



日立市男女共同参画
社会シンボルマーク

らぼーるひたち

第142号

発行

2019年1月

元気Café あゆかわ オープン

11月27日、元気Café あゆかわが女性センター1階にオープンしました。

元気Caféは、幅広い世代が気軽に立ち寄り交流を図れる場所として、高齢者の孤立を防ぐことを目的に設置。「元気Café すけがわ」に続く2カ所目として開設しました。軽食の提供はもちろんですが、健康相談等の事業も計画中です。

11月21日には、オープンに先立ち開所式を行いました。南米の民族楽器を演奏するケーナの会による演奏でオープンに花を添えていただきました。

いつでも、誰でも気軽に立ち寄りいただけるような雰囲気づくりを目指し、明るく・楽しく・温かい雰囲気づくりを進め、様々な出会い・交流を楽しめる場所として魅力ある居場所づくりに努めて参りたいと思います。

スタッフ一同お待ちしておりますので、是非お立ち寄りください。



講座について

らぼーる協会は、男女共同参画社会の実現を目指し様々な講演会や講座を実施しています。

男女共同参画に関する就業支援や啓発支援の講座、くらしいきいき講座など時代のニーズに合った講座を企画しています。中でも、就業支援の講座に力を入れ資格取得準備講座や仕事に役立つ講座などを実施しています。また、子育て中の方を応援するためにも託児料無料で事業を実施。多くの子育て世代の方にご利用いただいています。



男女共同参画セミナー 「篤姫と島津家」

日時：平成30年7月1日（日）

講師：畑 尚子さん（國學院大學非常勤講師）



DVを考えるパート20

「DVに曝された母子への支援」

日時：平成30年8月1日（水）

講師：春原由紀さん（武蔵野大学名誉教授）



健康講座「園・学校にいる

発達障害の子どもの理解と支援」

日時：平成30年9月8日（土）

講師：木村 重文さん（特別支援教育コーディネーター）



初心者でも大丈夫！！

「今年は私もスマホデビュー♪」

日時：平成30年7月25日（水）

講師：茨城大学工学部情報工学科 米倉研究室



子育てパパシリーズ

「今日は父さん料理の日 一緒にごはん作ろうよ!!」

日時：平成30年8月4日（土）

講師：てんちゃんさん（料理教室認定講師）



小学生のお料理教室

「ぼくもわたしもパティシエになりた〜い」

日時：平成30年7月30日（月）

講師：鈴木 裕子さん（Café 代表）



目指せ 姿勢美人！！

「骨盤ビューティー・エクササイズ」

日時：平成30年5月24日～6月28日（土）

講師：小沼 康子さん（骨盤ヨガインストラクター）



いざという時のために！

「普通救命講習会—AEDをつかって—」

日時：平成30年9月29日（土）

講師：多賀消防署職員



仕事に役立つパソコン講座

「Excel 応用編」

日時：平成30年5月26日～6月30日（土）

講師：高橋 幹夫さん



夏を愉しむ 浴衣でおでかけ

日時：平成30年7月7日（土）

講師：永山 幸子さん

（財団法人民族衣装 文部科学省認可財団講師）



仕事に役立つコーチング講座

～意欲と能力を引き出すコミュニケーションスキル～

日時：平成30年5月25日～7月27日（金）

講師：西村 雅司さん（日本コーチ協会茨城チャプター代表）



仕事力アップセミナー

「ストレス社会を上手に生きるコミュニケーション」

日時：平成30年10月24日～11月21日（金）

講師：新見 佳代子さん（交流分析インストラクター）

これからの講座の案内



◆初心者向け英会話講座「身近なことを英語で話そう」

【全6回】

日時：平成31年1月21日～3月4日（月）

（1/21、28、2/4、18、25、3/4）

午後6時30分～8時

参加費：3,000円

対象：どなたでも

申込：12/11（火）午前9時30分から電話受付



◆資格取得準備講座「初めてのTOEIC」【全6回】

日時：平成31年1月24日～2月28日（木）

（1/24、31、2/7、14、21、28）

午後6時30分～8時30分

参加費：6,000円（テキスト代含む）

対象：TOEICに挑戦したい方、スコアアップしたい方
（高校生以上）

申込：1/16（水）までにお申込ください



H29年度 講座一覧

託児無料

詳細は、市報やチラシ、ホームページなどをご覧ください。日程や内容が変更になる場合があります。

区分	講座名	時期	市報掲載号
就業支援講座	資格取得準備講座「認知症ライフパートナー検定」 (全5回)	9/30～11/4(土)	8/5号
	資格取得準備講座「福祉住環境コーディネーター3級」 (全4回)	5/20～7/1(土)	4/5号
	資格取得準備講座「TOEIC」 (全6回)	1/25～3/1(木)	12/5号
	仕事に役立つパソコン講座「Excel 基礎編」 (全6回)	5/26～6/30(火)	4/20号
	〃 「Excel 応用編」 (全6回)	5/27～7/1(水)	4/20号
	仕事に役立つ講座「美しい文字の書き方」 (全5回)	1/25～3/15(木)	1/1号
	仕事力アップセミナー「気持ちを伝えるコミュニケーション」 (全3回)	12/6～2/7(水)	10/20号
	起業セミナー「女性のための創業塾」 (全6日)	8/4～9/9	7/5号
啓発支援講座	男女共同参画セミナー ①「芸妓の変遷から見えてきたもの」 ②未定 (全2回)	①7/22(土) ②2月	①6/20号
	ドメスティック・バイオレンスを考える パート19 (全1回)	8/7(月)	7/20号
	健康講座 ①「更(幸) 年期はチャンスだ！」 ②未定 (全2回)	①9/16(土) ②3月	①8/5号
	地域連携事業4	2月	
	「チャリティー事業」 らぽーる協会の設置している《DV被害者支援基金》のために年間を通して実施します。		
暮らしいきいき講座	子育てパパシリーズ「父と子で楽しむ 料理教室」 ～美味しいピザと簡単デザート作り～ (全1回)	11/25(土)	11/5号
	働く女性のための癒し講座 (全3回)	1/19～3/16(金)	1/1号
	「いざという時のために！普通救命講習」 ～AEDを使って～ (全1回)	9/16(土)	8/5号
	男性のための料理講座「男の一品料理」 ～プロに学ぶ切り方と盛り付け方～ (全3回)	7/7～9/1(金)	6/5号
	子育てママシリーズ わが家の味をもとう!! ～ママ、また作ってねの献立～ (全1回)	12/7(木)	11/5号
	我流を楽しもう 「コーヒーのある、丁寧な暮らしづくり」①、② (全3回)	①7/6～7/20(木) ②7/27～8/17(木)	8/20号
	1からはじめるパソコン講座 (全6回)	5/25～6/29(木)	4/20号
	ココロとカラダを整える太極拳 (全6回)	6/14～7/19(水)	5/20号

女性生活相談のご案内

曜日：月～金曜日 および 第2・4土曜日

時間：10時～正午・13時～16時

電話：0294(35)2215(直通)

※秘密厳守。女性相談員が対応します。

《ベビーベッド貸出》 予約制

◎料金：1ヶ月800円(前納)

◎貸出期間：1ヶ月～6ヶ月

(要相談)



《らぽーるサロン》

◎打合せや休憩、軽飲食などにご利用いただけるフリースペースです。

詳細はお問い合わせください

●発行/日立市らぽーる協会(日立市女性センター内)

〒316-0036 日立市鮎川町1-1-10 Tel 36-0554・Fax 38-2460

ホームページ <http://www.rapporthitachi.jp/> ツイッター @rapport_hitachi