

2019年度 事業・講座一覧



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

就業支援講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2016 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定試験 ～3級を目指して～ (全5回)</p> <p>*認知症ライフパートナーとは… 認知症の人のこれまでの生き方、 価値観を尊重し、その人らしく日 常生活が過ごせるように、本人や 家族に寄り添って、サポートでき る人のことです。</p>	<p>日時：①9/28 ②10/5 ③10/26 ④11/9 ⑤11/16(土) 10:00～12:00</p> <p>対象：●認知症ライフパートナー検定試験受験 を目指している方</p> <ul style="list-style-type: none"> ●医療や介護に携わっている方 ●認知症の方の家族や認知症について興 味ある方など <p>先着20名</p> <p>参加料：6,024円(テキスト代3,024円含む)</p> <p>講師：池内 彰子さん (常磐大学 看護学部 看護学科 准教授)</p> <p>託児：無料(9/18(水)までに来館して申込み)</p>	<p>NEW!! 市報8/5号 受付：随時受付 8/30(金)×切</p>
2	<p>資格取得準備講座 TOEIC リスニング編 (全6回)</p>	<p>時期：10～12月</p> <p>対象：TOEIC 公開テスト受験をめざす方 (高校生不可) 先着20名</p> <p>内容：仕事や就職に活かせる TOEIC。リスニ ングパートを短期集中指導します。</p>	<p>市報 受付</p>

3	<p>資格取得準備講座 TOEIC リーディング編 (全6回)</p>	<p>時期：2020年1月～3月 対象：TOEIC 公開テスト受験をめざす方 (高校生不可) 先着20名 内容：仕事や就職に活かせる TOEIC。リーディングパートを短期集中指導します。</p>	<p>市報 受付</p>
4	<p>資格取得準備講座 MOS 検定 Excel2016 受験対策講座 (全15回)</p>	<p>日時：①6/24 ②6/27 ③7/1 ④7/4 ⑤ 7/8 ⑥7/11 ⑦7/18 ⑧7/22 ⑨ 7/25 ⑩7/29 ⑪8/1 ⑫8/5 ⑬ 8/8 ⑭8/19 ⑮8/22 (月・木) 18:30～20:30 対象：Excelの基本操作ができる方で、就職を 希望している方。またはスキルアップを 目指している方 先着12名 参加料：12,000円 (内テキスト代2冊4,320円) 講師：高橋 幹夫氏 (元パソコンインストラクター) 託児：無料(6/14(金)までに来館申込み)</p>	<p>開講中! 市報：5/20号 受付：随時受付 6/18(火)まで 電話受付</p>
5	<p>仕事に役立つパソコン講座 Excel 基礎編 (全6回) *子ども会・少年団・町内会など、 書記・会計の仕事はいつあなたに回 ってくるかわかりません…そんなと きにわからないではすまされない、 エクセルについて基本のキから一緒 に学んでみませんか?</p>	<p>日時：①6/25 ②7/2 ③7/9 ④7/16 ⑤7/23 ⑥7/30(木)9:30～12:00 対象：マウス・キーボードの操作ができる方 先着12名 参加料：5,800円(テキスト代含む) 講師：菊池 聡子さん(パソコン講師) 託児：無料(6/11(火)までに来館申込み)</p>	<p>開講中! 市報：5/20号 受付：随時受付</p>

6	仕事に役立つ講座 美しい文字の書き方 (全5回)	時期：2020年1月～3月 対象：レベルアップしたい方。 先着20名	市報 受付
7	仕事力アップセミナー (全3回)	時期：10～12月 対象：就業従事者、レベルアップしたい方 先着20名	市報 受付
8	日立商工会議所との共催事業 ～夢に挑戦 目指せ起業家～創業塾 (全7回) *自分のお店を夢見ているあなた！ 夢を現実にしたいあなた！夢を実現 するための第一歩として、この機会 に是非参加してみませんか？ 創業の心得や基礎知識、ビジネスプ ラン作成、開業資金などについて学 びます。	日時：①8/2 ②8/9 ③8/23 ④8/30 (金) 18:00～20:00 日立商工会議所会館 ⑤9/7 ⑥9/14 ⑦9/21 (土) 9:30～12:30 らぼーるひたち (日 立市女性センター) にて 内容：●成功する創業のポイント ●夢をカタチにするためのビジネスプ ランの作成 ●創業を支援する様々な団体紹介 ●強い会社にするための上手な資金繰 りの方法 ●知っておきたい創業時の実務 ●創業へむけての個別相談及び懇談会 ●ビジネスプランの発表とフィードバ ック&ブラッシュアップ 対象：起業・開業を目指している方。創業間も ない経営者、後継者。 先着20名 講師：林 雄一氏 (中小企業診断士) 山崎 健氏 (税理士) 受講料：5,000円	NEW!! 市報 受付・問合せ 日立商工会議所 中小企業相談所 経営支援課まで TEL 0294-22-0128 FAX 0294-22-0120

