スポーツ教室 チャオ

発　足：昭和６０年４月

講　師：いません

会員数：１３名

「チャオ」というグループができて３０年。友の会と共に歩んできました。名前の由来は、“顔を合わせたら挨拶しようね”と、ちょっとお洒落でイタリア風に「チャオ」と付けたと聞いています。

平成 23 年 3 月 11 日の大震災で 2 年間体育館が使えず、心と体のバランスを保つのが大変でした。平成２５年３月から体育館が使えるようになり、もとのようにチャオ流のバレーボールが出来ます。とても嬉しいことです。

水曜日の午前１０時から１２時まで、週に一度の健康とストレス解消で、体育館には大きな笑い声が響いていると思います。

平均年齢が高いので、幾つまで続けられるかちょっと心配ですが、頑張って楽しい時を過ごしたいと思います。

よろしければ水曜日１０時から１２時まで、体育館をのぞいてみてください。