

平成28年度 事業・講座一覧



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

就業支援講座

パソコンを使用する講座は、Windows7 Office2010 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定 (全5回) *認知症ライフパートナーとは… 認知症の人のこれまでの生き方、 価値観を尊重し、その人らしく日 常生活が過ごせるように、本人や 家族に寄り添って、サポートでき る人のことです。	時期：10～11月 日時：①10/1 ②10/8 ③10/22 ④11/5 ⑤11/12(土) 10:00～12:00 対象：検定受験をめざしている方や医療や 介護に携わっている方。認知症につい て知りたい方どなたでも。先着20名 参加料：3,000円(テキスト代2,700円別) 講師：池内 彰子 <sup>しやうこ</sup> さん (茨城キリスト教大学看護学部看護学科准教授)	終了しました 市報8/20号 受付8/26(金) 9:30～電話受付
2	資格取得準備講座 初めてのTOEIC (全5回)	時期：6～7月 日時：①6/9 ②6/16 ③6/23 ④6/30 ⑤7/7(木) 18:30～20:30 対象：TOEIC公開テスト初受験をめざす方。 先着20名 内容：仕事や就職に活かせるTOEIC。短期 集中指導します。新形式テスト対応。 参加料：6,000円(テキスト代含) 講師：岩重 理香さん(大学非常勤講師)	終了しました 市報4/20号 受付5/12(木) 9:30～電話受付
3-1	資格取得準備講座 簿記試験直前補講講座 (全8回)	時期：9～11月 対象：日商簿記受験対策 先着20名 参加料： 講師：	中止となりました 市報 受付

3-2	<p>資格取得準備講座 TOEIC 新形式集中対策講座 (全6回)</p> <p>今回は内容変更にともない、各パートごとに新しい形式に焦点を絞った内容で行います。</p>	<p>時期：1～3月</p> <p>日時：①1/26 ②2/2 ③2/9 ④2/16 ⑤2/23 ⑥3/2(木) 18:30～20:30</p> <p>対象：TOEICに挑戦したい方。またはスコアアップを目指す方。 先着20名</p> <p>参加料：6,100円(テキスト代含)</p> <p>講師：岩重 理香さん(大学非常勤講師)</p>	<p><b>NEW!</b></p> <p>市報元旦号 受付 1/18(水) までに電話で</p>
4	<p>仕事に役立つパソコン講座 「Excel 基礎編」 (全5回)</p>	<p>時期：6～7月</p> <p>日時：①6/28 ②7/5 ③7/12 ④7/19 ⑤7/26(火) 9:30～12:30</p> <p>対象：Excelで文字入力ができる方。 先着12名</p> <p>参加料：6,300円(テキスト代含む)</p> <p>講師：高橋 幹夫さん(元パソコンインストラクター)</p> <p>内容：表の作成や関数の基礎ほか</p>	<p><b>終了しました</b></p> <p>市報5/20号 受付5/27(金) 9:30～電話受付</p>
5	<p>仕事に役立つパソコン講座 「Excel 応用編」 (全5回)</p>	<p>時期：6～7月</p> <p>日時：①6/22 ②6/29 ③7/6 ④7/13 ⑤7/20(水) 18:30～20:30</p> <p>対象：Excelの基本操作ができる方。 先着12名</p> <p>参加料：5,100円(テキスト代含む)</p> <p>講師：椿 希代子さん(パソコンインストラクター)</p> <p>内容：関数を使ったビジネス帳票ほか</p>	<p><b>終了しました</b></p> <p>市報5/20号 受付5/30(月) 9:30～電話受付</p>
6	<p>仕事に役立つパソコン講座 「パワーポイントでスキルアップ」 (全6回)</p>	<p>時期：6～7月</p> <p>日時：①6/17 ②6/24 ③7/1 ④7/8 ⑤7/15 ⑥7/22(金) 18:30～20:30</p> <p>対象：Excelの基本操作ができる方。 先着12名</p> <p>参加料：5,200円(テキスト代含む)</p> <p>講師：椿 希代子さん(パソコンインストラクター)</p> <p>内容：基本的なスライドの作成から、特殊効果の機能ほか</p>	<p><b>終了しました</b></p> <p>市報5/20号 受付5/30(月) 9:30～電話受付</p>

