

平成28年度 事業・講座一覧



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも1通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

就業支援講座

パソコンを使用する講座は、Windows7 Office2010 対応です

|   | 講座名   | 詳細  | 募集・受付日                                      |
|---|---|---|---|
| 1 | 資格取得準備講座<br>認知症ライフパートナー検定<br>(全5回)<br>*認知症ライフパートナーとは…<br>認知症の人のこれまでの生き方、<br>価値観を尊重し、その人らしく日<br>常生活が過ごせるように、本人や<br>家族に寄り添って、サポートでき<br>る人のことです。 | 時期：10～11月<br>日時：①10/1 ②10/8 ③10/22 ④11/5<br>⑤11/12(土) 10:00～12:00<br>対象：検定受験をめざしている方や医療や<br>介護に携わっている方。認知症につい<br>て知りたい方どなたでも。先着20名<br>参加料：3,000円(テキスト代2,700円別)<br>講師：池内 彰子 <sup>しやうこ</sup> さん<br>(茨城キリスト教大学看護学部看護学科准教授) | NEW!<br>市報8/20号<br>受付8/26(金)<br>9:30～電話受付   |
| 2 | 資格取得準備講座<br>初めてのTOEIC<br>(全5回)  | 時期：6～7月<br>日時：①6/9 ②6/16 ③6/23 ④6/30<br>⑤7/7(木) 18:30～20:30<br>対象：TOEIC公開テスト初受験をめざす方。<br>先着20名<br>内容：仕事や就職に活かせるTOEIC。短期<br>集中指導します。新形式テスト対応。<br>参加料：6,000円(テキスト代含)<br>講師：岩重 理香さん(大学非常勤講師)                               | 申込受付中!<br>市報4/20号<br>受付5/12(木)<br>9:30～電話受付 |
| 3 | 資格取得準備講座<br>簿記試験直前補講講座<br>(全8回)   | 時期：9～11月<br>対象：日商簿記受験対策 先着20名<br>参加料：<br>講師：  | 市報<br>受付                                    |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 4 | <p>仕事に役立つパソコン講座<br/>「Excel 基礎編」<br/>(全5回)</p>      | <p>時期：6～7月<br/>日時：①6/28 ②7/5 ③7/12 ④7/19<br/>⑤7/26 (火) 9：30～12：30<br/>対象：Excel で文字入力ができる方。<br/>先着 12 名<br/>参加料：6,300 円 (テキスト代含む)<br/>講師：高橋 幹夫さん (元パソコンインストラクター)<br/>内容：表の作成や関数の基礎ほか</p>                | <p><b>NEW!</b><br/>市報 5/20 号<br/>受付 5/27 (金)<br/>9：30～電話受付</p> |
| 5 | <p>仕事に役立つパソコン講座<br/>「Excel 応用編」<br/>(全5回)</p>      | <p>時期：6～7月<br/>日時：①6/22 ②6/29 ③7/6 ④7/13<br/>⑤7/20 (水) 18：30～20：30<br/>対象：Excel の基本操作ができる方。<br/>先着 1 2 名<br/>参加料：5,100 円 (テキスト代含む)<br/>講師：椿 希代子さん (パソコンインストラクター)<br/>内容：関数を使ったビジネス帳票ほか</p>             | <p><b>NEW!</b><br/>市報 5/20 号<br/>受付 5/30 (月)<br/>9：30～電話受付</p> |
| 6 | <p>仕事に役立つパソコン講座<br/>「パワーポイントでスキルアップ」<br/>(全6回)</p> | <p>時期：6～7月<br/>日時：①6/17 ②6/24 ③7/1 ④7/8<br/>⑤7/15 ⑥7/22(金)18:30～20:30<br/>対象：Excel の基本操作ができる方。<br/>先着 1 2 名<br/>参加料：5,200 円 (テキスト代含む)<br/>講師：椿 希代子さん (パソコンインストラクター)<br/>内容：基本的なスライドの作成から、特殊効果の機能ほか</p> | <p><b>NEW!</b><br/>市報 5/20 号<br/>受付 5/30 (月)<br/>9：30～電話受付</p> |
| 7 | <p>仕事に役立つ講座<br/>POP デザイン<br/>(全5回)</p>             | <p>時期：1～2月<br/>内容：仕事に活かせる技能講習<br/>対象：就職希望の方 先着 20 名<br/>参加料：<br/>講師：</p>   | <p>市報<br/>受付</p>   |

