

平成 29年度 事業・講座一覧



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも 1 通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

就業支援講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2010 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 『認知症ライフパートナー 検定試験 3級をめざして』 (全5回) *認知症ライフパートナーとは・ 認知症の人のこれまでの生き方、 価値観を尊重し、その人らしく日 常生活が過ごせるように、本人や 家族に寄り添って、サポートでき る人のことです。	時期：10～11月(土) 日時：①9/30 ②10/7 ③10/14 ④10/28 ⑤11/4(土) 10:00～正午 対象：検定受験をめざしている方や医療や 介護に携わっている方 認知症について知りたい方どなたでも 先着 20 名 参加料：3,000 円(テキスト別途 3,024 円) 講師：辻 容子さん(大学准教授)	終了しました 市報 7/20 号 受付 8/23 (水) 9:30～電話受付
2	資格取得準備講座 福祉住環境コーディネーター (全4回)	時期：5～6月 日時：①5/20 ②6/3 ③6/17 ④7/1(土) 9:30～12:30 (3時間) 対象：福祉住環境コーディネーター3級取得 をめざす方 参加料：2,800 円(テキスト代別 2,700 円) 講師：小田代 敬さん(理学療法士)	終了しました 市報 4/5号 受付 4/30(日) まで電話受付
3	資格取得準備講座 初めての TOEIC (全6回)	時期：平成 30 年 1～3 月 日時：①1/25 ②2/1 ③2/8 ④2/15 ⑤2/22 ⑥3/1(木) 18:30～20:30 対象：TOEIC 公開テスト受験をめざす方 (高校生以上)先着 20 名 内容：仕事や就職に活かせる TOEIC。短期 集中指導します。新形式テスト対応。 参加料：6,000 円(テキスト代含む) 講師：岩重 理香さん(大学非常勤講師)	New!! 市報 12/5 号 受付 1/17(水) まで電話受付

4	<p>仕事に役立つ講座 「Excel 基礎と 知っておきたいマナー」 (全6回)</p>	<p>時期：5～6月 日時：①5/26 ②6/2 ③6/9 ④6/16 ⑤6/23 (金) 9:30～12:30 ⑥6/30 (金) 10:00～12:00 対象：Excel で文字入力ができる方 先着 12 名 参加料：6,100 円 (テキスト代含む) 講師：椿 希代子さん (パソコン講師) 秋山 久子さん (マナー講師)</p>	<p>終了しました 市報 4/20 号 受付 4/27 (金) 9:30～電話受付</p>
5	<p>仕事に役立つ講座 「Excel 応用編」 (全6回)</p>	<p>時期：5～7月 日時：①5/27 ②6/3 ③6/10 ④6/17 ⑤6/24 ⑥7/1 (土) 10:00～12:00 対象：Excel の基本操作ができる方 先着 12 名 参加料：5,000 円 (テキスト代含む) 講師：椿 希代子さん (パソコン講師) 内容：データベース機能、関数の利用など</p>	<p>終了しました 市報 4/20 号 受付 4/28 (金) 9:30～電話受付</p>
6	<p>仕事に役立つ講座 「美しい文字の書き方」 (全5回)</p>	<p>時期：平成 30 年 1～3 月 日時：①1/25 ②2/1 ③2/15 ④3/1 ⑤3/15 (木) 18:30～20:30 対象：どなたでも(レベルアップしたい方) 先着 20 名 参加料：2,200 円 講師：豊田 ハマさん(漢字成家) 内容：ボールペン、鉛筆、万年筆で、 美しく文字を書くコツを学ぶ</p>	<p>New!! 市報 1/5 号 受付 1/9(火) 9:30～電話受付</p>

7	<p>仕事力アップセミナー 「気持ちを伝えるコミュニケーション」～職場での人間関係をスムーズに送るために～（全3回）</p>	<p>時期：11～12月 日時：①12/6 ②1/10 ③2/7（水） 18：30～20：30 内容：仕事をする上で役立つコミュニケーションを、演習を通して身に付けスキルアップを図ります。 対象：就業従事者、レベルアップしたい方 先着 20 名程度 参加料：2,500 円（資料代含む） 講師：西村 雅司さん（日本コーチ協会茨城チャプター代表）</p>	<p>開講中!! 市報 10/5 号 受付 随時受付 11/29(水)までに</p>
8	<p>日立商工会議所との共催事業 「女性のための創業塾」(全6回) *夢を実現するための第一歩としてぜひ参加してみませんか? 創業の心得や基礎知識、ビジネスプラン作成、開業資金などについて学びます。</p>	<p>時期：10～12月 日時：①8/4(金) ②8/10(木) ③8/18(金) ④8/25(金) ⑤9/2(土) ⑥9/9(土) (回によって開始時間・終了時間が変わります。詳しくは、チラシなどで確認または右記へお問合せください。) 場所：日立商工会議所 対象：起業・開業をめざす女性どなたでも 創業間もない女性経営者、後継者など 20 名 参加料：5,000 円 講師：加藤 敦子氏（中小企業診断士）ほか</p>	<p>終了しました 申込み 7/28(金)までに FAX・郵送・窓口 持参 問合せ 日立商工会議所 中小企業相談所 経営支援課へ 0294(22)0128 (平日 8:30～ 17:00)</p>



