

サークルスウィング

～世界の踊り・みんなの踊り～

発 足：昭和56年1月

講 師：鈴木 通子先生

会員数：28名



両手をグーっと伸ばして深呼吸、10分間のストレッチで気持ち良く身体がほぐれていきます。

アメリカ・ヨーロッパ・アジア…、各国の特徴ある音楽に合わせて楽しくステップを踏みます。若々しい笑顔がいっぱいの体育館です。

発表の場は、「女性センター祭り」や「日立市さくらまつり」等です。多くの方々の前で少し緊張しながらも生き甲斐を感じるようになりました。

初心者の方も、鈴木先生の分かりやすい指導できっとすぐ踊れるようになります。安心して見学にいらしてください。一緒に楽しみましょう。

