

平成28年度 事業・講座一覧



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

就業支援講座

パソコンを使用する講座は、Windows7 Office2010 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定 (全5回) *認知症ライフパートナーとは… 認知症の人のこれまでの生き方、 価値観を尊重し、その人らしく日 常生活が過ごせるように、本人や 家族に寄り添って、サポートでき る人のことです。	時期：10～11月 日時：①10/1 ②10/8 ③10/22 ④11/5 ⑤11/12(土) 10:00～12:00 対象：検定受験をめざしている方や医療や 介護に携わっている方。認知症につい て知りたい方どなたでも。先着20名 参加料：3,000円(テキスト代2,700円別) 講師：池内 彰子 ^{しやうこ} さん (茨城キリスト教大学看護学部看護学科准教授)	NEW! 市報8/20号 受付8/26(金) 9:30～電話受付
2	資格取得準備講座 初めてのTOEIC (全5回)	時期：6～7月 日時：①6/9 ②6/16 ③6/23 ④6/30 ⑤7/7(木) 18:30～20:30 対象：TOEIC公開テスト初受験をめざす方。 先着20名 内容：仕事や就職に活かせるTOEIC。短期 集中指導します。新形式テスト対応。 参加料：6,000円(テキスト代含) 講師：岩重 理香さん(大学非常勤講師)	終了しました 市報4/20号 受付5/12(木) 9:30～電話受付
3	資格取得準備講座 簿記試験直前補講講座 (全8回)	時期：9～11月 対象：日商簿記受験対策 先着20名 参加料： 講師：	市報 受付

4	<p>仕事に役立つパソコン講座 「Excel 基礎編」 (全5回)</p>	<p>時期：6～7月 日時：①6/28 ②7/5 ③7/12 ④7/19 ⑤7/26 (火) 9：30～12：30 対象：Excel で文字入力ができる方。 先着 12 名 参加料：6,300 円 (テキスト代含む) 講師：高橋 幹夫さん (元パソコンインストラクター) 内容：表の作成や関数の基礎ほか</p>	<p>終了しました 市報 5/20 号 受付 5/27 (金) 9：30～電話受付</p>
5	<p>仕事に役立つパソコン講座 「Excel 応用編」 (全5回)</p>	<p>時期：6～7月 日時：①6/22 ②6/29 ③7/6 ④7/13 ⑤7/20 (水) 18：30～20：30 対象：Excel の基本操作ができる方。 先着 1 2 名 参加料：5,100 円 (テキスト代含む) 講師：椿 希代子さん (パソコンインストラクター) 内容：関数を使ったビジネス帳票ほか</p>	<p>終了しました 市報 5/20 号 受付 5/30 (月) 9：30～電話受付</p>
6	<p>仕事に役立つパソコン講座 「パワーポイントでスキルアップ」 (全6回)</p>	<p>時期：6～7月 日時：①6/17 ②6/24 ③7/1 ④7/8 ⑤7/15 ⑥7/22(金)18:30～20:30 対象：Excel の基本操作ができる方。 先着 1 2 名 参加料：5,200 円 (テキスト代含む) 講師：椿 希代子さん (パソコンインストラクター) 内容：基本的なスライドの作成から、特殊効果の機能ほか</p>	<p>終了しました 市報 5/20 号 受付 5/30 (月) 9：30～電話受付</p>
7	<p>仕事に役立つ講座 POP デザイン (全5回)</p>	<p>時期：1～2月 内容：仕事に活かせる技能講習 対象：就職希望の方 先着 20 名 参加料： 講師：</p>	<p>市報 受付</p>

8	<p>仕事力アップセミナー (全1回)</p>	<p>日時：11月19日(土) 9:30~16:30 対象：仕事をしている方。就職・転職希望の方 先着20名 参加料： 講師：</p>	<p>市報 受付</p>
9	<p>日立商工会議所との共催事業 「女性のための創業塾」(全6回)</p> <p>*夢を実現するための第一歩としてぜひ参加してみませんか? 創業の心得や基礎知識、ビジネスプラン作成、開業資金などノウハウを学びます。</p>	<p>時期：10~11月 日時：①10/26 ②11/2 ③11/9 ④11/16 ⑤11/30 ⑥12/7(水) (回によって終了時間が変わります。詳しくは、市報・チラシなどで確認または右記へお問合せください。) 場所：日立市女性センター 対象：起業・開業をめざす女性どなたでも 創業間もない女性経営者、後継者など 先着20名 受講料：5,000円 講師：夢の実現に向けて専門家が指導します 託児：有料となります。事前にお問い合わせください。</p>	<p>NEW! 市報 8/20号 申込み・問合せ 10/21(金) までに 日立商工会議所 中小企業相談所 経営支援課へ TEL： 0294(22)0128 FAX： 0294(22)0120</p>



