

平成 30 年度 事業・講座一覧



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも 1 通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

就業支援講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2016 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定 (全5回) *認知症ライフパートナーとは… 認知症の人のこれまでの生き方、 価値観を尊重し、その人らしく日 常生活が過ごせるように、本人や 家族に寄り添って、サポートでき る人のことです。	時期：9～11月 対象：検定受験をめざしている方や医療や 介護に携わっている方 認知症について知りたい方どなたでも 先着 20 名	市報 受付
2	資格取得準備講座 TOEIC (全6回)	時期：平成31年1～3月 内容：仕事や就職に活かせる TOEIC。短期 集中指導します。新形式テスト対応。 対象：TOEIC 公開テスト受験をめざす方 (高校生以上)先着20名	市報 受付
3	仕事に役立つ講座 「Excel 応用編」 (全6回)	日時：①5/26 ②6/2 ③6/9 ④6/16 ⑤6/23 ⑥6/30 (土) 10:00～12:00 対象：Excel の基本操作ができる方 先着 12 名 参加料：5,000 円 (テキスト代含む) 講師：高橋 幹夫さん (元パソコンインストラクター) 託児：無料 ※5/17(木)までに来館して申込み 備考：Windows10 office2016 対応	NEW! 市報 4/20 号 随時受付 9:30～電話受付

	講座名	詳細	募集・受付日
4	「仕事に役立つコーチング講座」 ～意欲と能力を引き出す コミュニケーションスキル～ (全3回)	<p>日時 ①5/25 ②6/29 ③7/27 (金) 18:30～20:30</p> <p>内容: ①「コーチングの実演と解説」 職場で使える進め方ガイドを見ながら 相談や後押しする手法を学ぶ ②「4つの傾向」 自分や人のコミュニケーションの特徴 を知り、意欲ややる気を引き出す方法 を学ぶ。 ③「シャッフルトーク・求められる 上司像とは？」 参加者全員の理想の上司のイメージを 共有し、自身に役立つ実践的な手法を 身につける</p> <p>対象: 就業従事者 先着 20 名 参加費: 2,500 円 (資料代含む) 講師: 西村 雅司さん (日本コーチ協会茨城チャプター代表) 託児: 無料 ※5/17(木)までに来館して申込み</p>	<p>New! 市報 4/20 号 随時受付 9:30～電話受付</p>
5	仕事に役立つ講座 「美しい文字の書き方」 (全5回)	<p>時期: H31 年 1～3 月</p> <p>内容: 仕事に役立つボールペン文字の 基本を学ぶ</p> <p>対象: どなたでも 先着 20 名</p>	<p>市報 受付</p>
6	仕事に役立つ講座 「POP デザイン講座」 (全3回)	<p>日時: ①6/1 ②6/8 ③6/15 (金) 18:30～20:30</p> <p>内容: 手書きならでのPOPデザインの 役割や、POPデザインの基本を 学びます。今回は「見て」「触って」 より人目をひきつける作成を実践し ます。</p> <p>対象: 就職希望者、有職者 先着 20 名 参加料: 2,000 円 (材料費含む) 講師: 野澤 寿子さん (染色作家) 託児: 無料 ※5/24(木)までに来館して申込み</p>	<p>NEW! 市報 5/5 号 随時受付 9:30～電話受付 ×切 5/22 (金)</p>

	講座名	詳細	募集・受付日
7	仕事力アップセミナー (全3回)	時期：10～11月 対象：就業従事者、レベルアップしたい方 先着20名程度	市報 受付
8	起業セミナー（創業塾） ～夢の実現のための 起業セミナー～ (全6回)	時期：10～11月 対象：起業・開業をめざす方どなたでも 先着20名	市報 受付



啓発支援講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	男女共同参画セミナー (全2回)	時期：7月 対象：どなたでも 先着 50名 内容：男女共同参画社会の実現をめざし、 市民の意識啓発を図る。 ◇第2回 2月予定	市報 受付
2	ドメスティック・バイオレンスを 考える パート 20 (全1回)	時期：8月 対象：DV 被害者・支援賛同者 約 100名 内容：DV 被害者の支援・援助のための取組み いじめ防止、代弁者、被害者の自尊心向上 参加料：無料	市報 受付
3	健康講座 (全2回)	時期：9月 対象：どなたでも 先着 50名 ◇第2回 3月予定	市報 受付
4	地域連携事業 5 (全1回) *地域で活躍している団体、関係機 関と協力し、事業を実施。	時期：平成 31 年 2月 対象：関係者	市報 受付
5	チャリティー事業 パート 15	らぼーる協会の設置している「DV 被害者支 援基金」のための PR 活動として、年間を通 して実施します。	

暮らしいきいき事業

主に土・日・夜間に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てパパ 父と子の料理教室 ～家族が喜ぶごはんを作ろう!～ (全1回)	時期：8月(土) 対象：子育て中のお父さんと子ども 先着16組	市報 受付
2	働く女性のための癒し講座 (全3回)	時期：10～12月 対象：働いている女性 先着20名	市報 受付
3	普通救命講習会 －AEDをつかって－ (全1回) *AEDを使った普通救命講習です。機械は新しくなっていますので、2～3年ごとの更新が望ましいです。《普通救命講習修了証》が交付されます。	時期：9月(土) 対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新になりますのでお申し出ください。 先着20名 参加料：無料 講師：多賀消防署職員 内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、応急処置など 《動きやすい服装でお越しください》	市報 受付
4	夏を愉しむ 浴衣でおでかけ (全1回)	時期：7月 内容：浴衣の着付けをマスターする 対象：どなたでも 先着12名	市報 受付
5	初心者向け英会話教室 (全6回)	時期：H31年1～3月 内容：英語でコミュニケーション 先着20名	市報 受付
6	骨盤ビューティー・エクササイズ ～美しく見える正しい姿勢作り～ (全6回)	日時：①5/24 ②5/31 ③6/7 ④6/14 ⑤6/21 ⑥6/28 (木) 18：30～20：30 場所：鮎川体育館 講師：小沼 康子さん (骨盤ヨガインストラクター) 対象：身体を動かしたい女性 先着20名 参加料：2,400円(保険代含む) 託児：無料 ※5/17(木)までに来館して申込み	NEW! 市報4/20号 受付4/26(木) 9：30～電話受付

主に平日の日中に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てママシリーズ ～ちょっとオシャレに クリスマス料理～ (全1回)	時期：12月 対象：母子または子育て中の母親 先着16名	市報 受付
2	1からはじめるパソコン講座 (全6回)	日時：①5/29 ②6/5 ③6/12 ④6/19 ⑤6/26 ⑥7/3(火) 9:30～12:00 対象：パソコン初心者 先着12名 内容：入門からWordの基礎まで学びます。 パソコンは久しぶりという方にも おすすめの講座です。 (Windows10 office2016対応) 講師：千葉 淳さん 佐藤 昭治さん 参加費：5,700円(テキスト代含む) 託児：無料 ※5/22(木)までに来館して申込み	New! 市報4/20号 受付4/27(金) 9:30～電話受付
3	カラダを動かそう (全6回)	時期：9～11月 内容：体育館を使って健康維持 対象：どなたでも 先着20名	市報 受付
4	スマートフォン教室 (全1回)	時期：7月 対象：スマートフォンを持っていない方 スマートフォンの使い方が分からない方 先着10名	市報 受付
5	夏休みだ！集まれ！！ 小学生のお料理教室 (全1回)	時期：7月～8月 内容：簡単にできる料理を学び、食に興味を もってもらおう。 対象：市内の小学校4,5,6年生 先着16名	市報 受付

