



# 熟年ネット・ひたち (通称 J-net)

発 足 : 平成7年1月(1995年)  
活 動 : 会員による立案・計画・運営  
会員数 : 約60人

シニア世代が座学・実践活動などを通して地域社会にソフトランディングし、心豊かな人生を過ごそうという思いで活動しているグループです。

## 活動の理念

会員各個人が、「シニアライフを心豊かに生きる」ために、  
「仲間、生きがい、ひたちを愛する心」を大切に、  
「感謝し感謝される楽しい活動」を心がけています。

## 活動の特色

- ◇ 活動の心構えは、ドイツ生まれの詩人 サムエル・ウルマンの「青春」
- ◇ 活動テーマをみんなで選び、楽しく学ぶ
- ◇ 自立した活動(会費制)

## 活動内容

### 1. シニア地域活動入門講座

地域社会を学ぶ、一般公募の講座  
日立市社会福祉協議会と共催 全10回

### 2. 楽 習 会

仲間づくりをしながらの、楽しい生涯学習  
毎月2回

### 3. 自主グループ活動

J-netを母体とする、自立したボランティア活動など  
現在7グループが活動



### 1. シニア地域活動入門講座

「日立再発見講座」  
日鉱記念館にて

### 2. 楽 習 会

「放射線と健康影響」  
日立市女性センターにて

### 3. 自主グループ活動

「ひたちおもちゃの病院」  
日立市シビックセンターにて

#### お問い合わせ先

住 所 〒317-0072 日立市弁天町 2-12-10  
Tel(携帯) 080-2380-3089  
E-mail jnet-hitachi@jneth.com  
URL http://jneth.com  
代 表 山野 邦雄