

平成 29年度 事業・講座一覧



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも 1 通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

就業支援講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2010 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>資格取得準備講座 『認知症ライフパートナー 検定試験 3級をめざして』 (全5回)</p> <p>*認知症ライフパートナーとは・ 認知症の人のこれまでの生き方、 価値観を尊重し、その人らしく日 常生活が過ごせるように、本人や 家族に寄り添って、サポートでき る人のことです。</p>	<p>時期：10～11月(土)</p> <p>日時：①9/30 ②10/7 ③10/14 ④10/28 ⑤11/4(土) 10:00～正午</p> <p>対象：検定受験をめざしている方や医療や 介護に携わっている方 認知症について知りたい方など 先着 20名</p> <p>参加料：3,000円(テキスト別途 3,024円)</p> <p>講師：辻 容子さん(大学准教授)</p>	<p>NEW!</p> <p>市報 7/20号 受付 8/23(水) 9:30～電話受付</p>
2	<p>資格取得準備講座 福祉住環境コーディネーター (全4回)</p>	<p>時期：5～6月</p> <p>日時：①5/20 ②6/3 ③6/17 ④7/1(土) 9:30～12:30(3時間)</p> <p>対象：福祉住環境コーディネーター3級取得 をめざす方</p> <p>参加料：2,800円(テキスト代別 2,700円)</p> <p>講師：小田代 敬さん(理学療法士)</p>	<p>開講中!</p> <p>市報 4/5号 受付 4/30(日) まで電話受付</p>
3	<p>資格取得準備講座 TOEIC (全6回)</p>	<p>時期：1～3月</p> <p>対象：TOEIC公開テスト受験をめざす方 先着 20名</p> <p>内容：仕事や就職に活かせる TOEIC。短期 集中指導します。新形式テスト対応。</p> <p>参加料： 講師：</p>	<p>市報 受付</p>

4	<p>仕事に役立つ講座 「Excel 基礎と 知っておきたいマナー」 (全6回)</p>	<p>時期：5～6月 日時：①5/26 ②6/2 ③6/9 ④6/16 ⑤6/23(金) 9:30～12:30 ⑥6/30(金) 10:00～12:00 対象：Excelで文字入力ができる方 先着12名 参加料：6,100円(テキスト代含む) 講師：椿 希代子さん(パソコン講師) 秋山 久子さん(マナー講師)</p>	<p>開講中! 市報4/20号 受付4/27(金) 9:30～電話受付</p>
5	<p>仕事に役立つ講座 「Excel 応用編」 (全6回)</p>	<p>時期：5～7月 日時：①5/27 ②6/3 ③6/10 ④6/17 ⑤6/24 ⑥7/1(土) 10:00～12:00 対象：Excelの基本操作ができる方 先着12名 参加料：5,000円(テキスト代含む) 講師：椿 希代子さん(パソコン講師) 内容：データベース機能、関数の利用など</p>	<p>開講中! 市報4/20号 受付4/28(金) 9:30～電話受付</p>
6	<p>仕事に役立つ講座 「美しい文字の書き方」 (全6回)</p>	<p>時期：1～3月 18:30～20:30 対象：どなたでも 先着20名 参加料： 講師： 内容：仕事に役立つボールペン字の基本を学ぶ</p>	<p>市報 受付</p>
7	<p>仕事力アップセミナー(全3回)</p>	<p>時期：11～12月 内容：男女共同参画の実現をめざし、働き続けるための環境づくりを考える 対象：就業従事者、レベルアップしたい方 先着20名 参加料： 講師：</p>	<p>市報 受付</p>

8	<p>日立商工会議所との共催事業 「女性のための創業塾」(全6回)</p> <p>*夢を実現するための第一歩としてぜひ参加してみませんか? 創業の心得や基礎知識、ビジネスプラン作成、開業資金などについて学びます。</p>	<p>時期：10～12月</p> <p>日時：①8/4(金) ②8/10(木) ③8/18(金) ④8/25(金) ⑤9/2(土) ⑥9/9(土) (回によって開始時間・終了時間が変わります。詳しくは、チラシなどで確認または右記へお問合せください。)</p> <p>場所：日立商工会議所</p> <p>対象：起業・開業をめざす女性どなたでも 創業間もない女性経営者、後継者など</p> <p>20名</p> <p>参加料：5,000円</p> <p>講師：加藤 敦子氏(中小企業診断士)ほか</p>	<p>NEW!</p> <p>申込み 7/28(金)までに FAX・郵送・窓口 持参</p> <p>問合せ 日立商工会議所 中小企業相談所 経営支援課へ 0294(22)0128 (平日 8:30～ 17:00)</p>
---	--	---	---



啓発支援講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	男女共同参画セミナー① 芸妓の変遷から見えてきたもの ～与えられた環境の中で 自分らしく生きる～ (全2回)	時期：7月(土) 日時：7月22日(土) 10:00～12:00 対象：どなたでも 50名 参加料：100円(資料代含む) 講師：額賀 せつ子さん (元厚生労働省看護研修研究センター主任教官) 内容：理不尽な環境と戦った芸妓たちの生き方を通して、自分の生き方を見つめる機会としてほしい。 ◇第2回 2月予定	NEW! 市報6/20号 随時受付
2	ドメスティック・バイオレンスを考える パート19 「DV家族の中で起きていること」 (全1回)	時期：8月 日時：8月7日(月) 13:30～15:30 対象：DV相談業務従事者・援助者 学校関係者及び一般 約100名 参加料：無料 講師：中村 明美さん (ウィメンズハウスとちぎ代表理事)	NEW! 市報7/20号 随時受付
3	健康講座 (全2回)	◇第1回 「更(幸)年期はチャンスだ！」 時期：9月(土) 日時：9月16日(土) 14:00～16:00 対象：どなたでも 50名 参加料：200円(資料代として) 講師：岡村 麻子さん (つくばセントラル病院産婦人科部長・東邦大学薬学部客員講師) 内容：更年期を明るく元気に過ごしていくために、西洋医学の考え方に加え東洋医学的な考えと体操を学び、実践します。男性の参加もお待ちしています。 ◇第2回 3月予定	NEW! 市報8/5号 随時受付

