

平成 29年度 事業・講座一覧



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも 1 通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

就業支援講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2010 対応です

|   | 講座名   | 詳細  | 募集・受付日  |
|---|---|---|---|
| 1 | 資格取得準備講座<br>『認知症ライフパートナー<br>検定試験 3級をめざして』<br>(全5回)<br><br>*認知症ライフパートナーとは・<br>認知症の人のこれまでの生き方、<br>価値観を尊重し、その人らしく日<br>常生活が過ごせるように、本人や<br>家族に寄り添って、サポートでき<br>る人のことです。 | 時期：10～11月(土)<br>日時：①9/30 ②10/7 ③10/14<br>④10/28 ⑤11/4(土)10:00～正午<br>対象：検定受験をめざしている方や医療や<br>介護に携わっている方<br>認知症について知りたい方どなたでも<br>先着 20 名<br>参加料：3,000 円(テキスト別途 3,024 円)<br>講師：辻 容子さん(大学准教授)                          | 終了しました<br>市報 7/20 号<br>受付 8/23 (水)<br>9:30～電話受付 |
| 2 | 資格取得準備講座<br>福祉住環境コーディネーター<br>(全4回)  | 時期：5～6月<br>日時：①5/20 ②6/3 ③6/17 ④7/1(土)<br>9:30～12:30 (3時間)<br>対象：福祉住環境コーディネーター3級取得<br>をめざす方<br>参加料：2,800 円(テキスト代別 2,700 円)<br>講師：小田代 敬さん(理学療法士)   | 終了しました<br>市報 4/5号<br>受付 4/30(日)<br>まで電話受付       |
| 3 | 資格取得準備講座<br>初めての TOEIC<br>(全6回)   | 時期：平成 30 年 1～3 月<br>日時：①1/25 ②2/1 ③2/8 ④2/15<br>⑤2/22 ⑥3/1(木)18:30～20:30<br>対象：TOEIC 公開テスト受験をめざす方<br>(高校生以上)先着 20 名<br>内容：仕事や就職に活かせる TOEIC。短期<br>集中指導します。新形式テスト対応。<br>参加料：6,000 円(テキスト代含む)<br>講師：岩重 理香さん(大学非常勤講師) | New!!<br>市報 12/5 号<br>受付 1/17(水)<br>まで電話受付      |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| 4 | <p>仕事に役立つ講座<br/>「Excel 基礎と<br/>知っておきたいマナー」<br/>(全6回)</p> | <p>時期：5～6月<br/>日時：①5/26 ②6/2 ③6/9 ④6/16<br/>⑤6/23 (金) 9:30～12:30<br/>⑥6/30 (金) 10:00～12:00<br/>対象：Excel で文字入力ができる方<br/>先着 12 名<br/>参加料：6,100 円 (テキスト代含む)<br/>講師：椿 希代子さん (パソコン講師)<br/>秋山 久子さん (マナー講師)</p> | <p>終了しました<br/>市報 4/20 号<br/>受付 4/27 (金)<br/>9:30～電話受付</p> |
| 5 | <p>仕事に役立つ講座<br/>「Excel 応用編」<br/>(全6回)</p>                | <p>時期：5～7月<br/>日時：①5/27 ②6/3 ③6/10 ④6/17<br/>⑤6/24 ⑥7/1 (土)<br/>10:00～12:00<br/>対象：Excel の基本操作ができる方<br/>先着 12 名<br/>参加料：5,000 円 (テキスト代含む)<br/>講師：椿 希代子さん (パソコン講師)<br/>内容：データベース機能、関数の利用など</p>            | <p>終了しました<br/>市報 4/20 号<br/>受付 4/28 (金)<br/>9:30～電話受付</p> |
| 6 | <p>仕事に役立つ講座<br/>「美しい文字の書き方」<br/>(全5回)</p>                | <p>時期：平成 30 年 1～3 月<br/>日時：①1/25 ②2/1 ③2/15 ④3/1<br/>⑤3/15 (木) 18:30～20:30<br/>対象：どなたでも(レベルアップしたい方)<br/>先着 20 名<br/>参加料：2,200 円<br/>講師：豊田 ハマさん(漢字成家)<br/>内容：ボールペン、鉛筆、万年筆で、<br/>美しく文字を書くコツを学ぶ</p>         | <p>New!!<br/>市報 1/5 号<br/>受付 1/9(火)<br/>9:30～電話受付</p>     |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 7 | <p>仕事力アップセミナー<br/>「気持ちを伝えるコミュニケーション」～職場での人間関係をスムーズに送るために～（全3回）</p>  | <p>時期：11～12月<br/>日時：①12/6 ②1/10 ③2/7（水）<br/>18：30～20：30<br/>内容：仕事をする上で役立つコミュニケーションを、演習を通して身に付けスキルアップを図ります。<br/>対象：就業従事者、レベルアップしたい方<br/>先着 20 名程度<br/>参加料：2,500 円（資料代含む）<br/>講師：西村 雅司さん（日本コーチ協会茨城チャプター代表）</p>  | <p><b>開講中!!</b><br/>市報 10/5 号<br/>受付 随時受付<br/>11/29(水)までに</p>   |
| 8 | <p>日立商工会議所との共催事業<br/>「女性のための創業塾」(全6回)<br/>*夢を実現するための第一歩としてぜひ参加してみませんか？<br/>創業の心得や基礎知識、ビジネスプラン作成、開業資金などについて学びます。</p> | <p>時期：10～12月<br/>日時：①8/4(金) ②8/10(木) ③8/18(金)<br/>④8/25(金) ⑤9/2(土) ⑥9/9(土)<br/>(回によって開始時間・終了時間が変わります。詳しくは、チラシなどで確認または右記へお問合せください。)<br/>場所：日立商工会議所<br/>対象：起業・開業をめざす女性どなたでも<br/>創業間もない女性経営者、後継者など<br/>20 名<br/>参加料：5,000 円<br/>講師：加藤 敦子氏（中小企業診断士）ほか</p> | <p><b>終了しました</b><br/>申込み<br/>7/28(金)までに<br/>FAX・郵送・窓口<br/>持参<br/>問合せ<br/>日立商工会議所<br/>中小企業相談所<br/>経営支援課へ<br/>0294(22)0128<br/>(平日 8:30～<br/>17:00)</p> |