7	<p>仕事に役立つ講座 POP デザイン ～パソコンの時代だからこそ 求められるハンドメイド広告～ (全3回)</p>	<p>時期：1～2月 日時：①2/13 ②2/20 ③2/27 (月) 18:30～20:30 内容：手書きならではのPOPデザインの役割や、気持ちのこもったポストイット作成などPOPデザインの基本を学ぶ 対象：就職希望の方、有就職者 先着 20 名 参加料：2,000 円 (材料費含む) 講師：野澤 寿子さん (染色作家)</p>	<p><b>NEW!</b> 市報 1/20 号 受付 2/6 (月) までに電話で</p>
8	<p>仕事力アップセミナー 《一日集中講座》 「気持ちを伝える コミュニケーション」 (全 1 回)</p> <p>* 仕事をする上での基本であるビジネスコミュニケーションを、「効果的な話し方と聞き方」の演習を中心に学び、スキルアップを図ります。</p>	<p>日時：11 月 19 日 (土) 9 : 30～16 : 30 対象：仕事をしている方。就職・転職希望の方 先着 20 名 参加料：2,300 円 (資料代含む) 講師：有澤 朱美さん キャリアコンサルタント 筑波研究学園専門学校准教授</p>	<p><b>終了しました</b> 市報 10/5 号 受付 11/10(木) までに</p>
9	<p>日立商工会議所との共催事業 「女性のための創業塾」(全 6 回)</p> <p>* 夢を実現するための第一歩としてぜひ参加してみませんか? 創業の心得や基礎知識、ビジネスプラン作成、開業資金などノウハウを学びます。</p>	<p>時期：10～11 月 日時：①10/26 ②11/2 ③11/9 ④11/16 ⑤11/30 ⑥12/7(水) (回によって終了時間が変わります。詳しくは、市報・チラシなどで確認または右記へお問合せください。) 場所：日立市女性センター 対象：起業・開業をめざす女性どなたでも 創業間もない女性経営者、後継者など 先着 20 名 受講料：5,000 円 講師：夢の実現に向けて専門家が指導します 託児：有料となります。事前にお問い合わせください。</p>	<p><b>終了しました</b> 市報 8/20 号 申込み・問合せ 10/21 (金) までに 日立商工会議所 中小企業相談所 経営支援課へ TEL : 0294(22)0128 FAX : 0294(22)0120</p>

啓発支援講座

<p>1- ①</p>	<p>男女共同参画セミナー① 「万葉集にみる 古代日本女性の社会進出」</p>	<p>日時：7月16日（土）10：00～正午 対象：どなたでも 50名 参加料：100円 講師：<sup>ふうら</sup> 布浦 <sup>まよ</sup> 方代さん （茨城県弘道館アカデミー・県民大学・万葉集講座講師） 内容：日本の古代社会の黎明期に社会進出し貢献した女性たちの活躍を、日本最古の歌集である万葉集から学びます。 ◇第2回 3月予定</p>	<p>終了しました 市報 6/20号 受付 随時受付</p>
<p>1- ②</p>	<p>男女共同参画セミナー② 「自分を好きになることは」 *イラストレーターとして活躍するミウラナオコさんに、イラスト作品の映像を観ながら、仕事や生活を通して感じていることをお話いただきます。</p>	<p>日時：平成29年2月4日（土） 13：30～15：30 対象：どなたでも 50名 参加料：100円 講師：ミウラ ナオコさん（イラストレーター） ☆茨城国体キャラクター「いばラッキー」作者</p>	<p>NEW! 市報 元旦号 受付 随時募集します</p>
<p>2</p>	<p>ドメスティック・バイオレンスを考える パート18 「DV被害者支援 -母と子に 私たちができること-」 (全1回) *DV被害者は、見えにくい “今”母子が じっと息をひそめて助けを待っているとしたら・・・ 私たちには 何ができるのでしょうか？</p>	<p>日時：7月28日（木） 13：30～15：30 対象：DV相談業務従事者、支援者・団体、学校関係者及び一般の方 約100名 参加料：無料 講師：<sup>のぶあき</sup> 森田 展影さん (筑波大学准教授 医学博士)</p>	<p>終了しました 市報 7/5号 受付 随時受付</p>
<p>3- ①</p>	<p>健康講座① 『心身の健康に役立つ 漢方の考え方』</p>	<p>日時：9月10日（土）13：30～15：30 対象：どなたでも 50名 参加料：100円（資料代含む） 講師：岡村 麻子さん (つくばセントラル病院産婦人科 医師)</p>	<p>終了しました 市報 8/5号 受付 随時受付</p>

