しました。 市報：5/20号 受付：5/27(月) 9:30～電話受付

