



ベジタブル会



発足：1982年

講師：高橋友子先生

会員：11名



ベジタブル会は、月2回木曜の夜、料理室で家庭料理を中心に(和,洋,中)季節の旬な食材を交えながら手軽に作れる料理を教えて頂いています。

メニューは、毎回先生の方で主菜,副菜,デザートのバランスを考えて提供して頂いています。また、二度同じメニューにならないように趣向を凝らして下さっているので、行く度に新鮮な気持ちになれることも魅力の一つです。

食材の切り方や簡単に調理出来る裏技、器の盛り付け方迄学べる為、家庭で直ぐに応用が出来、料理の幅が広がります。



受講から試食迄、各々出来る事を分担して助け合いながら行っています。

一班、5.6人で行っているなので、和気藹々楽しく活動しています。



作る事、食べる事が好きな方はお気軽に足を運んで下さい。
入会は、随時行っております。