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 8 | <p>仕事力アップセミナー<br/>(全1回)</p> <p>*なりたい自分になるために、これからの生き方、働き方を考えます</p>   | <p>時期：11月(土) 9:30~16:30</p> <p>対象：仕事をしている方。就職・転職希望の方。<br/>先着20名</p> <p>参加料：<br/>講師：</p>   | <p>市報<br/>受付</p>   |
| 9 | <p>日立商工会議所との共催事業<br/>「女性のための創業塾」(全6回)</p> <p>*夢を実現するための第一歩としてぜひ参加してみませんか？<br/>創業の心得や基礎知識、ビジネスプラン作成、開業資金などについて学びます。</p> | <p>時期：10~11月<br/>(回によって終了時間が変わります。詳しくは、市報・チラシなどで確認または右記へお問合せください。)</p> <p>場所：日立市女性センター</p> <p>対象：起業・開業をめざす女性どなたでも<br/>創業間もない女性経営者、後継者など<br/>20名</p> <p>参加料：<br/>講師：<br/>託児：有料となります。事前にお問い合わせください。</p> | <p>市報<br/>申込み・問合せ</p> <p>日立商工会議所<br/>経営相談課へ<br/>0294(22)0128</p> |



啓発支援講座

|   | 講座名  | 詳細   | 募集・受付日                            |
|---|--|--|-----------------------------------|
| 1 | 男女共同参画セミナー<br>(全2回)  | 時期：7月(土)<br>対象：どなたでも 50名<br>参加料：<br>講師：<br>内容：<br>◇第2回 3月予定  | 市報<br>受付 随時受付                     |
| 2 | ドメスティック・バイオレンスを考える パート18<br>「DV被害者支援<br>-母と子に 私たちができること-」<br>(全1回)<br><br>*DV被害者は、見えにくい<br>“今”母子が じっと息をひそめて<br>助けを待っているとしたら・・・<br>私たちには 何ができるのでしょうか？ | 日時：7月28日(木)<br>13:30~15:30<br>対象：DV相談業務従事者、支援者・団体、<br>学校関係者及び一般の方 約100名<br>参加料：無料<br>講師：森田 展影 <sup>のぶかげ</sup> さん<br>(筑波大学准教授 医学博士) | <b>NEW!</b><br>市報 7/5号<br>受付 随時受付 |
| 3 | 健康講座<br>(全2回)  | 時期：9月(土)<br>対象：どなたでも 50名<br>参加料：<br>講師：<br>◇第2回 3月予定   | 市報<br>受付 随時受付                     |
| 4 | ハート支援事業<br>(全1回)   | 時期：<br>対象：<br>参加料：<br>講師：  | 市報<br>受付                          |
| 5 | 地域連携事業 3<br>(全1回)<br><br>*地域に根ざした他団体との連携事業を行います  | 時期：2月<br>対象：関係者<br>場所：日立市女性センター  | 市報<br>受付 随時受付                     |

|   |          |   |  |
|---|----------|---|--|
| 6 | チャリティー事業 | らぼーる協会の設置している「DV 被害者支援基金」のための PR 活動として、年間を通して実施します。 |  |
|---|----------|---|--|

## 暮らしいきいき事業

### 主に土・日・夜間に実施する講座

|   | 講座名  | 詳細   | 募集・受付日   |
|---|--|--|--|
| 1 | 子育てパパシリーズ<br>「パパとチャレンジ!カンタン<br>ふわふわ動物パンを作ろう」<br>(全1回)  | 日時：7月30日(土) 10:00~13:00<br>対象：子育て中のお父さんと小学生の子ども<br>先着 12組 24名<br>参加料：1,500円(材料費含む)<br>講師：佐藤 マツさん<br>内容：ヨーグルトを使ったおいしいおやつ<br>パンやフルーツポンチをつくります。 | <b>NEW!</b><br>市報 6/20号<br>受付 6/27(月)<br>9:30~電話受付 |
| 2 | 働く女性のための癒し講座<br>(全3回)  | 時期：1~3月<br>対象：働く女性どなたでも 20名<br>参加料：<br>講師：   | 市報<br>受付   |
| 3 | 我流を楽しもう<br>—自分の癒しの時間—<br>(全3回)   | 時期：8~9月<br>対象：どなたでも 20名<br>参加料：<br>講師：   | 市報<br>受付   |
| 4 | 普通救命講習会<br>—AEDをつかって—<br>(全1回)<br><br>*AEDを使った普通救命講習です。機械は新しくなっていますので、2~3年ごとの更新が望ましいです。《普通救命講習修了証》が交付されます。 | 時期：9月(土)<br>対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新になりますので申し出てください。 20名<br>参加料：無料<br>講師：多賀消防署職員<br>内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、応急処置など<br>《動きやすい服装でお越しください》                | 市報<br>受付   |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| 5 | Café 風ごはん<br>—お洒落なワンプレート—<br>(全3回)     | 時期：11月～12月<br>対象：どなたでも 20名<br>参加料：<br>講師：   | 市報<br>受付                                  |
| 6 | 男性のための料理入門講座<br>『エプロン男子 基本のキ』<br>(全3回) | 時期：5～7月<br>日時：①5/14 ②6/11 ③7/9(土)<br>10:00～13:00<br>対象：料理初心者の男性 先着16名<br>参加料：4,200円(材料費含む)<br>講師：高橋 友子さん(管理栄養士)<br>内容：野菜の切り方、だしのとり方、ごはんの炊き方など | 開講中<br>市報4/20号<br>受付4/26日(火)<br>9:30～電話受付 |

