

2019 年度 事業・講座一覧



就業支援講座

☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも 1 通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2016 対応です

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定試験 ～3 級を目指して～ (全 5 回) *認知症ライフパートナーとは… 認知症の人のこれまでの生き方、 価値観を尊重し、その人らしく日 常生活が過ごせるように、本人や 家族に寄り添って、サポートでき る人のことです。	日時：①9/28 ②10/5 ③10/26 ④11/9 ⑤11/16 (土) 10:00～12:00 対象：●認知症ライフパートナー検定試験受験 を目指している方 ●医療や介護に携わっている方 ●認知症の方の家族や認知症について興 味ある方など 先着 20 名 参加料：6,024 円(テキスト代 3,024 円含む) 講師：池内 彰子さん (常磐大学 看護学部 看護学科 准教授) 託児：無料 (9/18(水)までに来館して申込み)	NEW!! 市報 8/5 号 受付：随時受付 8/30(金)〆切
2	資格取得準備講座 初めて受ける人のための TOEIC テスト対策 ～リスニング編～ (全 6 回)	日時：①11/7 ②11/14 ③11/21 ④11/28 ⑤12/5 ⑥12/12 (木) 18:30～20:30 対象：TOEIC 公開テスト受験をめざす方 (高校生不可) 先着 20 名 内容：仕事や就職に活かせる TOEIC テストの リスニングのコツと勉強法を学ぶ。 参加料：6,000 円 (テキスト代 2 冊 2,527 円含む) 講師：岩重 理香さん (大学非常勤講師) 託児：無料 (10/22(火)までに来館して申込み)	NEW!! 市報 9/20 号 受付：随時受付 10/22(火)〆切

3	資格取得準備講座 TOEIC リーディング編 (全6回)	時期：2020年1月～3月 対象：TOEIC 公開テスト受験をめざす方 (高校生不可) 先着20名 内容：仕事や就職に活かせるTOEIC。リーディングパートを短期集中指導します。	市報 受付
4	資格取得準備講座 MOS 検定 Excel2016 受験対策講座 (全15回)	日時：①6/24 ②6/27 ③7/1 ④7/4 ⑤ 7/8 ⑥7/11 ⑦7/18 ⑧7/22 ⑨ 7/25 ⑩7/29 ⑪8/1 ⑫8/5 ⑬ 8/8 ⑭8/19 ⑮8/22 (月・木) 18:30～20:30 対象：Excelの基本操作が出来る方で、就職を希望している方。またはスキルアップを目指している方 先着12名 参加料：12,000円 (内テキスト代2冊4,320円) 講師：高橋 幹夫氏 (元パソコンインストラクター) 託児：無料 (6/14(金)までに来館申込み)	終了しました。 市報：5/20号 受付：随時受付 6/18(火)まで 電話受付
5	仕事に役立つパソコン講座 Excel 基礎編 (全6回) *子ども会・少年団・町内会など、 書記・会計の仕事はいつあなたに回 ってくるかわかりません…そんなと きにわからないではすまされない、 エクセルについて基本のキから一緒 に学んでみませんか？	日時：①6/25 ②7/2 ③7/9 ④7/16 ⑤7/23 ⑥7/30(木) 9:30～12:00 対象：マウス・キーボードの操作ができる方 先着12名 参加料：5,800円 (テキスト代含む) 講師：菊池 聡子さん (パソコン講師) 託児：無料 (6/11(火)までに来館申込み)	終了しました。 市報：5/20号 受付：随時受付

6	仕事に役立つ講座 美しい文字の書き方 (全5回)	時期：2020年1月～3月 対象：レベルアップしたい方。 先着20名	市報 受付
7	仕事力アップセミナー (全3回)	時期：10～12月 対象：就業従事者、レベルアップしたい方 先着20名	市報 受付
8	日立商工会議所との共催事業 ～夢に挑戦 目指せ起業家～創業塾 (全7回) *自分のお店を夢見ているあなた！ 夢を現実にしたいあなた！夢を実現するための第一歩として、この機会に是非参加してみませんか？ 創業の心得や基礎知識、ビジネスプラン作成、開業資金などについて学びます。	日時：①8/2 ②8/9 ③8/23 ④8/30 (金) 18:00～20:00 日立商工会議所会館 ⑤9/7 ⑥9/14 ⑦9/21 (土) 9:30～12:30 らぽーるひたち (日立市女性センター) にて 内容：●成功する創業のポイント ●夢をカタチにするためのビジネスプランの作成 ●創業を支援する様々な団体紹介 ●強い会社にするための上手な資金繰りの方法 ●知っておきたい創業時の実務 ●創業へむけての個別相談及び懇談会 ●ビジネスプランの発表とフィードバック&ブラッシュアップ 対象：起業・開業を目指している方。創業間もない経営者、後継者。 先着20名 講師：林 雄一氏 (中小企業診断士) 山崎 健氏 (税理士) 受講料：5,000 円	開講中！ 市報 受付・問合せ 日立商工会議所 中小企業相談所 経営支援課まで TEL 0294-22-0128 FAX 0294-22-0120