啓発支援講座

1	<p>男女共同参画セミナー① 「万葉集にみる 古代日本女性の社会進出」</p>	<p>日時：7月16日（土）10：00～正午 対象：どなたでも 50名 参加料：100円 講師：布浦 方代さん （茨城県弘道館アカデミー県民大学・ 万葉集講座講師） 内容：日本の古代社会の黎明期に社会進出し 貢献した女性たちの活躍を、日本最古 の歌集である万葉集から学びます。 ◇第2回 3月予定</p>	<p>終了しました 市報 6/20号 受付 随時受付</p>
2	<p>ドメスティック・バイオレンスを 考える パート18 「DV被害者支援 -母と子に 私たちができること-」 （全1回） *DV被害者は、見えにくい “今” 母子が じっと息をひそめて 助けを待っているとしたら・・・ 私たちには 何ができるのでしょうか？</p>	<p>日時：7月28日（木） 13：30～15：30 対象：DV 相談業務従事者、支援者・団体、 学校関係者及び一般の方 約 100名 参加料：無料 講師：森田 展影さん （筑波大学准教授 医学博士）</p>	<p>終了しました 市報 7/5号 受付 随時受付</p>
3	<p>健康講座① 心身の健康に役立つ 漢方の考え方</p>	<p>日時：9月10日（土）13：30～15：30 対象：どなたでも 50名 参加料：100円（資料代含む） 講師：岡村 麻子さん （つくばセントラル病院産婦人科 医師） ◇第2回 3月予定</p>	<p>NEW! 市報 8/5号 受付 随時受付</p>
4	<p>ハート支援事業 （全1回）</p>	<p>時期： 対象： 参加料： 講師：</p>	<p>市報 受付</p>

5	地域連携事業 3 (全1回) *地域に根ざした他団体との連携事業を行います	時期：2月 対象：関係者 場所：日立市女性センター	市報 受付 随時受付
6	チャリティー事業	らぼーる協会の設置している「DV 被害者支援基金」のためのPR活動として、年間を通して実施します。	

暮らしいきいき事業

主に土・日・夜間に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てパパシリーズ 「パパとチャレンジ!カンタン ふわふわ動物パンを作ろう」 (全1回)	日時：7月30日(土) 10:00~13:00 対象：子育て中のお父さんと小学生の子ども 先着12組24名 参加料：1,500円(材料費含む) 講師：佐藤 マツさん 内容：ヨーグルトを使ったおいしいおやつ パンやフルーツポンチをつくります。	終了しました 市報6/20号 受付6/27(月) 9:30~電話受付
2	働く女性のための癒し講座 (全3回)	時期：1~3月 対象：働く女性どなたでも 20名 参加料： 講師：	市報 受付
3	我流を楽しもう —自分の癒しの時間— (全3回)	時期：8~9月 対象：どなたでも 20名 参加料： 講師：	市報 受付

