



☆市報は掲載号です。



☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで



(先着順 いずれも 1 通話一人受付)


☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

就業支援講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2016 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定試験 ～3級をめざして～(全5回)</p> <p>*認知症ライフパートナーとは・ 認知症の人のこれまでの生き方、 価値観を尊重し、その人らしく日 常生活が過ごせるように、本人や 家族に寄り添って、サポートでき る人のことです。</p> 	<p>日時：①9/22 ②10/6 ③10/27 ④11/10 ⑤11/17 (土) 10:00～12:00</p> <p>内容：認知症に対する基本的な知識とケア技 術、生活支援の仕方などを公式テキ ストに沿って学ぶ。</p> <p>対象：●検定試験受験をめざしている方 ●医療や介護に携わっている方 ●認知症の方の家族、認知症について 興味のある方 など 先着 20 名</p> <p>講師：池内 彰子 さん (常磐大学 看護学部 看護学科 准教授)</p> <p>参加費：3,000 円 ※別途テキスト代 3,024 円</p> <p>託児：無料 ※9/14(金)までに来館して手続き</p>	<p>開講中! 市報 8/5 号 随時受付 9/7(金)まで受付</p> 
2	<p>資格取得準備講座 初めての TOEIC (全 6 回)</p>	<p>時期：平成 31 年 1～3 月</p> <p>日時：①1/24 ②1/31 ③2/7 ④2/14 ⑤2/21 ⑥2/28(木) 18:30～20:30</p> <p>内容：仕事や就職に活かせる TOEIC。短期 集中指導します。新形式テスト対応。</p> <p>対象：TOEIC 公開テスト受験をめざす方 (高校生以上) 先着 20 名</p> <p>講師：岩重 理香さん(大学非常勤講師)</p> <p>参加費：6,000 円 (テキスト代含む)</p> <p>託児：無料 1/16(水)までに来館して申込み</p>	<p>NEW! 市報 12/5 号 随時受付 1/16(水)まで受付</p>

	講座名	詳細	募集・受付日
3	仕事に役立つ講座 「Excel 応用編」 (全6回) 	日時：①5/26 ②6/2 ③6/9 ④6/16 ⑤6/23 ⑥6/30 (土) 10:00~12:00 対象：Excelの基本操作ができる方 先着12名 参加料：5,000円 (テキスト代含む) 講師：高橋 幹夫さん (元パソコンインストラクター) 託児：無料 ※5/17(木)までに来館して申込み	終了しました。 市報4/20号 随時受付
4	「仕事に役立つコーチング講座」 ～意欲と能力を引き出す コミュニケーションスキル～ (全3回) 	日時 ①5/25 ②6/29 ③7/27 (金) 18:30~20:30 内容：①「コーチングの実演と解説」 職場で使える進め方ガイドを見ながら 相談や 後押しする手法を学ぶ ②「4つの傾向」 自分や人のコミュニケーションの特徴 を知り、意欲ややる気を引き出す方法 を学ぶ。 ③「シャッフルトーク・求められる 上司像とは？」 参加者全員の理想の上司のイメージを 共有し、自身に役立つ実践的な手法を 身につける 対象：就業従事者 先着20名 参加費：2,500円 (資料代含む) 講師：西村 雅司さん (日本コーチ協会茨城チャプター代表) 託児：無料 5/17(木)までに来館して申込み	終了しました。 市報4/20号 随時受付
5	仕事に役立つ講座 「美しい文字の書き方」 (全5回)	時期：H31年1~3月 日時：①1/15 ②1/29 ③2/12 ④2/26 ⑤3/12 (火) 18:30~20:30 内容：仕事や大切なときに、きれいな文字が 書けるようポイントを学びます。 対象：レベルアップしたい方どなたでも 先着20名 講師：大貫 仁慎氏 (書家) 参加費：2,200円 (資料代含む) 託児：無料 12/27(木)までに来館して申込み	NEW! 市報12/5号 受付12/12(水) 9:30~電話受付