啓発支援講座

|   | 講座名  | 詳細   | 募集・受付日                    |
|---|--|--|---------------------------|
| 1 | 男女共同参画セミナー①<br>芸妓の変遷から見えてきたもの<br>～与えられた環境の中で<br>自分らしく生きる～<br>(全2回) | 時期：7月(土)<br>日時：7月22日(土) 10:00～12:00<br>対象：どなたでも 50名<br>参加料：100円(資料代含む)<br>講師：額賀 せつ子さん<br>(元厚生労働省看護研修研究センター主任教官)<br>内容：理不尽な環境と戦った芸妓たちの生き方を通して、自分の生き方を見つめる機会としてほしい。<br>◇第2回 2月予定   | 終了しました<br>市報6/20号<br>随時受付 |
| 2 | ドメスティック・バイオレンスを考える パート19<br>「DV家族の中で起きていること」<br>(全1回)              | 時期：8月<br>日時：8月7日(月) 13:30～15:30<br>対象：DV相談業務従事者・援助者<br>学校関係者及び一般 約100名<br>参加料：無料<br>講師：中村 明美さん<br>(ウィメンズハウスとちぎ代表理事)  | 終了しました<br>市報7/20号<br>随時受付 |
| 3 | 健康講座<br>(全2回)  | ◇第1回 「更(幸)年期はチャンスだ！」<br>時期：9月(土)<br>日時：9月16日(土) 14:00～16:00<br>対象：どなたでも 50名<br>参加料：200円(資料代として)<br>講師：岡村 麻子さん<br>(つくばセントラル病院産婦人科部長・東邦大学薬学部客員講師)<br>内容：更年期を明るく元気に過ごしていくために、西洋医学の考え方に加え東洋医学的な考えと体操を学び、実践します。男性の参加もお待ちしています。<br>◇第2回 3月予定 | 終了しました<br>市報8/5号<br>随時受付  |

