



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも 1 通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

就業支援講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2010 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定 (全5回) *認知症ライフパートナーとは・ 認知症の人のこれまでの生き方、 価値観を尊重し、その人らしく日 常生活が過ごせるように、本人や 家族に寄り添って、サポートでき る人のことです。	時期：10～11月(土) 対象：検定受験をめざしている方や医療や 介護に携わっている方 認知症について知りたい方どなたでも 先着 20 名 参加料： 講師：	市報 受付
2	資格取得準備講座 福祉住環境コーディネーター (全4回)	時期：5～6月 日時：①5/20 ②6/3 ③6/17 ④7/1(土) 9：30～12：30 (3時間) 対象：福祉住環境コーディネーター3級取得 をめざす方 参加料：2,800円(テキスト代別 2,700円) 講師：小田代 敬さん(理学療法士)	開講準備中 市報 4/5号 受付 4/30(日) まで電話受付
3	資格取得準備講座 TOEIC (全6回)	時期：1～3月 対象：TOEIC 公開テスト受験をめざす方 先着 20 名 内容：仕事や就職に活かせる TOEIC。短期 集中指導します。新形式テスト対応。 参加料： 講師：	市報 受付

4	<p>仕事に役立つ講座 「Excel 基礎と 知っておきたいマナー」 (全6回)</p>	<p>時期：5～6月 日時：①5/26 ②6/2 ③6/9 ④6/16 ⑤6/23 (金) 9:30～12:30 ⑥6/30 (金) 10:00～12:00 対象：Excel で文字入力ができる方 先着 12 名 参加料：6,100 円 (テキスト代含む) 講師：椿 希代子さん (パソコン講師) 秋山 久子さん (マナー講師)</p>	<p>NEW! 市報 4/20 号 受付 4/27 (金) 9:30～電話受付</p>
5	<p>仕事に役立つ講座 「Excel 応用編」 (全6回)</p>	<p>時期：5～7月 日時：①5/27 ②6/3 ③6/10 ④6/17 ⑤6/24 ⑥7/1 (土) 10:00～12:00 対象：Excel の基本操作ができる方 先着 12 名 参加料：5,000 円 (テキスト代含む) 講師：椿 希代子さん (パソコン講師) 内容：データベース機能、関数の利用など</p>	<p>NEW! 市報 4/20 号 受付 4/28 (金) 9:30～電話受付</p>
6	<p>仕事に役立つ講座 「美しい文字の書き方」 (全6回)</p>	<p>時期：1～3月 18:30～20:30 対象：どなたでも 先着 20 名 参加料： 講師： 内容：仕事に役立つボールペン字の基本を学 ぶ</p>	<p>市報 受付</p>
7	<p>仕事力アップセミナー (全3回)</p>	<p>時期：11～12月 内容：男女共同参画の実現をめざし、働き続 けるための環境づくりを考える 対象：就業従事者、レベルアップしたい方 先着 20 名 参加料： 講師：</p>	<p>市報 受付</p>

8	<p>日立商工会議所との共催事業 「女性のための創業塾」(全6回)</p> <p>*夢を実現するための第一歩としてぜひ参加してみませんか? 創業の心得や基礎知識、ビジネスプラン作成、開業資金などについて学びます。</p>	<p>時期：10～12月 (回によって終了時間が変わります。詳しくは、市報・チラシなどで確認または右記へお問合せください。)</p> <p>場所：日立市女性センター</p> <p>対象：起業・開業をめざす女性どなたでも 創業間もない女性経営者、後継者など 20名</p> <p>参加料： 講師：</p> <p>託児：有料となります。事前にお問い合わせください。</p>	<p>市報 申込み・問合せ</p> <p>日立商工会議所 経営相談課へ 0294(22)0128</p>
---	--	--	--



啓発支援講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	男女共同参画セミナー (全2回)	時期：7月(土) 対象：どなたでも 50名 参加料： 講師： 内容： ◇第2回 2月予定	市報 随時受付け
2	ドメスティック・バイオレンスを 考える パート19 (全1回)	時期：8月 対象：DV相談業務従事者・援助者 学校関係者及び一般 約100名 参加料：無料 講師：	市報 随時受付け
3	健康講座 (全2回)	時期：9月(土) 対象：どなたでも 50名 参加料： 講師： ◇第2回 3月予定	市報 随時受付け
4	地域連携事業 4 (全1回) *地域に根ざした他団体との連携事業を行います	時期：10月と2月 対象：関係者 場所：日立市女性センター	市報 随時受付け
5	チャリティー事業	らぼーる協会の設置している「DV被害者支援基金」のためのPR活動として、年間を通して実施します。	