4	地域連携事業 4 (全1回) *地域に根ざした他団体との連携事業を行います	時期：10月と2月 対象：関係者 場所：日立市女性センター	市報 随時受付
5	チャリティー事業	らぼーる協会の設置している「DV 被害者支援基金」のためのPR活動として、年間を通して実施します。	

暮らしいきいき事業

主に土・日・夜間に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てパパシリーズ 「パパと作ろう！スクラップブック」～パパと作るスクラップブックで、夏の楽しい思い出作り～ (全1回)	時期：8月(土) 日時：7月29日(土)10:00～12:00 対象：子育て中のお父さんと子ども16組 参加料：1,200円(材料費含む) 講師：TOMOK☆さん(スクラップブック講師)	NEW! 市報6/20号 受付6/28(水) 9:30～電話受付
2	働く女性のための癒し講座 (全3回)	時期：1～3月 対象：働く女性どなたでも 20名 参加料： 講師：	市報 受付
3	普通救命講習会 —AEDをつかって— (全1回) *AEDを使った普通救命講習です。機械は新しくなっていますので、2～3年ごとの更新が望ましいです。《普通救命講習修了証》が交付されます。	時期：9月(土) 日時：9月16日(土)9:00～正午 対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新になりますので申し出てください。25名 参加料：無料 講師：多賀消防署職員 内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、応急処置など 《動きやすい服装でお越しください》	NEW! 市報7/20号 受付7/27(木) 9:30～電話受付

4	<p>男の一品料理 ～プロに学ぶ 切り方と盛りつけ方～ (全3回)</p>	<p>時期：7月～8月 日時：①7/7 ②8/4 ③9/1 (金) 18：30～20：30 対象：男性の方 20名 参加料：3,900円 (材料費含む) 講師：鈴木 泉さん (カフェオーナー) 内容：簡単で美味しい一品料理と基本的な野菜の切り方、美しい盛り付け方を学びます。</p>	<p>開講準備中! 市報 6/5号 受付 6/13 (火) 9：30～電話受付</p>
---	---	---	--

主に平日の日中に実施する講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2010 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	<p>子育てママシリーズ (全1回)</p>	<p>時期：12月 対象：子育て中のお母さんとお子さん 16組 または子育て中のお母さん 16名 参加料： 講師：</p>	<p>市報 受付</p>
2	<p>我流を楽しもう 「コーヒーのある、丁寧な暮らしづくり」 (全3回)</p>	<p>時期：8～9月 日時：①7/6 ②7/13 ③7/20 (木) 13：30～15：30 対象：どなたでも 16名 参加料：3,600円 (材料費込み) 講師：和田 昂憲さん (うちカフェプロデューサー) 内容：コーヒーとその周辺世界を新進気鋭の講師がご案内いたします。身の回りのことを楽しむことでワークライフバランスを見直してみたいかがでしょうか。</p>	<p>開講準備中! 市報 6/5号 受付 6/15 (木) 9：30～電話受付</p>

3	<p>1からはじめるパソコン講座 (全6回)</p> <p>*パソコンの電源の入れ方、マウスの使い方、文字入力の仕方など入門から基本操作を学びます。</p>	<p>時期：5～6月</p> <p>日時：①5/25 ②6/1 ③6/8 ④6/15 ⑤6/22 ⑥6/29(木) 9:30～12:00</p> <p>対象：パソコン初心者どなたでも 先着12名</p> <p>参加料：5,700円(テキスト代含む)</p> <p>講師：佐藤 昭治さん 千葉 淳さん</p> <p>内容：入門からWordの基礎までパソコンの基本操作を学びます。パソコンは久しぶりという方、1からやり直したい方におすすめの講座です。</p>	<p>開講中!</p> <p>市報5/20号 受付5/26(木) 9:30～電話受付</p>
4	<p>ココロとカラダを整える 太極拳 (全6回)</p>	<p>時期：6～7月</p> <p>日時：①6/14 ②6/21 ③6/28 ④7/5 ⑤7/12 ⑥7/19(水) 13:00～15:00</p> <p>場所：鮎川体育館</p> <p>対象：どなたでも 先着20名</p> <p>参加料：2,200円(保険料込み)</p> <p>講師：篠原 博子さん 菊池 正さん</p> <p>内容：無理な力を抜き、身体全体の調和・バランスを整える健康法を学ぶ</p> <p>持ち物：うわぐつ、飲み物、タオル</p>	<p>開講中!</p> <p>市報5/20号 受付5/26(金) 9:30～電話受付</p>
5	<p>女性センター祭り2017 企画委員コーナー</p>	<p>10月開催の女性センター祭りでは、らぼーる協会の企画委員コーナーを開きます。</p> <p>◇ミニ講座 ◇子どもあそびコーナー など</p>	<p>開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時おしらせします。</p>