主に平日の日中に実施する講座

パソコンを使用する講座は、Windows7 Office2010対応です

|   | 講座名                 | 詳細   | 募集・受付日   |
|---|---------------------|--|----------|
| 1 | 子育てママシリーズ①<br>(全1回) | 時期：9月<br>対象：子育て中のお母さんと乳幼児 16組<br>参加料：<br>講師： | 市報<br>受付 |
| 2 | 子育てママシリーズ②<br>(全1回) | 時期：12月<br>対象：子育て中のお母さん 16名<br>参加料：<br>講師：    | 市報<br>受付 |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| 3 | <p>パソコン活用術<br/>55歳からのパソコン講座<br/>(全6回)</p> <p>*パソコンの電源の入れ方、マウスの使い方、文字入力の仕方など入門から基本操作を学びます。</p> | <p>時期：6～7月<br/>日時：①6/16 ②6/23 ③6/30 ④7/7<br/>⑤7/14 ⑥7/21 (木) 9:30～12:00<br/>対象：パソコン初心者どなたでも。先着12名<br/>参加料：5,700円 (テキスト代含む)<br/>講師：千葉 淳さん 佐藤 昭治さん<br/>内容：電源の入れ方、マウスの使い方、文字の入力、インターネットの使い方などのパソコンの基本操作を学びます。</p> | <p><b>NEW!</b><br/>市報 5/20号<br/>受付 5/26 (木)<br/>9:30～電話受付</p> |
| 4 | <p>パソコン活用術<br/>デジタル写真を活かそう!<br/>自由自在のテクニック<br/>(全5回)</p>                                      | <p>時期：6～7月<br/>対象：パソコン初心者どなたでも。先着12名<br/>日時：①6/15 ②6/22 ③6/29 ④7/6<br/>⑤7/13 (水) 9:30～12:00<br/>参加料：4,300円 (テキスト代含む)<br/>講師：佐藤 昭治さん (パソコンインストラクター)<br/>内容：パソコンを使用したデジタル写真の整理術。写真を使用した作品作りを初歩から学びます。</p>        | <p><b>NEW!</b><br/>市報 5/20号<br/>受付 5/25 (水)<br/>9:30～電話受付</p> |
| 5 | <p>フラダンス<br/>～初夏の風に乗って～<br/>(全6回)</p>   | <p>時期：5～7月<br/>日時：①5/13 ②5/27 ③6/10 ④6/24<br/>⑤7/8 ⑥7/22 (金) 13:30～15:00<br/>対象：どなたでも 20名<br/>参加料：2,100円<br/>講師：<sup>たかし</sup> 隆 珠美さん</p>  | <p><b>開講中</b><br/>市報 4/20号<br/>受付 4/25 (月)<br/>9:30～電話受付</p>  |
| 6 | <p>らぼーる協会企画委員による<br/>らぼーるミニ講座</p>   | <p>夏のミニ講座<br/>日時：8月22日 (月) 10:00～12:00<br/>対象：夏休みの子どもたち<br/>参加料：無料<br/>講師：らぼーる協会 企画委員</p>  | <p>開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時お知らせします。</p>                         |

|   |                           |  |                                    |
|---|---------------------------|--|------------------------------------|
| 7 | 女性センター祭り 2016<br>企画委員コーナー | 10月15日(土)開催の女性センター祭りでは<br>らぼーる協会の企画委員コーナーを開きます。<br>◇ミニ講座<br>◇子どもあそびコーナー など | 開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時おし<br>らせします。 |
|---|---------------------------|--|------------------------------------|