暮らしいきいき事業

主に土・日・夜間に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てパパシリーズ (全1回)	時期：8月(土) 対象：子育て中のお父さんと子ども16組 参加料： 講師：	市報 受付
2	働く女性のための癒し講座 (全3回)	時期：1～3月 対象：働く女性どなたでも 20名 参加料： 講師：	市報 受付
3	普通救命講習会 —AEDをつかって— (全1回) *AEDを使った普通救命講習です。機械は新しくなっていますので、2～3年ごとの更新が望ましいです。《普通救命講習修了証》が交付されます。	時期：9月(土) 対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新になりますので申し出てください。20名 参加料：無料 講師：多賀消防署職員 内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、応急処置など 《動きやすい服装でお越しください》	市報 受付
4	男の一品料理 ～プロに学ぶ 切り方と盛りつけ方～ (全3回)	時期：7月～8月 日時：①7/7 ②8/4 ③9/1(金) 18:30～20:30 対象：男性の方 20名 参加料：3,900円(材料費含む) 講師：鈴木 泉さん(カフェオーナー) 内容：簡単で美味しい一品料理と基本的な野菜の切り方、美しい盛りつけ方を学びます。	NEW! 市報6/5号 受付6/13(火) 9:30～電話受付

主に平日の日中に実施する講座

パソコンを使用する講座は、Windows10 Office2010 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てママシリーズ (全1回)	<p>時期：12月</p> <p>対象：子育て中のお母さんとお子さん 16組 または子育て中のお母さん 16名</p> <p>参加料： 講師：</p>	市報 受付
2	我流を楽しもう 「コーヒーのある、丁寧な暮らし づくり」 (全3回)	<p>時期：8～9月</p> <p>日時：①7/6 ②7/13 ③7/20(木) 13:30～15:30</p> <p>対象：どなたでも 16名</p> <p>参加料：2,400円(材料費込み)</p> <p>講師：和田 昂憲さん(うちカフェプロデューサー)</p> <p>内容：コーヒーとその周辺世界を新進気鋭の講師がご案内いたします。身の回りのことを楽しむことでワークライフバランスを見直してみたいかがでしょうか。</p>	<p>NEW!</p> <p>市報6/5号 受付6/15(木) 9:30～電話受付</p>
3	1からはじめるパソコン講座 (全6回) *パソコンの電源の入れ方、マウスの使い方、文字入力の仕方など 入門から基本操作を学びます。	<p>時期：5～6月</p> <p>日時：①5/25 ②6/1 ③6/8 ④6/15 ⑤6/22 ⑥6/29(木) 9:30～12:00</p> <p>対象：パソコン初心者どなたでも 先着12名</p> <p>参加料：5,700円(テキスト代含む)</p> <p>講師：佐藤 昭治さん 千葉 淳さん</p> <p>内容：入門からWordの基礎までパソコンの基本操作を学びます。パソコンは久しぶりという方、1からやり直したい方におすすめの講座です。</p>	<p>開講準備中</p> <p>市報5/20号 受付5/26(木) 9:30～電話受付</p>

4	<p>ココロとカラダを整える 太極拳 (全6回)</p>	<p>時期：6～7月 日時：①6/14 ②6/21 ③6/28 ④7/5 ⑤7/12 ⑥7/19 (水) 13:00～15:00 場所：鮎川体育館 対象：どなたでも 先着 20名 参加料：2,200円 (保険料込み) 講師：篠原 博子さん 菊池 正さん 内容：無理な力を抜き、身体全体の調和・バランスを整える健康法を学ぶ 持ち物：うわぐつ、飲み物、タオル</p>	<p>NEW! 市報 5/20号 受付 5/26 (金) 9:30～電話受付</p>
5	<p>女性センター祭り 2017 企画委員コーナー</p>	<p>10月開催の女性センター祭りで らぼーる協会の企画委員コーナーを開きます。 ◇ミニ講座 ◇子どもあそびコーナー など</p>	<p>開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時おしらせします。</p>