3- ②	健康講座② 『足のトラブル解消法!!』 ～巻き爪や外反母趾の話～	日時：平成 29 年 1 月 21 日（土） 10：00～正午 対象：どなたでも 50 名程度 参加料：100 円（資料代含む） 講師：小角 和子さん（保健師） 内容：足のトラブルの予防や対処法、簡単な体操などを学ぶ。	NEW! 市報 12/5 号 受付 随時受付
4	☆フリーマーケットや子どもあそび会、パン作り講習会☆を開催します!  『ハート支援事業』 (全 1 回)  *経済的に困難な方や DV 被害者およびその子どもたちを支援するためにフリーマーケットを開催します。 出店料は『ハート支援事業』として活用させていただきます。	時期：12 月 3 日（土）10：00～14：00 内容：①フリーマーケット（手作り品、日用品等） ②あそびにおいてよ☆冬の楽しい遊び 子ども映画会やテーブルゲームなど 1 回 30 人。無料。 ※上記は、当日直接会場へお越しください ③すぐ焼ける！簡単ヨーグルトパン A コース 10：00～11：30 B コース 12：30～14：00 各コース先着 16 名（親子可） 参加費：800 円（材料費含む）  フリーマーケットの出店募集について 募集：20 ブース 出店料：1 ブース（1 坪程度）500 円 ※キャンセルの場合は、寄付とさせていただきます。 条件：プロアマ不問。開催趣旨を理解し協力できる者。責任所在が明確であるもの（当日は常駐）。責任者は 18 歳以上。 出店内容：商品価値に責任が持てるもの。食品は食品衛生法を順守し営業許可取得物。その他協会が認めるもの。 (ご相談ください。)	終了しました 市報 11/5 号 受付 ①・②は直接会場へお越しください  ③は 11/11(金)の 9：30 から電話で 受付けます。  出店募集 締め切りました 市報 10/5 号 受付 10/5(水)から 10/31(月)まで に出店料を添えて、 所定の用紙を提出
5	地域連携事業 3 (全 1 回) *地域に根ざした他団体との連携事業を行います	時期：2 月 対象：関係者 場所：日立市女性センター	市報 受付 随時受付
6	チャリティー事業	らぼーる協会の設置している「DV 被害者支援基金」のための PR 活動として、年間を通して実施します。	