<p>6</p>	<p>仕事に役立つ講座 「POP デザイン講座」 ～視覚と触覚にうったえる ハンドメイド広告～ (全3回)</p> 	<p>日時：①6/1 ②6/8 ③6/15 (金) 18:30～20:30 内容：手書きならでのPOPデザインの役割や、POPデザインの基本を学びます。今回は「見て」「触って」より人目をひきつける作成を実践します。 対象：就職希望者、有職者 先着 20 名 参加料：2,000 円 (材料費含む) 講師：野澤 寿子さん (染色作家) 託児：無料 ※5/24(木)までに来館して申込み</p>	<p>終了しました。 市報 5/5 号 随時受付 5/22(火)まで受付</p>
<p>7</p>	<p>仕事力アップセミナー 「私」ってどんな人？ 自分を知って相手を知る！ 『ストレス社会を上手に生きる コミュニケーション』 (全3回)</p>	<p>時期：10～11月 日時：①10/24 ②11/7 ③11/21 (水) 18:30～20:30 対象：就業従事者、レベルアップしたい方 先着 20 名 参加料：1,500 円 (資料代含む) 講師：新見 佳代子さん (交流分析インストラクター) 託児：無料 10/15(月)までに来館・申込み</p>	<p>New! 市報 9/20 号 随時受付</p>
<p>8</p>	<p>起業セミナー ～夢に挑戦 目指せ起業家～ 創業塾 2018 (全6回)</p>	<p>日時・場所： ①8/3 ②8/10 ③8/24 ④8/31 金曜日 18:00～20:00 日立商工会議所会館 ⑤9/8 ⑥9/15 土曜日 9:30～12:30 らぼーるひたち 内容：●成功する創業のポイント ●夢をカタチにするためのビジネスプランの作成 ●知っておきたい創業時の実務 ●ビジネスプランの発表とフィードバック&ブラッシュアップ① ●創業を支援する様々な団体紹介 ●創業へむけての個別相談及び懇談会 ●ビジネスプランの発表とフィードバック&ブラッシュアップ②</p>	<p>終了しました。 商工会議所 経営支援課 へ お申し込みください。</p>

		対象：起業・開業を目指している方、 創業間もない経営者 先着 20 名 講師：林 雄一 氏（中小企業診断士） 受講料：5,000 円	
--	--	---	--



啓発支援講座


	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>男女共同参画セミナー 「篤姫と島津家」 (全2回)</p> 	<p>日時：7/1（日） 13：30～15：30 内容：篤姫を通じて幕末の薩摩藩と幕府との関係をひも解き、江戸開城までの動向に着目します。 対象：どなたでも 先着 50 名程度 参加費：100 円（資料代含む） 講師：畑 尚子 氏（國學院大學非常勤講師） 「歴史秘話ヒストリア」他 テレビ出演あり 託児：無料 ※6/21（木）までに来館して申込み ◇第2回 2月予定</p>	<p>終了しました。 市報 6/5 号 随時受付</p>
2	<p>ドメスティック・バイオレンスを考える パート 20 DVに曝された母子への支援 (全1回)</p>	<p>日時：8/1（水） 13：30～16：00 対象：相談業務従事者、援助者、学校関係者 約 100 名 内容：DV 被害者の支援・援助のための取組み 講師：春原 由紀 さん （武蔵野大学名誉教授・臨床心理士） 参加料：無料</p>	<p>終了しました。 市報 随時受付</p>
3	<p>健康講座 園・学校にいる発達障害の子どもたちの理解と支援 ～私たちのこと、わかってください～ (全2回)</p> 	<p>日時：9/8（土） 10：00～12：00 内容：発達障害やその周辺の子どもたちについて関心が高まっていますが、まだまだ誤解されている部分も多いようです。学校や家庭、地域の中で発達障害の子どもたちが何に困っているのか、どのように対応すべきかなど、実例をもとに学びます。 対象：どなたでも 先着 50 名 参加費：100 円（資料代含む） 講師：木村 重文さん （教育相談・地域支援 特別支援教育コーディネーター） 託児：無料 ※8/31(金)までに来館して申込み ◇第2回 3月予定</p>	<p>終了しました。 市報 7/20 号 随時受付</p> 