4	<p>普通救命講習会 —AEDをつかって— (全1回)</p> <p>*AEDを使った普通救命講習です。機械は新しくなっていますので、2~3年ごとの更新が望ましいです。《普通救命講習修了証》が交付されます。</p>	<p>日時：9月17日(土)9:00~12:00 対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新になりますので申し出てください。25名 参加料：無料 講師：多賀消防署職員 内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、応急処置など 《動きやすい服装でお越しください》</p>	<p>締め切りました 市報8/5号 受付8/16(火) 9:30~電話受付</p>
5	<p>プロに習う Café 風ごはん ~手軽で嬉しいおもてなし料理~ (全3回)</p>	<p>日時：①7/21 ②8/25 ③9/8(木) 18:30~20:30 対象：どなたでも 先着20名 参加料：3,400円(材料費含む) 講師：鈴木 泉さん(Café オーナー) 内容：手軽におもてなし料理の盛り付け方、器の使い方も学べます。 ①和食 ②洋食 ③中華</p>	<p>開講中 市報6/20号 受付6/28(火) 9:30~電話受付</p>
6	<p>男性のための料理入門講座 『エプロン男子 基本のキ』 (全3回)</p>	<p>時期：5~7月 日時：①5/14 ②6/11 ③7/9(土) 10:00~13:00 対象：料理初心者の男性 先着16名 参加料：4,200円(材料費含む) 講師：高橋 友子さん(管理栄養士) 内容：野菜の切り方、だしのとり方、ごはんの炊き方など</p>	<p>終了しました 市報4/20号 受付4/26日(火) 9:30~電話受付</p>

主に平日の日中に実施する講座

パソコンを使用する講座は、Windows7 Office2010 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てママシリーズ① ママとふれあう 『ベビーマッサージ』 (全1回)	時期：9月 日時：9月15日(木) 10:00~12:00 対象：生後2ヶ月から歩き始める前までの お子さんとママ 先着10組 20名 参加料：600円(保険料含む) 講師：中村 宏美さん (ベビーマッサージセラピスト) 内容：オイルを使ってお子さんにマッサージ をします。	NEW! 市報8/20号 受付8/25(木) 9:30~電話受付
2	子育てママシリーズ② (全1回)	時期：12月 対象：子育て中のお母さん 先着16名 参加料： 講師：	市報 受付
3	パソコン活用術 55歳からのパソコン講座 (全6回) *パソコンの電源の入れ方、マウスの使い方、文字入力の仕方など 入門から基本操作を学びます。	時期：6~7月 日時：①6/16 ②6/23 ③6/30 ④7/7 ⑤7/14 ⑥7/21(木) 9:30~12:00 対象：パソコン初心者どなたでも。先着12名 参加料：5,700円(テキスト代含む) 講師：千葉 淳さん 佐藤 昭治さん 内容：電源の入れ方、マウスの使い方、文字 の入力、インターネットの使い方などの パソコンの基本操作を学びます。	終了しました 市報5/20号 受付5/26(木) 9:30~電話受付
4	パソコン活用術 デジタル写真を活かそう! 自由自在のテクニク (全5回)	時期：6~7月 日時：①6/15 ②6/22 ③6/29 ④7/6 ⑤7/13(水) 9:30~12:00 対象：パソコン初心者どなたでも。先着12名 参加料：4,300円(テキスト代含む) 講師：佐藤 昭治さん(パソコンインストラクター) 内容：パソコンを使用したデジタル写真の整 理術。写真を使用した作品作りを初歩か ら学びます。	終了しました 市報5/20号 受付5/25(水) 9:30~電話受付

5	<p>フラダンス ～初夏の風に乗って～ (全6回)</p>	<p>時期：5～7月 日時：①5/13 ②5/27 ③6/10 ④6/24 ⑤7/8 ⑥7/22(金) 13:30～ 15:00 対象：どなたでも 20名 参加料：2,100円 講師：隆^{たかし} 珠美さん</p>	<p>終了しました 市報4/20号 受付4/25(月) 9:30～電話受付</p>
6	<p>らぼーる協会企画委員による らぼーるミニ講座</p>	<p>◇夏のミニ講座 《夏休みだ・いろんな工作楽しもう》 紙トンボ・ブーメラン・風ぐるま 紙ひこうき・おりがみなどなど 日時：8月22日(月) 9:30～12:00 対象：夏休み中の子どもたち 参加料：無料 持ち物：うわばき(体育館シューズ) 講師：らぼーる協会 企画委員</p>	<p>悪天候のため中止 市報8/5号 事前受付不要です 当日おいでください 開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時お知らせします。</p>
7	<p>女性センター祭り2016 企画委員コーナー</p>	<p>10月15日(土)開催の女性センター祭り でらぼーる協会の企画委員コーナーを開きま す。 ◇ミニ講座 ◇子どもあそびコーナー など</p>	<p>開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時お知らせします。</p>