暮らしいきいき事業

主に土・日・夜間に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てパパシリーズ 「パパとチャレンジ！カンタン ふわふわ動物パンを作ろう」 (全1回)	日時：7月30日(土) 10:00～13:00 対象：子育て中のお父さんと小学生の子ども 先着12組24名 参加料：1,500円(材料費含む) 講師：佐藤 マツさん 内容：ヨーグルトを使ったおいしいおやつ パンやフルーツポンチをつくります。	終了しました 市報6/20号 受付6/27(月) 9:30～電話受付
2	働く女性のための癒し講座 『明日も輝くための私の時間』 (全3回)  *自分のための ホッとするひとときを…	時期：平成29年1～3月 日時：①1/13 ②2/10 ③3/10(金) 18:30～20:30 対象：仕事をしている女性 先着20名 (3回とも出席できる方) 参加料：3,600円(材料費含む) 内容：①「コーヒーの美味しい入れ方」 ②「フラワーケーキを楽しむ」 ③「ハワイアンコードのプレスレット」 講師：①鈴木 誉志男さん (日本コーヒー文化学会理事) ②鈴木 徹さん (フラワー装飾1級技能士) ③鈴木 朋子さん(かぎ針編み講師) 託児：無料(12/28までに来館して申込)	NEW! 市報12/5号 受付12/9(金) 9:30～電話受付
3	普通救命講習会 -AEDをつかって- (全1回)  *AEDを使った普通救命講習で す。機械は新しくなっていますので、 2～3年ごとの更新が望ましいです。 《普通救命講習修了証》が交付 されます。	日時：9月17日(土) 9:00～12:00 対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更 新になりますので申し出てください。25名 参加料：無料 講師：多賀消防署職員 内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、応急処 置など 《動きやすい服装でお越しください》	終了しました 市報8/5号 受付8/16(火) 9:30～電話受付

4	プロに習う Café 風ごはん ～手軽で嬉しいおもてなし料理～ (全3回)	日時：①7/21 ②8/25 ③9/8 (木) 18:30～20:30 対象：どなたでも 先着 20名 参加料：3,400円 (材料費含む) 講師：鈴木 泉さん (Café オーナー) 内容：手軽におもてなし料理の盛り付け方、 器の使い方も学べます。 ①和食 ②洋食 ③中華	終了しました 市報 6/20号 受付 6/28 (火) 9:30～電話受付
5	男性のための料理入門講座 『エプロン男子 基本のキ』 (全3回)	時期：5～7月 日時：①5/14 ②6/11 ③7/9 (土) 10:00～13:00 対象：料理初心者の男性 先着 16名 参加料：4,200円 (材料費含む) 講師：高橋 友子さん (管理栄養士) 内容：野菜の切り方、だしのとり方、ごはん の炊き方など	終了しました 市報 4/20号 受付 4/26日(火) 9:30～電話受付

主に平日の日中に実施する講座

パソコンを使用する講座は、Windows 7 Office2010 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てママシリーズ① ママとふれあう 『ベビーマッサージ』 (全1回)	時期：9月 日時：9月15日(木) 10:00～12:00 対象：生後2ヶ月から歩き始める前までの お子さんとママ 先着10組 20名 参加料：600円 (保険料含む) 講師：中村 宏美さん (ベビーマッサージセラピスト) 内容：オイルを使ってお子さんにマッサージ をします。	終了しました 市報 8/20号 受付 8/25(木) 9:30～電話受付