啓発支援講座

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	男女共同参画セミナー 『万葉集』を詠む ～大伴家持からのメッセージ～ (全2回)	日時：8/4(日) 13:00～15:00 対象：どなたでも 50名程度 参加費：100円(資料代含む) 講師：鈴木 道代さん (創価大学助教/國學院大學兼任講師) 内容：当時の女性の生き方や時代背景、そこからみえる私たちへのメッセージを「万葉集」大伴家持の歌から考えます。 託児：無料(7/24(水)までに来館申込み) ◇第2回 2月予定	終了しました。 市報：7/5号 受付：随時募集
2	ドメスティック・バイオレンスを考える パート2 「DVと虐待 支援者としてできること」 (全1回)	日時：8月8日(木) 13:30～15:30 対象：相談業務従事者、援助者、学校関係者 約100名 参加費：無料	終了しました。 市報 受付：随時募集
3	健康講座 「眠れなくなる？睡眠のお話」 (全2回)	日時：9月7日(土) 10:00～12:00 対象：どなたでも 先着50名 参加費：100円(資料代含む) 講師：近藤 英明さん (筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構准教授) 内容：赤ちゃんから高齢の方まで、元気な方から悩んでいる方まで。全ての人に関わる睡眠・覚醒と健康についてお話します。 託児：無料(8/29(木)までに来館申込み) ◇第2回 2月予定	NEW!! 市報：7/20号 受付：随時募集

4	人権講座 『いま、知らなきゃいけないLGBT ～今日から当たり前が変わる！～』 (全1回)	日時：7/30(火) 13:30～15:30 対象：どなたでも 参加費：無料 講師：滑川 有理さん (特定非営利活動法人 RAINBOW 茨城初代会長) 内容：LGBT について基本的な知識を学び、 性の多様性について理解を深める。 託児：無料(7/24(水)までに来館申込み)	終了しました。 市報：7/20号 受付：随時募集
5	地域連携事業 6(全1回) *地域で活躍している団体、関係機関 と協力し、事業を実施	時期：10月・2019年2月 対象：関係者	市報 受付
6	チャリティー事業 パート16	らぼーる協会の設置している「DV 被害者支援 基金」のためのPR活動として、年間を通して 実施します。	



暮らしいきいき事業

主に土・日・夜間に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てパパシリーズ パパと作ろう! 太陽のピザ教室 (全1回)	日時：◇第1回 7/27(土)10:00～12:00 ◇第2回 8/3(土)10:00～12:00 対象：子育て中のお父さんと小学生 日時をどちらか選んで申込み ともに先着8組16名 参加料：1,800円(1組2名分材料費含む) 講師：黒沢 正さん 内容：父子で協力してピザを作ります。各回同 じ内容となります。 託児：無料(7/17(水)までに来館申込み)	終了しました。 市報：6/20号 受付：6/26(水) 9:30～電話受付

2	いざという時のために！ 「普通救命講習会」 ーAEDをつかってー (全1回) *AEDを使った普通救命講習です。 機械は新しくなっていきますので、2 ～3年ごとの更新が望ましいです。 《普通救命講習修了証》が交付されま す。	日時：9/14（土）9：00～12：00 対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新 になりますのでお申し出ください 先着 20 名 参加料：無料 講師：多賀消防署職員 内容：心肺蘇生法、AED の使用方法、 応急処置など 持ち物：汗拭きタオル、飲み物、 替え（必要な方）、筆記用具 ※お持ちの方は、普通救命講習修了証を お持ちください。 《動きやすい服装でお越しください》 託児：無料（9/4（水）までに来館申込み）	NEW!! 市報：8/20 号 受付：8/26（月） 9:30～電話受付
3	冷え性の人のための料理教室 (全3回)	時期：1～2月 対象：どなたでも 先着 20 名 内容：薬膳で冷えないカラダを手に入れる	市報 受付
4	働く女性のための癒し講座 お家がイチバン！明日も輝く『わたし』時間の作り方 ①日本茶の魅力再発見 ②香って めれる ハーバリウム作り ③やってみなけりゃわからない 本当の整理収納！ (全3回)	日時：①10/25 ②11/15 ③12/6（金）18：30～20：30 参加費：3600 円（材料費含む） 講師：①山田 啓子さん ②田山 恵子さん ③鈴木 今日子さん 対象：働いている女性 先着 20 名 内容：①知らなかった日本茶のお話 ②見て美しく、香りを楽しむハーバリウ ム（植物標本） ③忙しいあなたに、本当の整理収納術 託児：10/11（金）までに来館して申込み	NEW!! 市報：9/20 受付：9/26（木） 9:30～電話受付



主に平日の日中に実施する講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2016 対応です

	講 座 名	詳 細	募集・受付日
1	子育てママシリーズ 「作りたくなる！ 楽々育脳クッキング」 (全3回)	日時：①11/12、②11/26、③12/10(火) 10:00～正午 対象：子育て中のお母さん 先着16名 参加費：3200円(材料費含む) 講師：綿引 真理子 内容：食育や育脳を意識した、時短料理。 託児：無料(11/1(金)までに来館申込み)	NEW!! 市報：10/5号 受付：10/21(月) 9:30～電話受付
2	スマートフォン教室 スマホで、もっと家族・友人と つながろう (全3回)	日時：①7/18 ②7/25 ③8/1(木) 10:00～12:00 対象：スマートフォンをお持ちで、基本操作に お困りの方 先着16名 参加費：2,000円(資料代含む) 講師：鈴木 史朗さん 内容：スマートフォンでの通話、メール、LINE、 カメラ機能など基本操作を、安心、安全に 使用するために、利便性と危険性について も学びます。 託児：無料(7/5(金)までに来館申込み)	終了しました。 市報：6/5号 受付：6/14(金) 9:30～電話受付
3	1からはじめるパソコン講座 (全6回)	日時：①6/17 ②6/24 ③7/1 ④7/8 ⑤ 7/22 ⑥7/29 9:30～12:00 対象：パソコン初心者 先着12名 参加料：5,700円(テキスト代含む) 講師：佐藤 昭治さん 千葉 淳さん (パソコン講座出前塾講師) 内容：入門からWordの基礎まで学びます。パ ソコンは久しぶり…という方にもおすす めの講座です。 託児：無料(6/7(金)までに来館申込み)	終了しました。 市報：5/20号 受付：5/27(月) 9:30～電話受付

--	--	--	--

