

ヨーガビータスの会

“美しく 流れるように 気持ちよく”

☆発足：平成 16 年 6 月

☆講師：野間田信子 先生

☆会員数：10 名



“ゆったりと、自然に、微笑んで”

美と健康のためにヨーガを始めてみませんか。無理なく自然にがモットーです。

☆ 場 所：女性センター3階和室

☆ 練習日：第2・第4 水曜日 10:00~12:00

☆ 会 費：月額 500円



体験歓迎！！ 初心者の方でも自分のペースで楽しめます。