

食文化研究会

発 足：平成 8 年 4 月(19 年)

講 師：高橋 友子先生

会員数：21 名



食文化研究会は平成 8 年に男性の料理教室「男の食彩」として始まり、平成 10 年より自主グループとなり名称を「食文化研究会」として現在に至っております。

山崎会長のもと毎年数人のメンバーの入れ替わりはありますが 20 人前後で和気あいあいと料理を楽しんでおります。

時間は 18 時から 20 時までで、この間に準備・調理・試食・後片付けを行っております。

講師の高橋先生にはレシピから食材の準備まで行っていただいております、会員は手ぶらで行けば料理を楽しめるようになっております。

毎回 3～4 品簡単で美味しくお酒のつまみになるようなものも多く、家でも復習しておりその評判も良いようです。教室でのレシピ数も 600 を超えており、メールのある人には写真入りのレシピを配布しております。

この会は料理だけでなく新年会・暑気払い・1 泊旅行会などで会員の親睦を深めシニアライフを楽しんでおります。