|   |   |   |            |
|---|---|---|------------|
| 4 | 地域連携事業 4<br>(全1回)<br>*地域に根ざした他団体との連携事業を行います | 時期：10月と2月<br>対象：関係者<br>場所：日立市女性センター               | 市報<br>随時受付 |
| 5 | チャリティー事業                                    | らぼーる協会の設置している「DV 被害者支援基金」のためのPR活動として、年間を通して実施します。 |            |



## 暮らしいきいき事業

### 主に土・日・夜間に実施する講座

|     | 講座名  | 詳細   | 募集・受付日   |
|-----|--|--|--|
| 1-1 | 子育てパパシリーズ<br>「パパと作ろう！スクラップブック」～パパと作るスクラップブックで、夏の楽しい思い出作り～<br>(全1回) | 時期：8月（土）<br>日時：7月29日（土）10：00～12：00<br>対象：子育て中のお父さんと子ども 16組<br>参加料：1,200円（材料費含む）<br>講師：TOMOK☆さん（スクラップブック講師） | <b>中止となりました</b><br>市報 6/20号<br>受付 6/28（水）<br>9：30～電話受付 |
| 1-2 | 子育てパパシリーズ<br>「父と子で楽しむ 料理教室」<br>～美味しいピザと簡単デザート作り～                   | 時期：11月<br>日時：11月25日（土）10：00～12：30<br>対象：小学生と父親 先着8組<br>参加料：1,900円（材料費含む）<br>講師：高橋 友子さん（管理栄養士）              | <b>終了しました</b><br>市報 11/5号<br>受付 11/9（木）<br>9：30～電話受付   |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| 2 | <p>働く女性のための癒し講座<br/> 明日も輝くための私の時間<br/> (全3回)</p>  | <p>時期：1～3月<br/> 日時：①1/19 ②2/16 ③3/16 (金)<br/> 18：30～20：30<br/> 対象：働いている女性 先着16名<br/> (3回とも出席できる方)<br/> 参加料：3,600円 (材料費含む)<br/> 講師：①「コーヒーのいいいれ方」<br/> 和田 昂憲さん (うちカフェプロデューサー)<br/> ②「誰にでもできる<br/> かぎ針編みのアクセサリー」<br/> 鈴木 朋子さん (GLLC認定インストラクター)<br/> ③「癒しのリフレッシュヨーガ」<br/> ミーさん (ヨガインストラクター)</p> | <p>New!!<br/> 市報 1/5号<br/> 受付 1/5(金)<br/> 9：30～電話受付</p>    |
| 3 | <p>普通救命講習会<br/> ーAEDをつかってー<br/> (全1回)</p> <p>*AEDを使った普通救命講習です。機械は新しくなっていますので、2～3年ごとの更新が望ましいです。《普通救命講習修了証》が交付されます。</p> | <p>時期：9月(土)<br/> 日時：9月16日(土)9：00～正午<br/> 対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新になりますので申し出てください。25名<br/> 参加料：無料<br/> 講師：多賀消防署職員<br/> 内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、応急処置など<br/> 《動きやすい服装でお越しください》</p>   | <p>終了しました<br/> 市報 7/20号<br/> 受付 7/27(木)<br/> 9：30～電話受付</p> |
| 4 | <p>男の一品料理<br/> ～プロに学ぶ 切り方と盛りつけ方～<br/> (全3回)</p>   | <p>時期：7月～8月<br/> 日時：①7/7 ②8/4 ③9/1 (金)<br/> 18：30～20：30<br/> 対象：男性の方 20名<br/> 参加料：3,900円 (材料費含む)<br/> 講師：鈴木 泉さん (カフェオーナー)<br/> 内容：簡単で美味しい一品料理と基本的な野菜の切り方、美しい盛りつけ方を学びます。</p>   | <p>終了しました<br/> 市報 6/5号<br/> 受付 6/13(火)<br/> 9：30～電話受付</p>  |