啓発支援講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	男女共同参画セミナー 『万葉集』を詠む ～大伴家持からのメッセージ～ (全2回)	日時：8/4(日) 13:00～15:00 対象：どなたでも 50名程度 参加費：100円(資料代含む) 講師：鈴木 道代さん (創価大学助教/國學院大學兼任講師) 内容：当時の女性の生き方や時代背景、そこからみえる私たちへのメッセージを「万葉集」大伴家持の歌から考えます。 託児：無料(7/24(水)までに来館申込み) ◇第2回 2月予定	NEW!! 市報：7/5号 受付：随時募集
2	ドメスティック・バイオレンスを考える パート21 「DVと虐待 支援者としてできること」 (全1回)	日時：8月8日(木) 13:30～15:30 対象：相談業務従事者、援助者、学校関係者 約100名 参加費：無料	NEW!! 市報 受付：随時募集
3	健康講座 「眠れなくなる？睡眠のお話」 (全2回)	日時：9月7日(土) 10:00～12:00 対象：どなたでも 先着50名 参加費：100円(資料代含む) 講師：近藤 英明さん (筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構准教授) 内容：赤ちゃんからご高齢の方まで、元気な方から悩んでいる方まで。全ての人に関わる睡眠・覚醒と健康についてお話します。 託児：無料(8/29(木)までに来館申込み) ◇第2回 2月予定	NEW!! 市報：7/20号 受付：随時募集

4	人権講座 『いま、知らなきゃいけないLGBT ～今日から当たり前が変わる!～』 (全1回)	日時：7/30(火) 13:30～15:30 対象：どなたでも 参加費：無料 講師：滑川 有理さん (特定非営利活動法人 RAINBOW 茨城初代会長) 内容：LGBTについて基本的な知識を学び、 性の多様性について理解を深める。 託児：無料(7/24(水)までに来館申込み)	NEW!! 市報：7/20号 受付：随時募集
5	地域連携事業 6(全1回) *地域で活躍している団体、関係機関 と協力し、事業を実施	時期：10月・2019年2月 対象：関係者	市報 受付
6	チャリティー事業 パート16	らぼーる協会の設置している「DV被害者支援 基金」のためのPR活動として、年間を通して 実施します。	



暮らしいきいき事業

主に土・日・夜間に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てパパシリーズ パパと作ろう!太陽のピザ教室 (全1回)	日時：◇第1回 7/27(土)10:00～12:00 ◇第2回 8/3(土)10:00～12:00 対象：子育て中のお父さんと小学生 日時をどちらか選んで申込み ともに先着8組16名 参加料：1,800円(1組2名分材料費含む) 講師：黒沢 正さん 内容：父子で協力してピザを作ります。各回同 じ内容となります。 託児：無料(7/17(水)までに来館申込み)	開講準備中! 市報：6/20号 受付：6/26(水) 9:30～電話受付

2	<p>いざというときのために！ 「普通救命講習会」 —AEDをつかって— (全1回)</p> <p>*AEDを使った普通救命講習です。 機械は新しくなっていきますので、2 ～3年ごとの更新が望ましいです。 《普通救命講習修了証》が交付されま す。</p>	<p>日時：9/14（土）9：00～12：00 対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新 になりますのでお申し出ください 先着 20 名</p> <p>参加料：無料 講師：多賀消防署職員 内容：心肺蘇生法、AED の使用方法、 応急処置など</p> <p>持ち物：汗拭きタオル、飲み物、 替え（必要な方）、筆記用具 ※お持ちの方は、普通救命講習修了証を お持ちください。 《動きやすい服装でお越しください》</p> <p>託児：無料（9/4（水）までに来館申込み）</p>	<p>NEW!! 市報：8/20号 受付：8/26（月） 9:30～電話受付</p>
3	<p>冷え性の人のための料理教室 (全3回)</p>	<p>時期：1～2月 対象：どなたでも 先着 20 名 内容：薬膳で冷えないカラダを手に入れる</p>	<p>市報 受付</p>
4	<p>働く女性のための癒し講座 (全3回)</p>	<p>時期：10～12月 対象：働いている女性 先着 20 名 内容：①整理収納講座 ほか</p>	<p>市報 受付</p>

主に平日の日中に実施する講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2016 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>子育てママシリーズ (全3回)</p>	<p>時期：12月 対象：子育て中のママ 先着 20 名</p>	<p>市報 受付</p>

2	<p>スマートフォン教室 スマホで、もっと家族・友人と つながろう (全3回)</p>	<p>日時：①7/18 ②7/25 ③8/1 (木) 10:00~12:00</p> <p>対象：スマートフォンをお持ちで、基本操作に お困りの方 先着 16 名</p> <p>参加費：2,000 円 (資料代含む)</p> <p>講師：鈴木 史朗さん</p> <p>内容：スマートフォンでの通話、メール、LINE、 カメラ機能など基本操作を、安心、安全に 使用するために、利便性と危険性について も学びます。</p> <p>託児：無料 (7/5(金)までに来館申込み)</p>	<p>開講中！ 市報：6/5 号 受付：6/14 (金) 9:30~電話受付</p>
3	<p>1からはじめるパソコン講座 (全6回)</p>	<p>日時：①6/17 ②6/24 ③7/1 ④7/8 ⑤ 7/22 ⑥7/29 9:30~12:00</p> <p>対象：パソコン初心者 先着 12 名</p> <p>参加料：5,700 円 (テキスト代含む)</p> <p>講師：佐藤 昭治さん 千葉 淳さん (パソコン講座出前塾講師)</p> <p>内容：入門から Word の基礎まで学びます。パ ソコンは久しぶり…という方にもおすすめ の講座です。</p> <p>託児：無料 (6/7(金)までに来館申込み)</p>	<p>開講中！ 市報：5/20 号 受付：5/27 (月) 9:30~電話受付</p>