啓発支援講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1-①	男女共同参画セミナー① 芸妓の変遷から見えてきたもの ～与えられた環境の中で 自分らしく生きる～ (全2回)	時期：7月(土) 日時：7月22日(土) 10:00～12:00 対象：どなたでも 50名 参加料：100円(資料代含む) 講師：額賀 せつ子さん (元厚生労働省看護研修研究センター主任教官) 内容：理不尽な環境と戦った芸妓たちの生き方を通して、自分の生き方を見つめる機会としてほしい。	終了しました 市報6/20号 随時受付
1-②	男女共同参画セミナー② 「男と女のしあわせカルテ」 ～21世紀社会を生きる 男女共同参画のあり方～	時期：平成30年3月(土) 日時：3月10日(土) 13:30～15:30 対象：どなたでも 50名 参加料：100円(資料代含む) 講師：長谷川 幸介さん (茨城県生涯学習 社会教育研究会会長) 内容：21世紀社会の中で男と女が幸せに生きる秘訣を考える。	New!! 市報2/5号 随時受付
2	ドメスティック・バイオレンスを考える パート19 「DV家族の中で起きていること」 (全1回)	時期：8月 日時：8月7日(月) 13:30～15:30 対象：DV相談業務従事者・援助者 学校関係者及び一般 約100名 参加料：無料 講師：中村 明美さん (ウィメンズハウスとちぎ代表理事)	終了しました 市報7/20号 随時受付

3-①	<p>健康講座① 「更（幸）年期はチャンスだ！」 (全2回)</p>	<p>時期：9月（土） 日時：9月16日（土）14：00～16：00 対象：どなたでも 50名 参加料：200円（資料代として） 講師：岡村 麻子さん (つくばセントラル病院産婦人科部長・東邦大学薬学部客員講師) 内容：更年期を明るく元気に過ごしていくために、西洋医学の考え方に加え東洋医学的な考えと体操を学び、実践します。男性の参加もお待ちしています。</p>	<p>終了しました 市報8/5号 随時受付</p>
3-②	<p>健康講座② この子は発達障害？ ～「グレーゾーン」の こどもたちについて～</p>	<p>時期：平成30年2月（土） 日時：2月17日（土）13：30～15：30 対象：どなたでも 50名 参加料：100円（資料代を含む） 講師：稲沼 邦夫さん (日立製作所日立総合病院カウンセリング外来 臨床心理士) 内容：ここ数年増えている発達障害とは言い切れない「グレーゾーン」の子ども達について、基本的にどうとらえどのように育てていけばよいかを学びます。</p>	<p>New!! 市報2/5号 随時受付</p>
4	<p>地域連携事業 4 「スマイルコンサート」 (全1回) *地域に根ざした他団体との連携事業を行います</p>	<p>時期：平成30年2月 日時：2月14日（水）10：30～11：30 対象：関係者 場所：日立市女性センター</p>	<p>New!! 詳細はお問い合わせ下さい</p>
5	<p>チャリティー事業</p>	<p>らぼーる協会の設置している「DV 被害者支援基金」のためのPR活動として、年間を通して実施します。</p>	

暮らしいきいき事業

主に土・日・夜間に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1-1	子育てパパシリーズ 「パパと作ろう！スクラップブック」～パパと作るスクラップブックで、夏の楽しい思い出作り～ (全1回)	時期：8月(土) 日時：7月29日(土) 10:00～12:00 対象：子育て中のお父さんと子ども 16組 参加料：1,200円(材料費含む) 講師：TOMOK☆さん(スクラップブック講師)	中止となりました 市報 6/20号 受付 6/28(水) 9:30～電話受付
1-2	子育てパパシリーズ 「父と子で楽しむ 料理教室」 ～美味しいピザと簡単デザート作り～	時期：11月 日時：11月25日(土) 10:00～12:30 対象：小学生と父親 先着8組 参加料：1,900円(材料費含む) 講師：高橋 友子さん(管理栄養士)	終了しました 市報 11/5号 受付 11/9(木) 9:30～電話受付
2	働く女性のための癒し講座 明日も輝くための私の時間 (全3回)	時期：平成30年1～3月 日時：①1/19 ②2/16 ③3/16(金) 18:30～20:30 対象：働いている女性 先着16名 (3回とも出席できる方) 参加料：3,600円(材料費含む) 講師：①「コーヒーの美味しいいれ方」 和田 昂憲さん(うちカフェプロデューサー) ②「誰にでもできる かぎ針編みのアクセサリー」 鈴木 朋子さん(GLLC認定インストラクター) ③「癒しのリフレッシュヨーガ」 ミーさん(ヨガインストラクター)	New!! 市報 1/5号 受付 1/5(金) 9:30～電話受付