2	<p>子育てママシリーズ② 「スクラップブック」 ～家族の写真を楽しく残す 世界に一つだけの スクラップブック～ (全1回)</p>	<p>時期：12月 日時：12月12日(月) 10:00～12:00 内容：写真を台紙にしてステッカーやメッセージなどで飾りつけ、アルバム作り 対象：子育て中のお母さん 先着16名 参加料：1,000円(材料費含) 講師：TOMOK☆さん(スクラップブック講師)</p>	<p>開講準備中 市報11/20号 受付11/25(金) 9:30～電話受付</p>
3	<p>『色々チャレンジ！ 楽しみ見つける体験講座』 (全3回)  *初めてでも大丈夫！新しい趣味や生き方探しに、いろいろ体験してみませんか？</p>	<p>日時：①11/30 ②12/7 ③12/14(水) 10:00～正午 対象：どなたでも 先着20名 ※3回とも出席できる方 参加料：3,600円 内容：①「心も爽やかに、茶席体験」 ②「小さなインテリア苔玉作り」 ③「観て聴いて所作を楽しむ能楽の魅力」 講師：①末松 倫枝さん(茶道教授) ②五十嵐 孝枝さん(日本ハンギングバスケット協会ハンギングマスター) ③後田 洋子さん(観世流能楽師)</p>	<p>開講中 市報11/5号 受付11/10(木) 9:30～電話受付</p>
4	<p>パソコン活用術 55歳からのパソコン講座 (全6回)  *パソコンの電源の入れ方、マウスの使い方、文字入力の仕方など入門から基本操作を学びます。</p>	<p>時期：6～7月 日時：①6/16 ②6/23 ③6/30 ④7/7 ⑤7/14 ⑥7/21(木) 9:30～12:00 対象：パソコン初心者どなたでも。先着12名 参加料：5,700円(テキスト代含む) 講師：千葉 淳さん 佐藤 昭治さん 内容：電源の入れ方、マウスの使い方、文字の入力、インターネットの使い方などのパソコンの基本操作を学びます。</p>	<p>終了しました 市報5/20号 受付5/26(木) 9:30～電話受付</p>

5	<p>パソコン活用術 デジタル写真を活かそう！ 自由自在のテクニック (全5回)</p>	<p>時期：6～7月 日時：①6/15 ②6/22 ③6/29 ④7/6 ⑤7/13 (水) 9:30～12:00 対象：パソコン初心者どなたでも。先着 12名 参加料：4,300円 (テキスト代含む) 講師：佐藤 昭治さん (パソコンインストラクター) 内容：パソコンを使用したデジタル写真の整理術。写真を使用した作品作りを初歩から学びます。</p>	<p>終了しました 市報 5/20号 受付 5/25 (水) 9:30～電話受付</p>
6	<p>フラダンス ～初夏の風に乗って～ (全6回)</p>	<p>時期：5～7月 日時：①5/13 ②5/27 ③6/10 ④6/24 ⑤7/8 ⑥7/22 (金) 13:30～15:00 対象：どなたでも 20名 参加料：2,100円 講師：隆 珠美さん</p>	<p>終了しました 市報 4/20号 受付 4/25 (月) 9:30～電話受付</p>
7	<p>らぼーる協会企画委員による らぼーるミニ講座</p> <p>開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時お知らせします。</p>	<p>◇夏のミニ講座 《夏休みだ・いろんな工作楽しもう》 紙トンボ・ブーメラン・風ぐるま 紙ひこうき・おりがみなどなど 日時：8月22日(月) 9:30～12:00 対象：夏休み中の子どもたち 参加料：無料 持ち物：うわばき(体育館シューズ) 講師：らぼーる協会 企画委員</p> <p>◇冬のミニ講座《ハート支援事業と同日開催》 日時：12月3日(土)</p> <p>①あそびにおいてよ☆冬の楽しいあそび！ 10:00～14:00 子ども映画会、テーブル遊びほか。 1回30人。無料。当日直接会場へ</p> <p>②「すぐ焼ける！簡単ヨーグルトパン」 A 10:00～11:30 B 12:30～14:00 募集：各回先着 16人 親子での参加可 参加料：800円(材料費含む) 講師：佐藤 マツさん</p>	<p>◇夏のミニ講座 悪天候のため中止となりました 市報 8/5号 事前受付不要です 当日おいでください</p> <p>◇冬のミニ講座 終了しました 申込 ①当日、直接会場へ ②簡単ヨーグルトパン 市報 11/5号 受付 11/11 (金) 9:30～電話受付</p>

8	<p><b>女性センター祭り 2016</b> 企画委員コーナー</p> <p>開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時お知らせします。</p>	<p>10月15日(土)開催の女性センター祭りでは、らぼーる協会の企画委員コーナーを開きます。</p> <p>◇ミニ講座 ◇子どもあそびコーナー など</p>	<p>終了しました</p>
---	--	---	---------------

