



☆市報は掲載号です。

☆募集は電話で受け付けます。0294-36-0554 まで

(先着順 いずれも 1 通話一人受付)

☆一部を除き、託児は無料です。お問い合わせください。

就業支援講座

パソコンを使用する講座は、Windows7 Office2010 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	資格取得準備講座 認知症ライフパートナー検定 (全4回) *認知症ライフパートナーとは・・・ 認知症の人のこれまでの生き方、 価値観を尊重し、その人らしく日 常生活が過ごせるように、本人や 家族に寄り添って、サポートでき る人のことです。	時期：10～11月(土) 対象：検定受験をめざしている方や医療や 介護に携わっている方 認知症について知りたい方どなたでも 先着20名 参加料： 講師：	市報 受付
2	資格取得準備講座 初めての TOEIC (全5回)	時期：6～7月 日時：①6/9 ②6/16 ③6/23 ④6/30 ⑤7/7(木) 18:30～20:30 対象：TOEIC 公開テスト初受験をめざす方 先着20名 内容：仕事や就職に活かせる TOEIC。短期 集中指導します。新形式テスト対応。 参加料：6,000円(テキスト代含) 講師：岩重 理香さん(大学非常勤講師)	NEW! 市報 4/20号 受付 5/12(木) 9:30～電話受付
3	資格取得準備講座 簿記試験直前補講講座 (全8回)	時期：9～11月 対象：日商簿記受験対策 先着20名 参加料： 講師：	市報 受付

4	仕事に役立つパソコン講座 「Excel 基礎編」 (全5回)	時期：6～7月 日時：①6/28 ②7/5 ③7/12 ④7/19 ⑤7/26 (火) 9：30～12：30 対象：Excel で文字入力ができる方 先着 12 名 参加料：6,300 円 (テキスト代含む) 講師：高橋 幹夫さん (元パソコンインストラクター) 内容：表の作成や関数の基礎ほか	NEW! 市報 5/20 号 受付 5/27 (金) 9：30～電話受付
5	仕事に役立つパソコン講座 「Excel 応用編」 (全5回)	時期：6～7月 日時：①6/22 ②6/29 ③7/6 ④7/13 ⑤7/20 (水) 18：30～20：30 対象：Excel の基本操作ができる方 先着 12 名 参加料：5,100 円 (テキスト代含む) 講師：椿 希代子さん (パソコンインストラクター) 内容：関数を使ったビジネス帳票ほか	NEW! 市報 5/20 号 受付 5/30 (月) 9：30～電話受付
6	仕事に役立つパソコン講座 「パワーポイントでスキルアップ」 (全6回)	時期：6～7月 日時：①6/17 ②6/24 ③7/1 ④7/8 ⑤7/15 ⑥7/22(金)18:30～20:30 対象：Excel の基本操作ができる方 先着 12 名 参加料：5,200 円 (テキスト代含む) 講師：椿 希代子さん (パソコンインストラクター) 内容：基本的なスライドの作成から、特殊効果の機能ほか	NEW! 市報 5/20 号 受付 5/30 (月) 9：30～電話受付
7	仕事に役立つ講座 POP デザイン (全5回)	時期：1～2月 内容：仕事に活かせる技能講習 対象：就職希望の方 先着 20 名 参加料： 講師：	市報 受付

8	<p>仕事力アップセミナー (全4回)</p> <p>*なりたい自分になるために、これからの生き方、働き方を考えます</p>	<p>時期：8～9月 18：30～20：30</p> <p>対象：レベルアップしたい方 先着20名</p> <p>参加料：</p> <p>講師：</p>	<p>市報 受付</p>
9	<p>日立商工会議所との共催事業 「女性のための創業塾」(全6回)</p> <p>*夢を実現するための第一歩としてぜひ参加してみませんか？ 創業の心得や基礎知識、ビジネスプラン作成、開業資金などについて学びます。</p>	<p>時期：10～11月 (回によって終了時間が変わります。詳しくは、市報・チラシなどで確認または右記へお問合せください。)</p> <p>場所：日立市女性センター</p> <p>対象：起業・開業をめざす女性どなたでも 創業間もない女性経営者、後継者など 20名</p> <p>参加料：</p> <p>講師：</p> <p>託児：有料となります。事前にお問い合わせください。</p>	<p>市報 申込み・問合せ</p> <p>日立商工会議所 経営相談課へ 0294(22)0128</p>



啓発支援講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	男女共同参画セミナー (全2回)	時期：7月(土) 対象：どなたでも 50名 参加料： 講師： 内容： ◇第2回 2月予定	市報 随時受付け
2	ドメスティック・バイオレンスを 考える パート18 (全1回)	時期：8月 対象：DV相談業務従事者・援助者 学校関係者及び一般 約100名 参加料：無料 講師：	市報 随時受付け
3	健康講座 (全2回)	時期：9月(土) 対象：どなたでも 50名 参加料： 講師： ◇第2回 3月予定	市報 随時受付け
4	ハート支援事業 (全1回)	時期： 対象： 参加料： 講師：	市報 受付
5	地域連携事業 3 (全1回) *地域に根ざした他団体との連携事業を行います	時期：2月 対象：関係者 場所：日立市女性センター	市報 随時受付け
6	チャリティー事業	らぼーる協会の設置している「DV被害者支援基金」のためのPR活動として、年間を通して実施します。	

