

フラダンス同好会

『カサブランカ』

発 足：H10年1月

講 師：隆 珠美先生

会員数：11名



フラダンス同好会『カサブランカ』では、
毎月曜日 18:00～20:00迄行っています。

第2. 4月曜日 講師により指導受けます。

第1. 3月曜日 自主レッスン

4F多目的ホールで、和気あいあいと、楽しく踊ることをモットーして励んでいます。年齢も20代～70代と幅広いグループです。

活動として、年2～3回老健施設等へボランティアとして出向いたりしております。

フラダンスを通して、ハワイの奥深い文化を知ることでもできる場でもあります。フラは「踊り」という意味で、ポリネシア民族の中のハワイの踊りです。一般の踊りとは異なり、歌詞によって「手」「顔の表現」「リズムとなる足の動き」で表現します。また、ウリウリ、パイリ、イブなどの打楽器を打ったり、レイをかけたりして踊ります。基本は笑顔で踊るようにと常に講師から注意を受けるのですが、なかなかできない「カサブランカ」のグループです。

興味のある方の見学、入会は随時歓迎いたします。

お気軽にお越しください。