	講座名	詳細	募集・受付日
4	地域連携事業 5 (全1回) *地域で活躍している団体、関係機関と協力し、事業を実施。	時期：平成31年2月 対象：関係者	市報 受付
5	チャリティー事業 パート15	らぼーる協会の設置している「DV被害者支援基金」のためのPR活動として、年間を通して実施します。	




暮らしいきいき事業


主に土・日・夜間に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てパパシリーズ ●今日は父さん料理の日● 一緒にご飯作ろうよ!! (全1回) 	日時：8/4(土) 9:30~12:00 内容：餃子をメインにわかめスープ、デザートを父子で協力して作ります。 対象：子育て中のお父さんと小学生 先着8組16名 参加費：1,700円(1組分、材料費含む) 講師：てんちゃんさん(料理教室認定講師) 託児：無料 ※事前に来館して申込み	終了しました。 市報7/5号 受付7/11(水) 9:30~電話受付
2	働く女性のための癒し講座 『輝きをとりもどす 私の教室』 (全3回)	時期：10~12月 日時：①10/26(金)「つくらない」料理教室 ②11/22(木)「羊毛でちくちく」手作り教室 ③12/14(金)「リフレッシュヨーガ」教室 講師：①てんちゃんさん ②根本裕美さん ③ミーさん 対象：働いている女性 先着20名 参加費：3,600円(材料費含む) 託児：無料(10/12までに来館申込み)	開講中! 市報9/5号 受付9/19(水) 9:30~電話受付

	講座名	詳細	募集・受付日
3	<p>いざというときのために！ 「普通救命講習会」 ～AEDをつかって～ (全1回)</p> <p>*AEDを使った普通救命講習です。機械は新しくなっていますので、2～3年ごとの更新が望ましいです。《普通救命講習修了証》が交付されます。</p> 	<p>日時：9/29(土) 9:00～12:00</p> <p>内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、応急処置など 《動きやすい服装でお越しください》</p> <p>持ち物：汗拭きタオル、飲み物、着替え(必要な方)、筆記用具 ※お持ちの方は、普通救命講習修了証をお持ちください。</p> <p>対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新になりますのでお申し出ください。 先着25名</p> <p>参加料：無料</p> <p>講師：多賀消防署職員</p> <p>託児：無料 ※9/20(木)までに来館して申込み</p>	<p>終了しました。</p> <p>市報8/20号 受付8/28(火) 9:30～電話受付</p>
4	<p>夏を愉しむ 浴衣でおでかけ (全1回)</p> 	<p>日時：7/7(土) 13:30～15:30</p> <p>内容：浴衣の着付けをマスターする</p> <p>対象：どなたでも 先着12名</p> <p>参加費：1,500円</p> <p>講師：永山 幸子 さん (財団法人民族衣装 文部科学省認可財団 講師)</p> <p>託児：無料 ※6/20(水)までに来館して申込み</p>	<p>終了しました。</p> <p>市報6/5号 受付6/11(月) 9:30～電話受付</p>
5	<p>初心者向け英会話講座 身近なことを英語で話そう (全6回)</p>	<p>時期：H31年1～3月</p> <p>日時：①1/21 ②1/28 ③2/4 ④2/18 ⑤2/25 ⑥3/4(月) 18:30～20:00</p> <p>内容：海外旅行などで役立つ、シンプルな英語で楽しく英会話を学びます。</p> <p>対象：どなたでも 先着20名</p> <p>参加料：3,000円(資料代含む)</p> <p>講師：M's イングリッシュのみなさん</p> <p>託児：無料 1/10(木)までに来館して申込み</p>	<p>New!</p> <p>市報12/5号 受付12/11(火) 9:30～電話受付</p>