暮らしいきいき事業

主に土・日・夜間に実施する講座

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てパパシリーズ (全1回)	時期：8月 対象：子育て中のお父さんと子ども 15組 参加料： 講師：	市報 受付
2	働く女性のための癒し講座 (全3回)	時期：1～3月 対象：働く女性どなたでも 20名 参加料： 講師：	市報 受付
3	我流を楽しもう —自分の癒しの時間— (全3回)	時期：8～9月 対象：どなたでも 20名 参加料： 講師：	市報 受付
4	普通救命講習会 —AEDをつかって— (全1回) *AEDを使った普通救命講習です。機械は新しくなっていますので、2～3年ごとの更新が望ましいです。《普通救命講習修了証》が交付されます。	時期：9月(土) 対象：どなたでも。以前講習を受けた方は更新になりますので申し出てください。20名 参加料：無料 講師：多賀消防署職員 内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、応急処置など 《動きやすい服装でお越しください》	市報 受付
5	Café 風ごはん —お洒落なワンプレート— (全3回)	時期：11月～12月 対象：どなたでも 20名 参加料： 講師：	市報 受付

6	男性のための料理入門講座 『エプロン男子 基本のキ』 (全3回)	時期：5～7月 日時：①5/14 ②6/11 ③7/9 (土) 10:00～13:00 対象：料理初心者の男性 先着 16名 参加料：4,200円 (材料費含む) 講師：高橋 友子さん (管理栄養士) 内容：野菜の切り方、だしのとり方、ごはんの炊き方など	開講準備中 市報 4/20号 受付 4/26日(火) 9:30～電話受付
---	--	---	--

主に平日の日中に実施する講座

パソコンを使用する講座は、Windows7 Office2010 対応です

	講座名	詳細	募集・受付日
1	子育てママシリーズ① (全1回)	時期：9月 対象：子育て中のお母さんと乳幼児 16組 参加料： 講師：	市報 受付
2	子育てママシリーズ② (全1回)	時期：12月 対象：子育て中のお母さん 16名 参加料： 講師：	市報 受付
3	パソコン活用術 55歳からのPC講座 (全6回) *パソコンの電源の入れ方、マウスの使い方、文字入力の仕方など入門から基本操作を学びます。	時期：6～7月 日時：①6/16 ②6/23 ③6/30 ④7/7 ⑤7/14 ⑥7/21 (木) 9:30～12:00 対象：パソコン初心者どなたでも 先着 12名 参加料：5,700円 (テキスト代含む) 講師：千葉 淳さん 佐藤 昭治さん 内容：電源の入れ方、マウスの使い方、文字の入力、インターネットの使い方などのパソコンの基本操作を学びます。	NEW! 市報 5/20号 受付 5/26 (木) 9:30～電話受付

4	<p>パソコン活用術 デジタル写真を活かそう！ 自由自在のテクニック (全5回)</p>	<p>時期：6～7月 対象：パソコン初心者どなたでも 先着12名 日時：①6/15 ②6/22 ③6/29 ④7/6 ⑤7/13 (水) 9:30～12:00 参加料：4,300円(テキスト代含む) 講師：佐藤 昭治さん(パソコンインストラクター) 内容：パソコンを使用したデジタル写真の整理術。写真を使用した作品作りを初歩から学びます。</p>	<p>NEW! 市報5/20号 受付5/25(水) 9:30～電話受付</p>
5	<p>フラダンス ～初夏の風に乗って～ (全6回)</p>	<p>時期：5～7月 日時：①5/13 ②5/27 ③6/10 ④6/24 ⑤7/8 ⑥7/22(金) 13:30～15:00 対象：どなたでも 20名 参加料：2,100円 講師：隆 珠美さん</p>	<p>開講準備中 市報4/20号 受付4/25(月) 9:30～電話受付</p>
6	<p>らぼーる協会企画委員による らぼーるミニ講座</p>	<p>時期：7月と12月 対象：夏休み、冬休みの子どもたち 参加料：無料 場所：日立市女性センター 講師：らぼーる協会 企画委員</p>	<p>開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時お知らせします。</p>
7	<p>女性センター祭り2016 企画委員コーナー</p>	<p>10月開催の女性センター祭りで らぼーる協会の企画委員コーナーを開きます。 ◇ミニ講座 ◇子どもあそびコーナー など</p>	<p>開催は、ホームページや市報、チラシなどで随時お知らせします。</p>