主に平日の日中に実施する講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2010 対応です

|   | 講座名  | 詳細   | 募集・受付日  |
|---|--|--|---|
| 1 | 子育てママシリーズ<br>わが家の味をもとう!!<br>～ママ、またつくってねの献立～<br>(全1回)                       | <p>時期：12月</p> <p>日時：12月7日(木) 10:00～12:00</p> <p>対象：子育て中のお母さん 16名</p> <p>参加料：1,300円(材料費含む)</p> <p>講師：てんちゃんさん(料理教室認定講師)</p> <p>内容：家族によろこばれる献立を実習します。</p>   | <p>終了しました</p> <p>市報 11/5号</p> <p>受付 11/16(木)</p> <p>9:30～電話受付</p> |
| 2 | 我流を楽しもう<br>「コーヒーのある、丁寧な暮らしづくり」<br>(全3回)                                    | <p>時期：8～9月</p> <p>日時：①7/6 ②7/13 ③7/20(木)<br/>13:30～15:30</p> <p>対象：どなたでも 16名</p> <p>参加料：3,600円(材料費込み)</p> <p>講師：和田 昂憲さん(うちカフェプロデューサー)</p> <p>内容：コーヒーとその周辺世界を新進気鋭の講師がご案内いたします。身の回りのことを楽しむことでワークライフバランスを見直してみたいかがでしょうか。</p>                  | <p>終了しました</p> <p>市報 6/5号</p> <p>受付 6/15(木)</p> <p>9:30～電話受付</p>   |
| 3 | 1からはじめるパソコン講座<br>(全6回)<br><br>*パソコンの電源の入れ方、マウスの使い方、文字入力の仕方など入門から基本操作を学びます。 | <p>時期：5～6月</p> <p>日時：①5/25 ②6/1 ③6/8 ④6/15<br/>⑤6/22 ⑥6/29(木) 9:30～12:00</p> <p>対象：パソコン初心者どなたでも 先着 12名</p> <p>参加料：5,700円(テキスト代含む)</p> <p>講師：佐藤 昭治さん 千葉 淳さん</p> <p>内容：入門から Word の基礎までパソコンの基本操作を学びます。パソコンは久しぶりという方、1からやり直したい方におすすめの講座です。</p> | <p>終了しました</p> <p>市報 5/20号</p> <p>受付 5/26(木)</p> <p>9:30～電話受付</p>  |

|   |                                      |   |  |
|---|--------------------------------------|---|--|
| 4 | <p>ココロとカラダを整える<br/>太極拳<br/>(全6回)</p> | <p>時期：6～7月<br/>日時：①6/14 ②6/21 ③6/28 ④7/5<br/>⑤7/12 ⑥7/19 (水) 13:00～15:00<br/>場所：鮎川体育館<br/>対象：どなたでも 先着 20名<br/>参加料：2,200円 (保険料込み)<br/>講師：篠原 博子さん 菊池 正さん<br/>内容：無理な力を抜き、身体全体の調和・バランスを整える健康法を学ぶ<br/>持ち物：うわぐつ、飲み物、タオル</p> | <p>終了しました<br/>市報 5/20号<br/>受付 5/26 (金)<br/>9:30～電話受付</p> |
| 5 | <p>女性センター祭り 2017<br/>企画委員コーナー</p>    | <p>10月21日(土)開催の女性センター祭りでは、らぼーる協会の企画委員コーナーを開きます。<br/>◇ミニ講座<br/>◇子どもあそびコーナー (なにがあるかは『お・た・の・し・み』に…) など</p>   | <p>終了しました<br/>開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時おしらせします。</p>         |