6	<p>骨盤ビューティー・エクササイズ ～美しく見える正しい姿勢作り～ (全6回)</p> 	<p>時期：5月～ 日時：①5/24 ②5/31 ③6/7 ④6/14 ⑤6/21 ⑥6/28 (木) 18：30～20：30 場所：鮎川体育館 対象：身体を動かしたい女性 先着 20名 参加料：2,400円(保険代含む) 講師：小沼 康子さん (骨盤ヨガインストラクター) 託児：無料 ※5/17(木)までに来館して申込み</p>	<p>終了しました。 市報 4/20号 受付 4/26(木) 9：30～電話受付</p>
---	--	--	--

主に平日の日中に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>子育てママシリーズ ～ちょっとオシャレに クリスマス料理～ (全1回)</p>	<p>時期：11月下旬 日時：11月26日(月) 10：00～13：00 対象：子育て中のお母さん 先着 16名 講師：鈴木 泉さん(Café オーナー) 参加費：1,800円(材料費含む) 託児：無料(期日までに来館して申込み)</p>	<p>New! 市報 10/20号 受付 10/30(火) 9：30～電話受付</p>
2	<p>1からはじめるパソコン講座 (全6回)</p> 	<p>時期：5月～7月 日時：①5/29 ②6/5 ③6/12 ④6/19 ⑤6/26 ⑥7/3(火) 9：30～12：00 内容：入門から Word の基礎まで学びます。 パソコンは久しぶりという方にも おすすめの講座です。 (Windows10 office2016 対応) 対象：パソコン初心者 先着 12名 講師：千葉 淳さん 佐藤 昭治さん 参加費：5,700円(テキスト代含む) 託児：無料 ※5/22(木)までに来館して申込み</p>	<p>終了しました! 市報 4/20号 受付 4/27(火) 9：30～電話受付</p>

<p>3</p>	<p>カラダを動かそう！ 癒しのストレッチ・ヨガ (全6回)</p>	<p>日時：①10/22 ②10/29 ③11/5 ④11/12 ⑤11/19 ⑥11/26 (月) 13:00~15:00</p> <p>内容：身体が硬くても大丈夫！ 無理をしないストレッチ・ヨガで、全身の筋肉をほぐします。疲れがたまっていた心と身体が、不思議と癒される体験を、ぜひ一緒に。</p> <p>対象：男女問わずどなたでも 先着 20名 講師：ミーさん (ヨガインストラクター) 参加費：2,200円 (資料代,保険代含む) 託児：無料 ※10/5 (金) までに来館して申込み。</p>	<p>開講中！ 市報 9/5号 受付 9/14 (金) 9:30~電話受付</p>
----------	--	--	---



	講座名	詳細	募集・受付日
4	スマートフォン教室 今年は私も スマホデビュー♪ (全1回) 	日時：7/25（水） 10：00～12：00 内容：カメラ操作や生活に役立つソフトの使い方などを中心に基本操作を学びます。 対象：スマートフォン初心者 購入を検討している方 先着 16人 講師：茨城大学工学部情報工学科 米倉研究室 参加費：800円（資料代含む） 託児：無料 ※7/19（木）までに来館して申込み	終了しました。 市報 6/20号
5	夏休みだ！集まれ！！ 小学生のお料理教室（全1回） 「ぼくもわたしも パティシエになりた〜い」 	日時：7/30（月） 10：00～13：00 内容：クッキーとマフィン作りを通して、自分で作って食べることの楽しさや美味しさを学びます。 対象：市内の小学生（1～6年生）先着 16名 講師：鈴木 裕子さん（Café 代表） 参加費：1,000円（材料費含む）	終了しました！ 市報 6/20号 