3	<p>普通救命講習会 —AEDをつかって— (全1回)</p> <p>*AEDを使った普通救命講習です。機械は新しくなっていますので、2~3年ごとの更新が望ましいです。《普通救命講習修了証》が交付されます。</p>	<p>時期：9月(土) 日時：9月16日(土)9:00~正午 対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新になりますので申し出てください。25名 参加料：無料 講師：多賀消防署職員 内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、応急処置など 《動きやすい服装でお越しください》</p>	<p>終了しました 市報7/20号 受付7/27(木) 9:30~電話受付</p>
4	<p>男の一品料理 ~プロに学ぶ 切り方と盛りつけ方~ (全3回)</p>	<p>時期：7月~8月 日時：①7/7 ②8/4 ③9/1(金) 18:30~20:30 対象：男性の方 20名 参加料：3,900円(材料費含む) 講師：鈴木 泉さん(カフェオーナー) 内容：簡単で美味しい一品料理と基本的な野菜の切り方、美しい盛り付け方を学びます。</p>	<p>終了しました 市報6/5号 受付6/13(火) 9:30~電話受付</p>

主に平日の日中に実施する講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2010対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>子育てママシリーズ わが家の味をもとう!! ~ママ、またつくってねの献立~ (全1回)</p>	<p>時期：12月 日時：12月7日(木)10:00~12:00 対象：子育て中のお母さん 16名 参加料：1,300円(材料費含む) 講師：てんちゃんさん(料理教室認定講師) 内容：家族によろこばれる献立を実習します。</p>	<p>終了しました 市報11/5号 受付11/16(木) 9:30~電話受付</p>

2	<p>我流を楽しもう 「コーヒーのある、丁寧な暮らしづくり」 (全3回)</p>	<p>時期：8～9月 日時：①7/6 ②7/13 ③7/20 (木) 13：30～15：30 対象：どなたでも 16名 参加料：3,600円 (材料費込み) 講師：和田 昂憲さん (うちカフェプロデューサー) 内容：コーヒーとその周辺世界を新進気鋭の講師がご案内いたします。身の回りのことを楽しむことでワークライフバランスを見直してみたいかがでしょうか。</p>	<p>終了しました 市報 6/5 号 受付 6/15 (木) 9：30～電話受付</p>
3	<p>1からはじめるパソコン講座 (全6回) *パソコンの電源の入れ方、マウスの使い方、文字入力の仕方など入門から基本操作を学びます。</p>	<p>時期：5～6月 日時：①5/25 ②6/1 ③6/8 ④6/15 ⑤6/22 ⑥6/29 (木) 9:30～12:00 対象：パソコン初心者どなたでも 先着 12名 参加料：5,700円 (テキスト代含む) 講師：佐藤 昭治さん 千葉 淳さん 内容：入門から Word の基礎までパソコンの基本操作を学びます。パソコンは久しぶりという方、1からやり直したい方におすすめの講座です。</p>	<p>終了しました 市報 5/20 号 受付 5/26 (木) 9：30～電話受付</p>
4	<p>ココロとカラダを整える 太極拳 (全6回)</p>	<p>時期：6～7月 日時：①6/14 ②6/21 ③6/28 ④7/5 ⑤7/12 ⑥7/19 (水) 13:00～15:00 場所：鮎川体育館 対象：どなたでも 先着 20名 参加料：2,200円 (保険料込み) 講師：篠原 博子さん 菊池 正さん 内容：無理な力を抜き、身体全体の調和・バランスを整える健康法を学ぶ 持ち物：うわぐつ、飲み物、タオル</p>	<p>終了しました 市報 5/20 号 受付 5/26 (金) 9：30～電話受付</p>

5	<p>女性センター祭り 2017 企画委員コーナー</p>	<p>10月21日（土）開催の女性センター祭りでは、らぼーる協会の企画委員コーナーを開きます。</p> <p>◇ミニ講座 ◇子どもあそびコーナー（なにがあるかは『お・た・の・し・み』に…）など</p>	<p>終了しました 開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時おしらせします。</p>
---	-----------------------------------	--	---

