



# 熟年ネット・ひたち

( 通称 J-net )

発 足： 平成 7 年 1 月 (1995 年)  
講 師： 年間行事計画に則りその都度対応  
会員数： 30 人



私たちは、シニアライフを心豊かに生きることを目指す定年退職者や主婦のグループです。地域社会を学び、その中から自分を再発見し、自分のライフスタイルを見つけ、一人ひとりが楽しく活動し心豊かに生き、その輪を広げているグループです。

## ◎活動の思い 「仲間づくり、生きがいくくり、大好きひたちづくり」

- ◇感謝と助け合いの心を大切にしています。
- ◇地道な協働活動をする心をかけています。
- ◇郷土日立を大切にしています。

## ◎活動の特色

- ◇テーマをみんなで選び、準備し、学ぶ。 楽しく仲間と一緒に学べる。
- ◇自立した活動（会費制）。 活動の自由度が大きい。
- ◇年齢差・性別などを超え、楽しく活動。 「仲間」がつくり易い。
- ◇地域の仲間が出来る。 活動グループがつくり易い。

## ◎活動の心

- ◇平等、行動、和、輪、サムエル・ウルマンの「青春」

## ◎活動の柱

- 1 シニア地域入門講座 市社会福祉協議会と共催
- 2 楽習会（地域の学習を楽しく行う）  
学びながら仲間づくりも広げて楽しく学ぶ
- 3 自主グループ活動

J-net を母体とするが、そこから自立したボランティア活動など。



『シニア地域入門講座』  
「日立再発見講座」  
日鉦記念館前にて



『楽習会』  
「放射線と健康影響」  
女性センターにて



『自主グループ活動』  
「おもちゃの病院」  
シビックセンターにて